



Einblick in die Arbeit mit Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung

Corine Gasser, Beratung Blaues Kreuz BE-SO-FR,
10.12.2024

Eine Betroffene erzählt

Interview mit Christine Kofschmieder (2023)



Einblick in den Beratungsalltag der Fachstelle Bern für Alkohol- und Suchtprobleme, Blaues Kreuz Bern-Solothurn- Freiburg



Beratung und Therapie

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Beratung und Therapie

- Fachstellen für Alkohol- und Suchtprobleme
- Einzel-, Paar-, Familien- und Systemberatungen
- Beratung für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- Online-Beratungen via Safezone
- Gruppenangebote
- Selbsthilfe



Beratung und Therapie

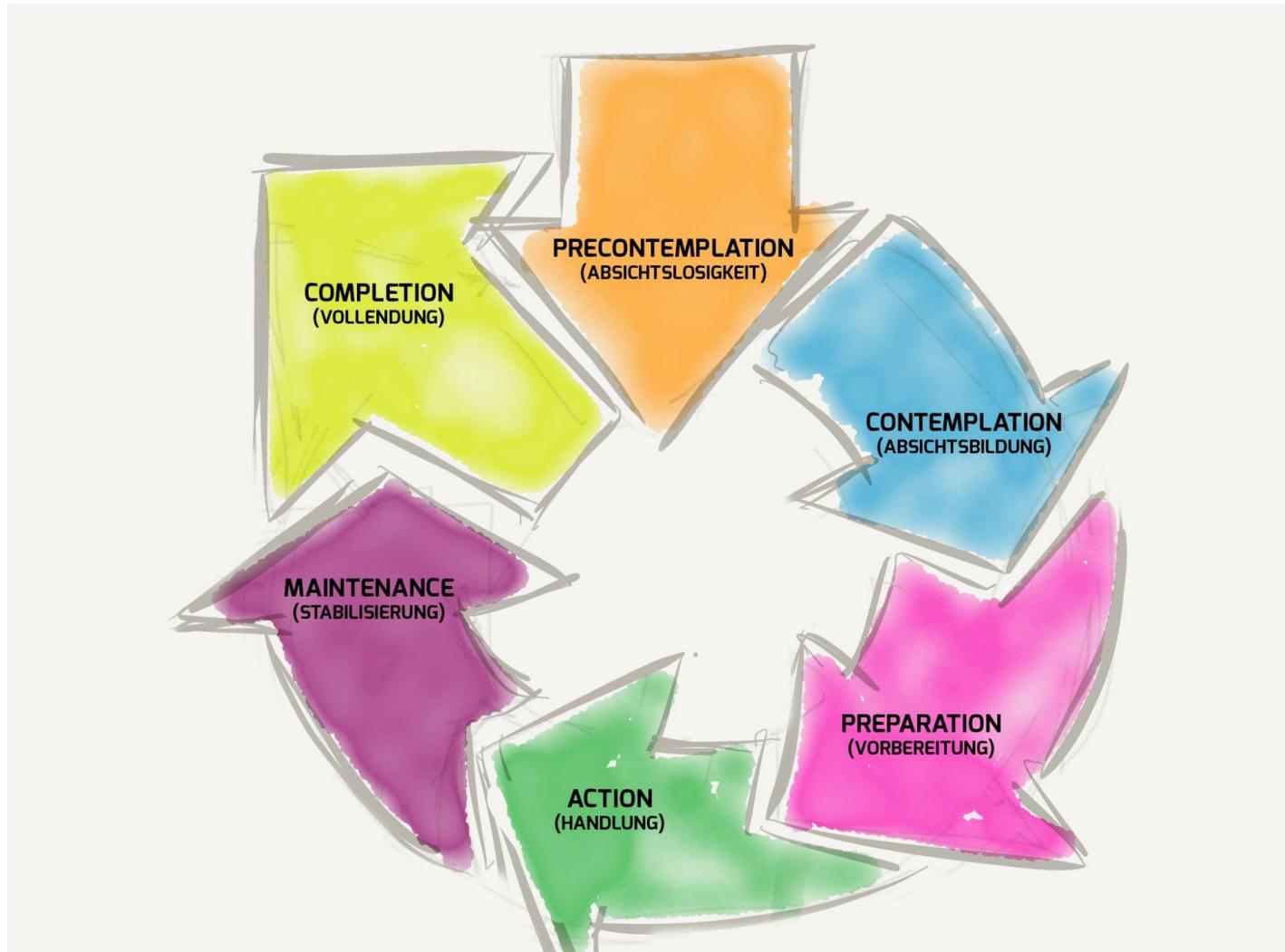


Selbsthilfegruppen blaubrügg

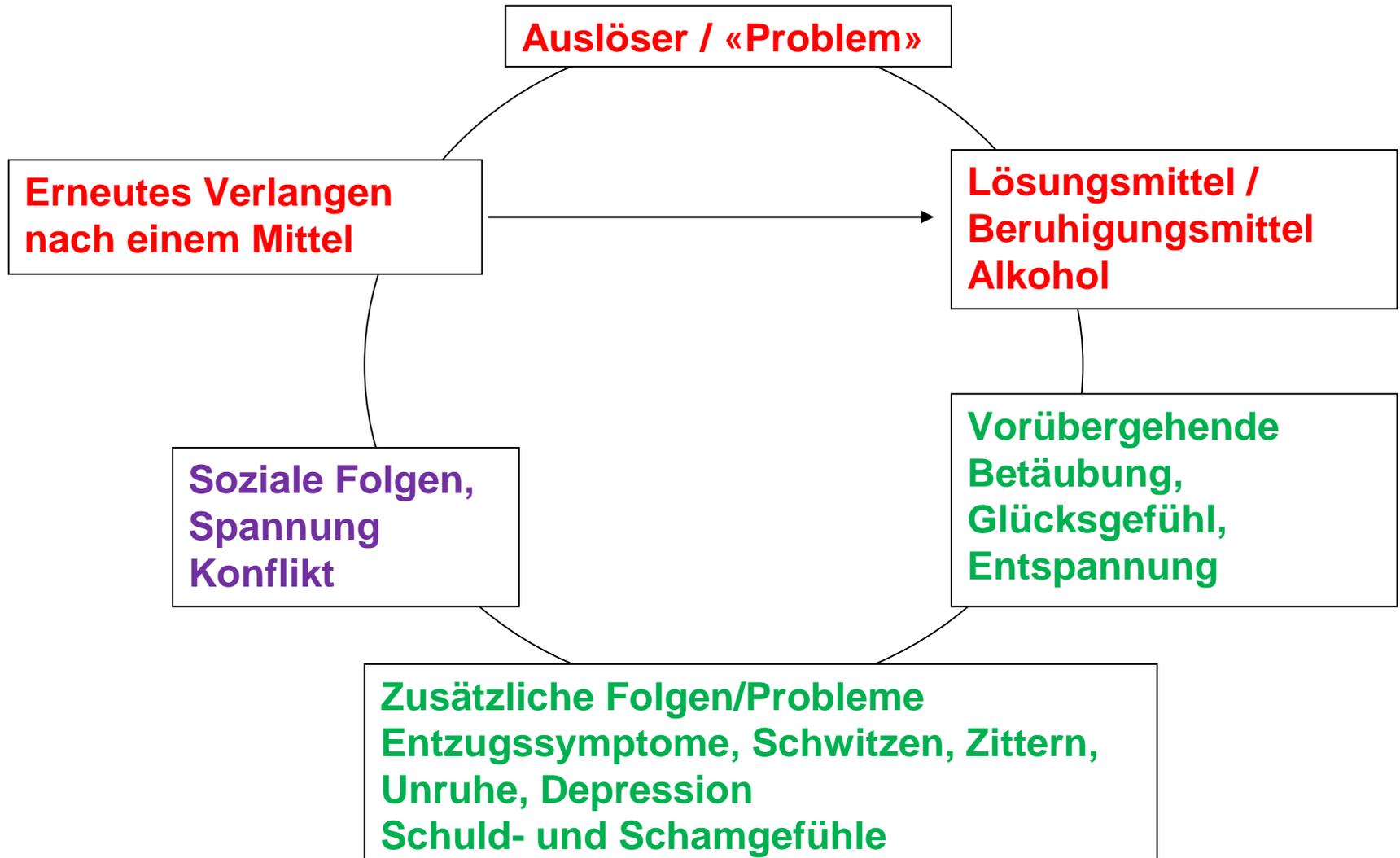
Arbeitsweise – wie arbeiten wir?



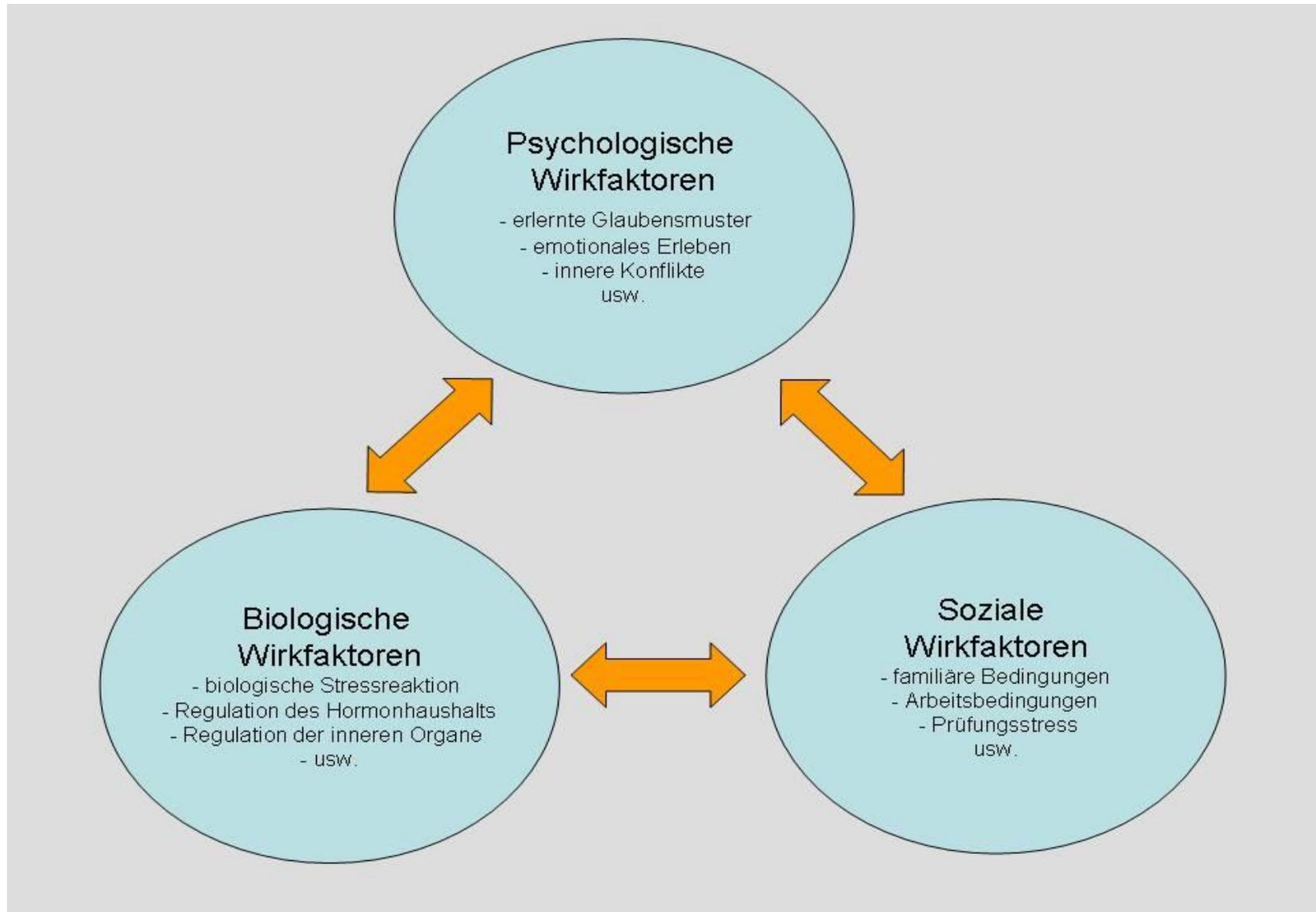
Fallbeispiel: Hr. M. und Familie



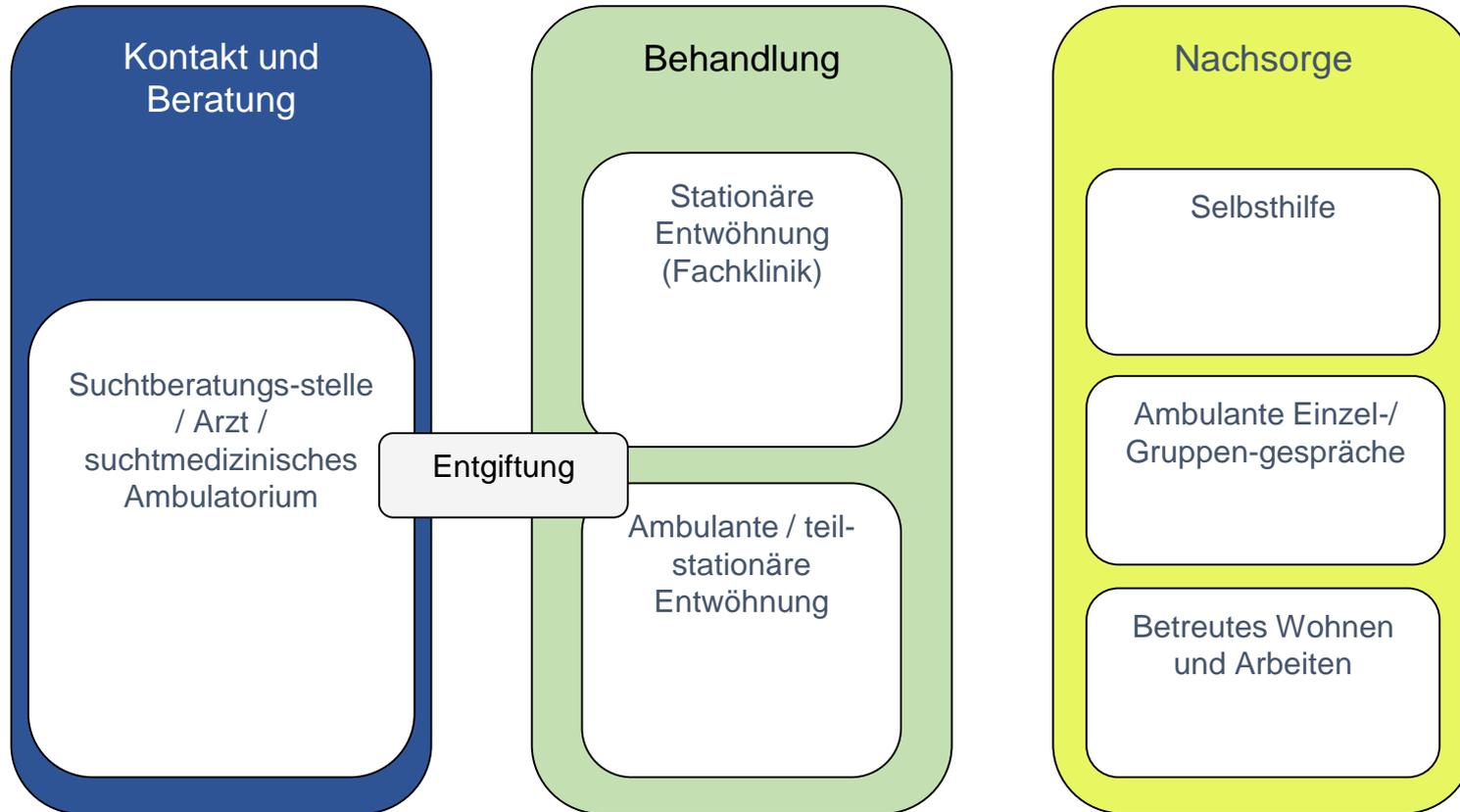
Konsum-/Suchtkreislauf



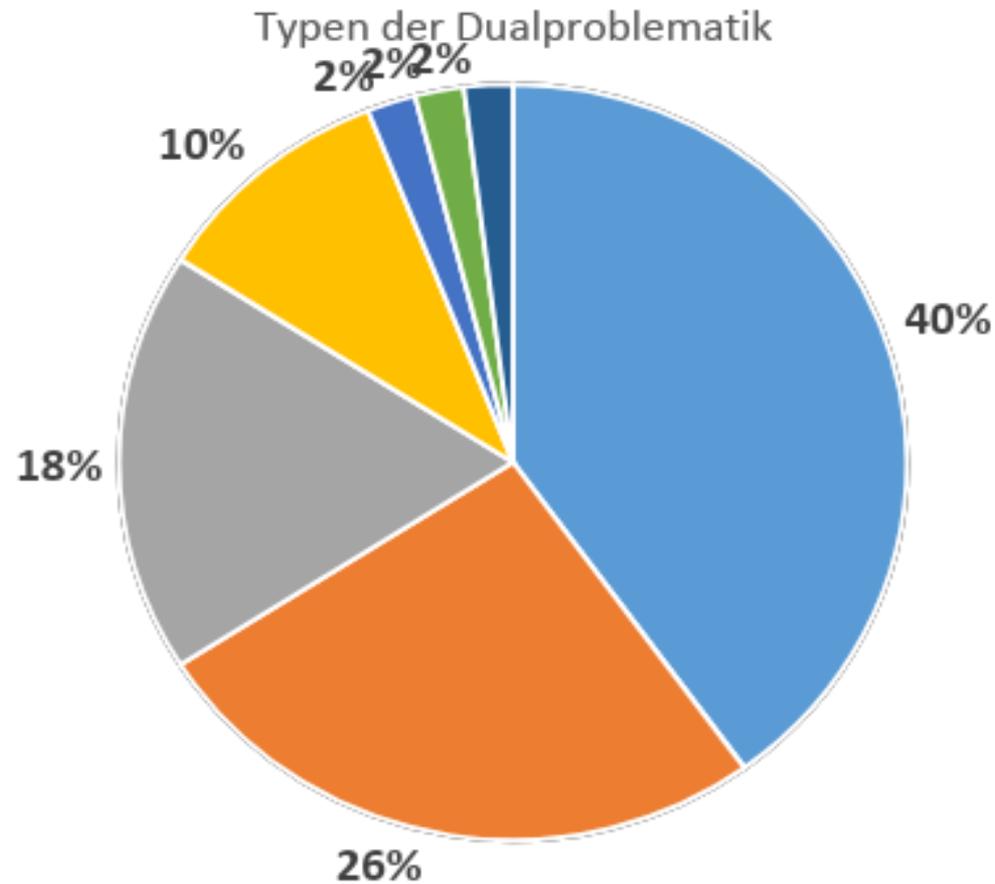
Bio-Psycho-Soziale Modell – THEMEN IN DER BERATUNG



Behandlung



Blaues Kreuz BE-SO-FR Beratung, Umfrage 2022



- nicht eigener pS/Opfer
- eigener pS/Gewaltausübend
- eigener pS/Opfer
- eigener pS/Opfer und Gewaltausübend
- nicht eigener pS/Opfer und Gewaltausübend
- beide pS/Opfer
- bei beiden pS/Opfer und Gewaltausübend

Umgang mit suchtbetroffenen Menschen

- Vertrauen aufbauen und Beziehungsebene stärken
- Wertschätzung gegenüber dem Menschen
- Sorgen ausdrücken – von der Ich-Perspektive aus: was macht es mit mir?
- Konkrete Situationen ansprechen
- Hilfsmöglichkeiten anbieten, Weitervermitteln bei Bedarf/Wunsch



Lektüren Empfehlungen



ALKOHOL UND HÄUSLICHE GEWALT

Handbuch für die Beratungspraxis

Nina Aeberhard Philipp Frei



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.blaueskreuz.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Literatur- & Quellenverzeichnis

- Aeberhard, N. & Frei, P. (2015). *ALKOHOL UND HÄUSLICHE GEWALT. Handbuch für die Beratungspraxis*. Bern: Blaukreuz-Verlag.
- Batra, A. & Bilke-Hentsch, O. (Hrsg.) (2012). *Praxisbuch Sucht Therapie der Suchterkrankungen im Jugend- und Erwachsenenalter*. Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG
- Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freibourg (2022). *Umfrage zur Dualproblematik Alkohol und Gewalt im Beratungsalltag beim Blauen Kreuz Bern-Solothurn-Freibourg*.
- Blaues Kreuz Schweiz. <https://blaueskreuz.ch/> [Zugriffsdatum: 08.11.2024].
- Bundesamt für Gesundheit BAG (2023). *Alkoholkonsum in der Schweiz: Zahlen und Fakten* <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-sucht/zahlen-fakten-zu-alkohol.html>
- Bundesamt für Gesundheit BAG (2023). *Alkohol und Alkoholprävention* <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/sucht-und-gesundheit/alkohol.html>
- Bundesamt für Gesundheit BAG (2024). *Zahlen und Fakten Sucht* <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-sucht.html>
- Bundesamt für Gesundheit BAG (2024). *Essstörungen* <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/koerpergewicht/essstoerungen.html#:~:text=Insgesamt%20sind%203.5%25%20der%20Schweizer,Lebens%20von%20einer%20Essst%C3%B6rung%20betroffen>.
- Buntrock, M. & Peinemann, K. (Hrsg.) (2023). *Grundwissen Soziale Arbeit Grundlagen, Methoden und Arbeitsfelder*. Springer Gabler
- Carr, A. (2013). *Endlich ohne Alkohol!* (13. Auflage). München: Wilhelm Goldmann Verlag.
- Interview mit Christine Koschmieder: *L(i)eben mit Alkohol* <https://www.youtube.com/watch?v=wMGyP9haOha> [Zugriffsdatum: 28.11.2024].
- Keller, Stefan/Velicer, Wayne F./ Prochaska, James O. (1999). *Das Transtheoretische Modell - Eine Übersicht*. In: Motivation zur Verhaltensänderung. Das Transtheoretische Modell in Forschung und Praxis. Keller, Stefan (Hg.). Freiburg im Breisgau: Lambertus-Verlag. S. 17-44.
- Lindenmeyer, J. (2016): *Lieber schlau als blau* (9. Auflage). Weinheim: Beltz Verlag.
- Prochaska, James/Norcross, John/Diclemente, Carlo (1997). *Jetzt fange ich neu an. Das revolutionäre Sechs-Schritte-Programm für ein dauerhaft suchtfreies Leben*. München: Droemersch Verlaganstalt Th. Knauer Nachf.
- Rollnick, S. & Miller, W. R. (2015). *Motivierende Gesprächsführung Motivational Interviewing* (3. Auflage). Freiburg im Breisgau: Lambertus Verlag
- Rummel, C. & Gassmann, R. (Hrsg.) (2019). *Sucht: bio-psycho-sozial Die ganzheitliche Sicht auf Suchtfragen - Perspektiven aus Sozialer Arbeit, Psychologie und Medizin*. Kohlhammer Verlag
- Sucht Schweiz: <https://www.suchtschweiz.ch/> [Zugriffsdatum: 28.11.2024].