



**communities  
that care**

**Strong Communities, Successful Kids**

Präventionstag Fachverband Sucht 2023: Aus der Praxis

# Communities That Care

Netzwerkaufbau für eine themenübergreifende  
Präventionsstrategie im Kinder- und Jugendbereich

Daniela Heimgartner, Programmleitung CTC

empowered by **Free. Fair. Future.**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Kanton Zürich  
Gemeinnütziger Fonds**

  
**RADIX**

# Überblick CTC

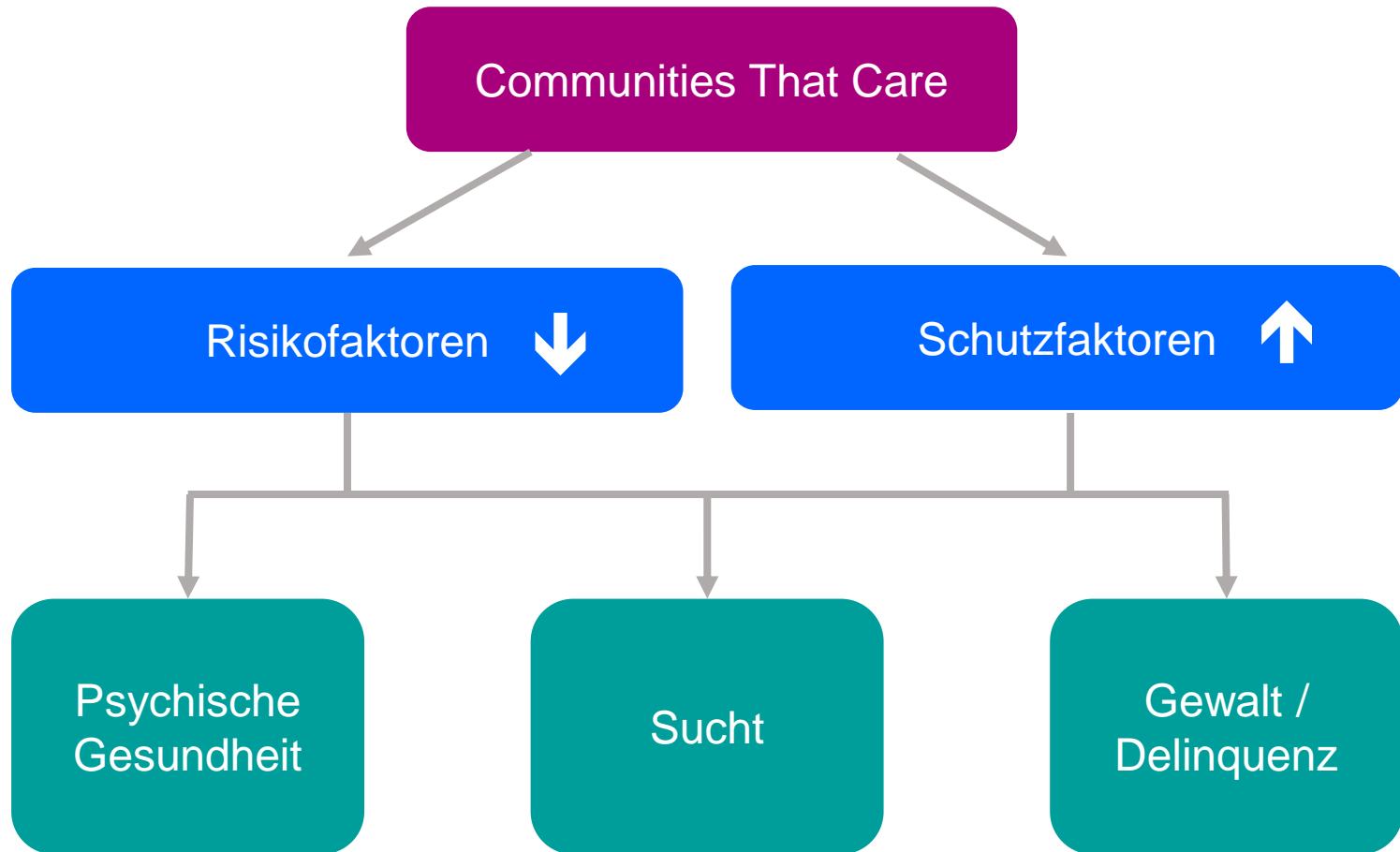
## Gemeinde-Entwicklungsprozess in 5 Phasen

- Dauer: 1-3 Jahre
- Vernetzung innerhalb der Gemeinde:
  - ✓ Nachhaltiges, interdisziplinäres, kommunales Projektteam
- Ziel: Verbesserte Lebensbedingungen bei Kindern und Jugendlichen
  - ✓ weniger Suchtprobleme
  - ✓ weniger psychische Erkrankungen
  - ✓ weniger Kriminalität in der Gemeinde
- «Goldstandard» der Prävention
  - ✓ evidenzbasiert
  - ✓ hohe Wirksamkeit

# **Communities That Care**

ist themenübergreifend

# CTC wirkt problemübergreifend



# Zwei Beispiele

Fall: Amanda



Fall: Jonas



# Communities That Care

ist settingübergreifend

# Verbesserung der Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche in einer Stadt oder Gemeinde





# Die Idee hinter CTC

Die kommunalen Stakeholder aller 4 Lebenswelten werden in den CTC-Prozess einbezogen:



Vertretung  
der **Schule**



Vertretung  
der **Eltern**



Vertretung der  
**Wohnumgebung**  
(Behörden/Politik)

+ Freizeit (OKJA,  
Vereine)

+ Gesundheits-  
versorgung



**Kinder- und  
Jugendpartizi-  
pation**





## Communities That Care: Ein Prozess, der die ganze Gemeinde betrifft



# 5 Phasen von CTC



✓ Aktionsplan ist umgesetzt und Massnahmen sind evaluiert. Die CTC Jugendbefragung wird ein 2. Mal durchgeführt.

✓ Kommunaler Aktionsplan liegt vor (Massnahmenplan)

✓ Schriftliche Vereinbarung mit Gemeinderat: Wir wollen CTC implementieren

✓ Projektteam ist konstituiert

✓ wichtigste Stakeholder sind eingebunden

✓ CTC Jugendbefragung ist durchgeführt

✓ Gemeindeprofil liegt vor: 1) Priorisierung Risiko-/Schutzfaktoren  
2) Angebotsanalyse

# **1. Multiplikationsphase 2021 - 2025**

# Stand der Dinge

Kanton Aargau:  
2 Gemeinden

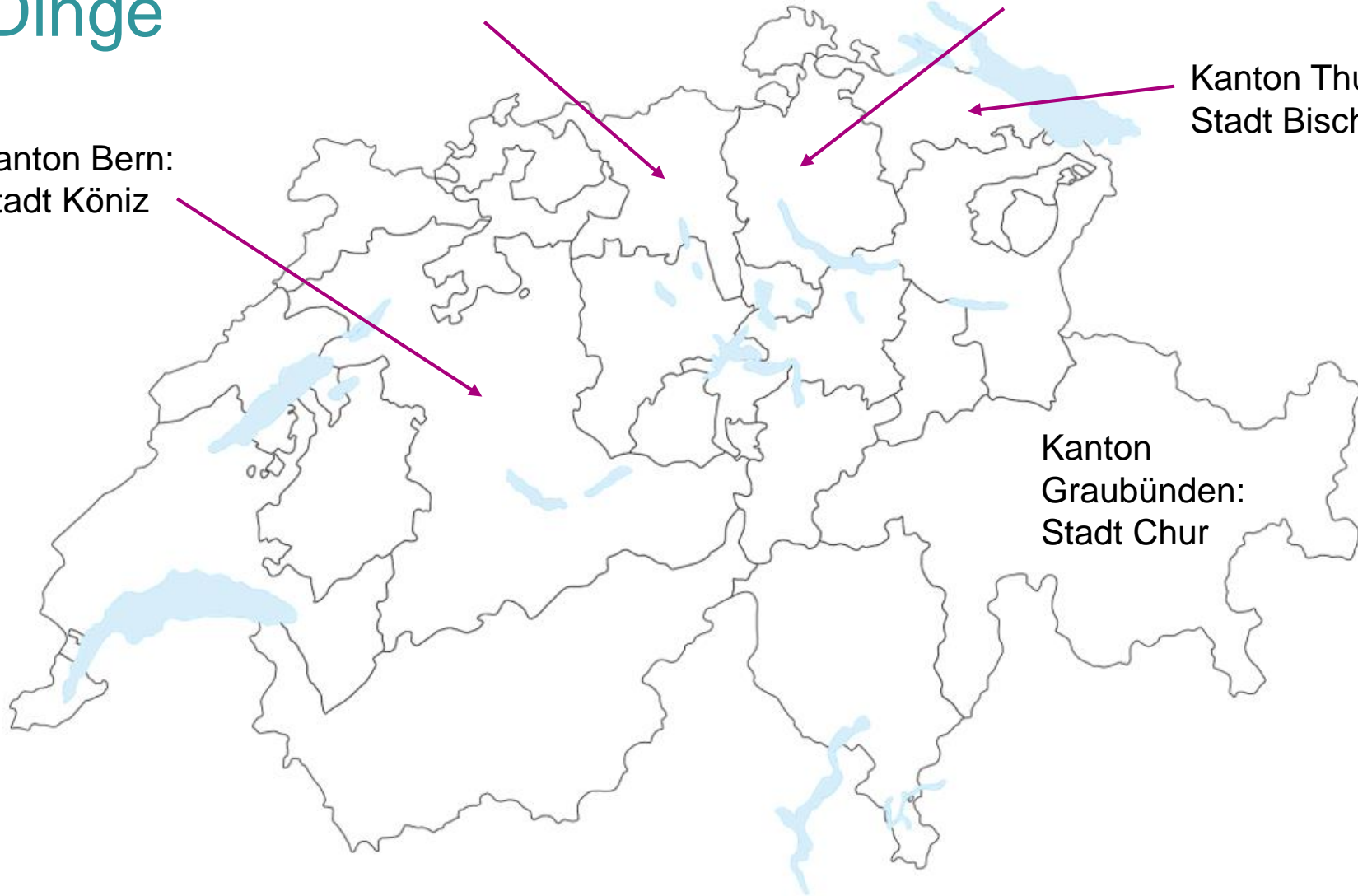
Kanton  
Schaffhausen  
(Start Sommer 23)

Kanton Zürich:  
25 Gemeinden

Kanton Thurgau:  
Stadt Bischofszell

Kanton Bern:  
Stadt Köniz

Kanton  
Graubünden:  
Stadt Chur



# Vernetzung als Kernelement

# Was bewirkt das Netzwerk?

## – Das Wir-Gefühl

CTC verknüpft die Stakeholder aus **allen Lebensbereichen** von Kindern und Jugendlichen:

Familie + Schule + Gemeinde/Wohnumgebung + Freizeit

## – Zusammenarbeit mit konkreten Zielen

CTC-Prozess mit klaren Zielen pro Prozessphase → fördert strukturierte Meetings

## – Langfristige gemeinsame Planung

Prävention kann gemeinsam in allen Settings geplant werden

## – Kurzfristiges Reagieren bei Notfällen

Vernetzung / Struktur aufgebaut → einfachere, schnellere Absprachen

- **Kinder- und Jugendpartizipation**

CTC fördert die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen in der Gemeinde und Schule. Jugendliche haben oft die besten Ideen.

- **Wirksamkeit**

CTC in RCT-Längsschnittstudien evaluiert. Netzwerk wichtiges Element bezüglich Wirksamkeit der CTC-Methode.



Communities That Care ist Teil des Kinder- und Jugendprogramms Free. Fair. Future. des Tabakpräventionsfonds (TPF) und wird durch diesen finanziert. Das Projekt leistet einen Beitrag an die Vision von Free. Fair. Future.: «Kinder und Jugendliche in der Schweiz führen ein Leben frei von Tabak und Nikotin». Der Vision liegt Art. 11 der Bundesverfassung der Schweiz zu Grunde: «Kinder und Jugendliche haben Anspruch auf besonderen Schutz ihrer Unversehrtheit und auf Förderung ihrer Entwicklung.»

Free. Fair. Future. rückt Kinder und Jugendliche ins Zentrum und verändert deren Lebenswelten positiv. Das Programm bringt Organisationen, engagierte Menschen, Kinder und Jugendliche zusammen.

→ [freefairfuture.ch](http://freefairfuture.ch)