

Leitfaden «Arbeit mit Peers im Suchtbereich in der Schweiz»

Marc Marthaler



Ein Leitfaden für die Arbeit mit Peers – Warum?

- ...weil die Arbeit mit Peers eine Bereicherung sein kann.
 - ...weil die Kompetenzen von Peers unterschätzt werden.
 - ...weil sich die Arbeit mit Peers als geeignetes Instrument für die öffentliche Gesundheit erwiesen hat.
- Der Leitfaden soll Fachpersonen der Suchthilfe für die Arbeit mit Peers unterstützen



Warum überhaupt mit Peers arbeiten?

- ...weil sie als Modell dienen können.
- ...weil sie die Selbstwirksamkeit stärken.
- ...weil sie Personen(-gruppen) erreichen, die für die Suchthilfe schwer zugänglich sind
- ...weil sie auf Augenhöhe agieren und ihre Botschaften akzeptiert werden
- ...weil sie die anderen Mitglieder zu neuen Praktiken anregen und als Multiplikatoren für neue Verhaltensweisen fungieren.



Themen des Leitfadens

- **Formen der Peer-Arbeit**
 - Beratung durch Peers (*peer counseling*) / Schulung durch Peers (*peer education*) / Peerprojekt
- **Wahl der Interventionsstrategie**
- **Theoretische Modelle der Peer-Arbeit**
 - Soziales Lernen / Innovationsdiffusion / Akteur-Netzwerk-Theorie
- **Meilensteine der Arbeit mit Peers**



Beispiele von Peeararbeit

Klienten/-innen eines ambulanten Sucht­hilfe­zen­trums (Peers) werden zum Thema Über­tra­gungs­risiken von Hepatitis C geschult und sensibilisieren ihr Umfeld für dieses Problem.

Eine drogenabhängige Mutter (Peer) unterstützt und berät eine drogenabhängige Frau in der Schwangerschaft.

Ein Peer bietet einem obdachlosen Drogenabhängigen auf der Suche nach einem passenden Hilfsangebot eine persönliche Beratung an.

Beispiele von Peeararbeit

Jugendliche mit Erfahrungen
mit Mischkonsum
sensibilisieren andere
Jugendliche für die Gefahren
im Zusammenhang mit
Mischkonsum – also etwa der
Mischkonsum von
Medikamenten mit Alkohol.



Links

Peerseite auf www.infodrog.ch:

<https://www.infodrog.ch/de/themen/peers.html>

Leitfaden:

[https://www.infodrog.ch/files/content/peers/infodrog_leitfaden-peers de 2014.pdf](https://www.infodrog.ch/files/content/peers/infodrog_leitfaden-peers_de_2014.pdf)

Projektplanungstool:

[https://www.infodrog.ch/de/themen/peers.html?file=files/content/peers/infodrog_arbeitsinstrument-peers blanko de 2014.pdf&cid=923](https://www.infodrog.ch/de/themen/peers.html?file=files/content/peers/infodrog_arbeitsinstrument-peers_blanko_de_2014.pdf&cid=923)

