



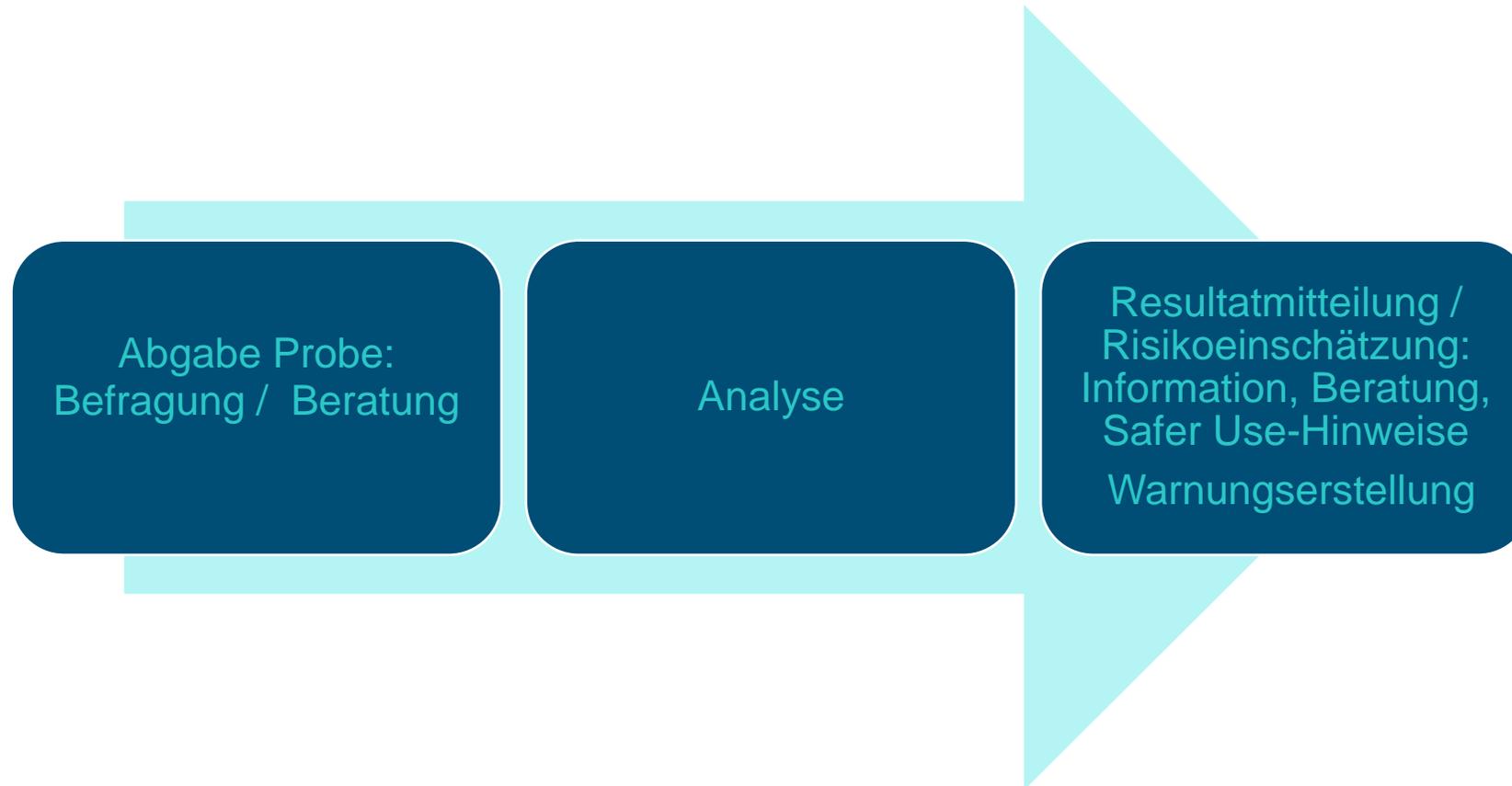
# **Anabolika Drug Checking**

## Erste Einblicke und Resultate aus der Praxis der Pilotphase

Drogeninformationszentrum (DIZ) Zürich  
Zürich, 15.01.2025  
Michel Käppeli

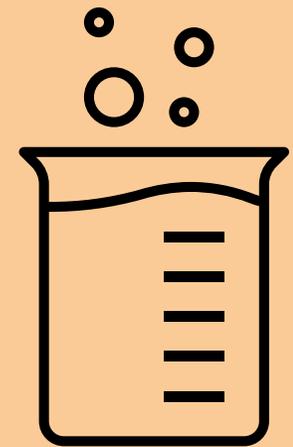
# Drug Checking Zürich

# Drug Checking Prozess



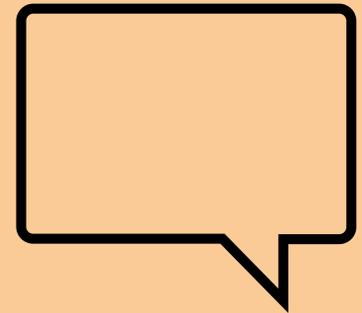
# Drug Checking - Ziele der Analyse

- **Folgeschäden des Konsums vermeiden (Streckmittel etc.)**
- **Marktmonitoring des Schwarzmarktes**
- **Erkennen von (grossflächigen) Trends**
- **Beratung der Klientel anhand des Analyseresultates**



# Drug Checking - Ziele der Beratung

- **Förderung von Konsumkompetenz**
- **Risikosensibilisierung (Safer Use)**
- **Konsumgespräch anregen**
- **Unterstützung bei der Stabilisierung/Reduktion des Konsums**
- **Abbau von Ängsten vor Suchthilfeeinrichtungen**
- **Zugang zu Hilfesystemen, Triage**



# Entstehung des Anabolika Drug Checkings

# Entstehung des Anabolika Drug Checkings

Ausschlaggebende Punkte

## Erkenntnisse Austausch

- Schon länger Anfragen zu Analysen von Steroiden
- Thema Abhängigkeit
- Safer Use Vernachlässigungen
- Mischkonsum

# Entstehung des Anabolika Drug Checkings

Befragungen und Abklärungen

## Bedarfsanalyse DC

- Online-Befragung bis Sommer 2023
- Prävalenz, Problemlast und Unterstützungsbedarf
- Spezifische Frage nach Bedarf und Rahmenbedingungen eines Drug Checking

## Abklärungen Analyse

- Wo werden die Proben analysiert?
- Wissen in der Analytik von Anabolika wichtig

# Pilotphase 1

# Pilotphase 1

## Praxis

Start Pilotprojekt im August 2023

25 Proben Anabole Androgene Steroide: Tabletten und Flüssigkeiten

fünf Wochen einmal wöchentlich

Evaluation durch Fragebogen: Konsummuster, Motive und Safer Use

Resultate über Telefon kommuniziert (Freitag, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr)

# Pilotphase 1

## Erkenntnisse

Einbettung in reguläres DC nicht optimal (Faktor Zeit)

Die meisten Klient\*innen schon konsumerfahren

Alle Klient\*innen Freizeit oder professionelle Bodybuilder\*innen

Meistens mehrere Proben pro Person

Pilot zu kurz für DIZ-Mitarbeitende (Erfahrung)

# Pilotphase 2

# Pilotphase 2

## Praxis

100 Anabolika-Proben

Regelmässige monatliche Anabolika-DC

8 Slots pro Öffnungstag

Anmeldung 1 Woche zuvor möglich (online, [saferparty.ch](https://saferparty.ch))

Resultatrückmeldung wie in Pilotphase 1 (Freitag zwischen 14.00 Uhr – 17.00 Uhr via Telefon)

## Pilotphase 2

### Erkenntnisse

Unterschiedliche Motive für Konsum (Leistungssteigerung, Medizinisch)

Hoher Rede und Austauschbedarf / Zeitslots von 30 Minuten herausfordernd

Sehr bewusste Konsument\*innen, aber ohne Sicherheit betreffend der Substanz (Risiken werden in Kauf genommen)

Das Ziel allen Besucher\*innen bekannt und es wird alles getan, um es zu erreichen

Unterschiedliche Zugänge (arud, Freund\*innen, Internet, DIZ)

Das Fitnessstudio kein Thema / keine Kooperation für Werbung → Bei uns gibt es keinen Konsum...

# Pilotphase 2

## Erkenntnisse

1. Person ohne Konsumerfahrung: Wie gehen wir vor?

Regelmässiger Austausch im DIZ-Team und mit Raphael Magnolini

DIZ-Mitarbeitende mit learning by doing: Abwechslung bei Einsätzen wichtig

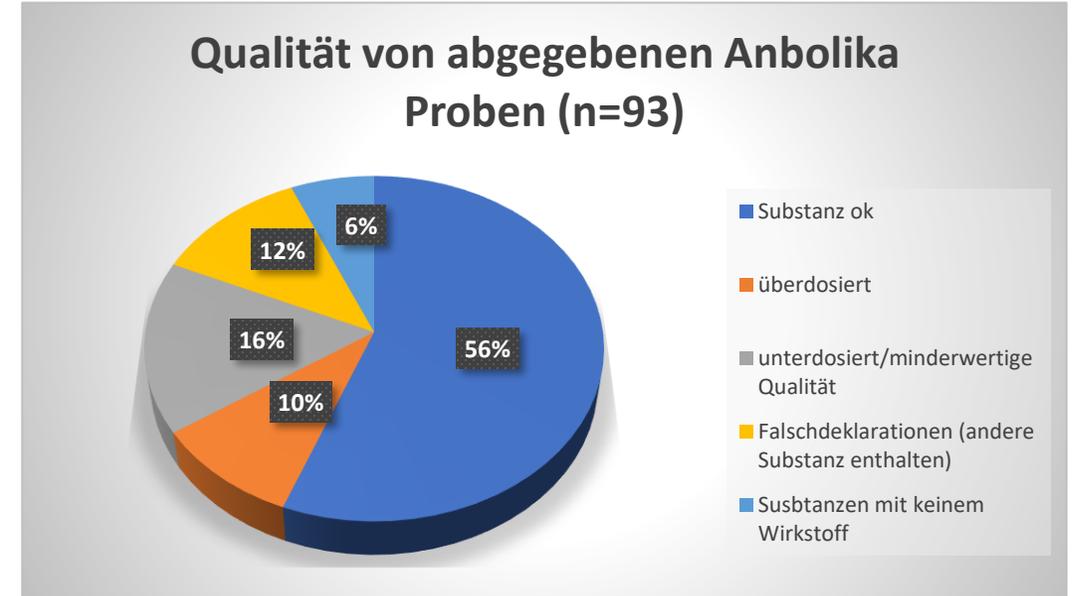
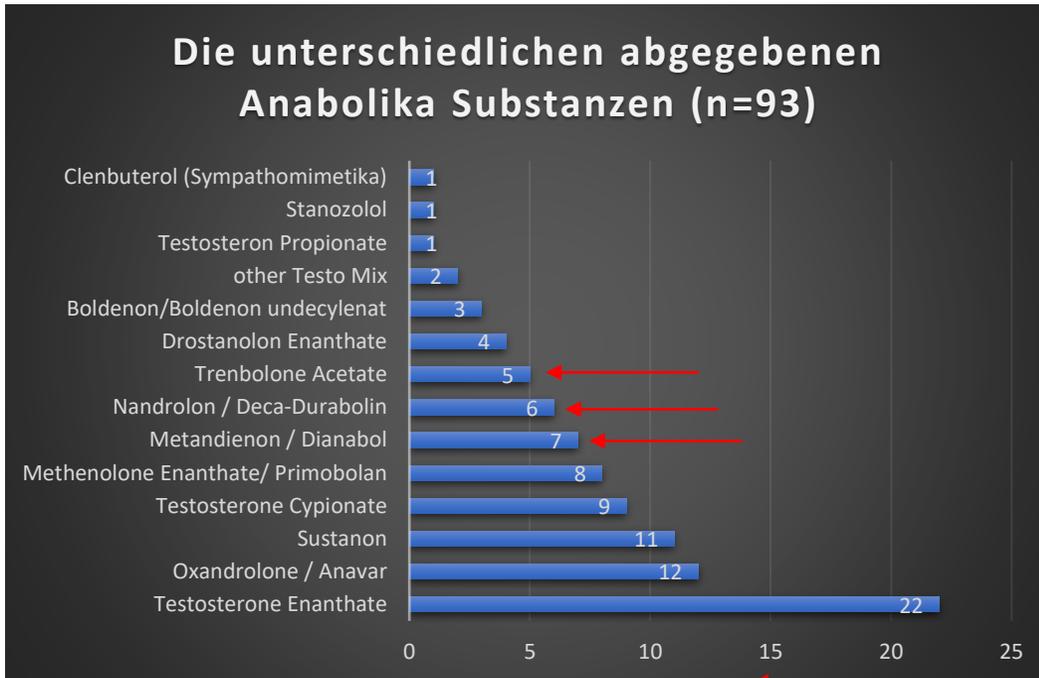
Anzahl Anmeldungen schwankend

1 Drug Checking pro Monat aufgrund langer Wartezeit suboptimal

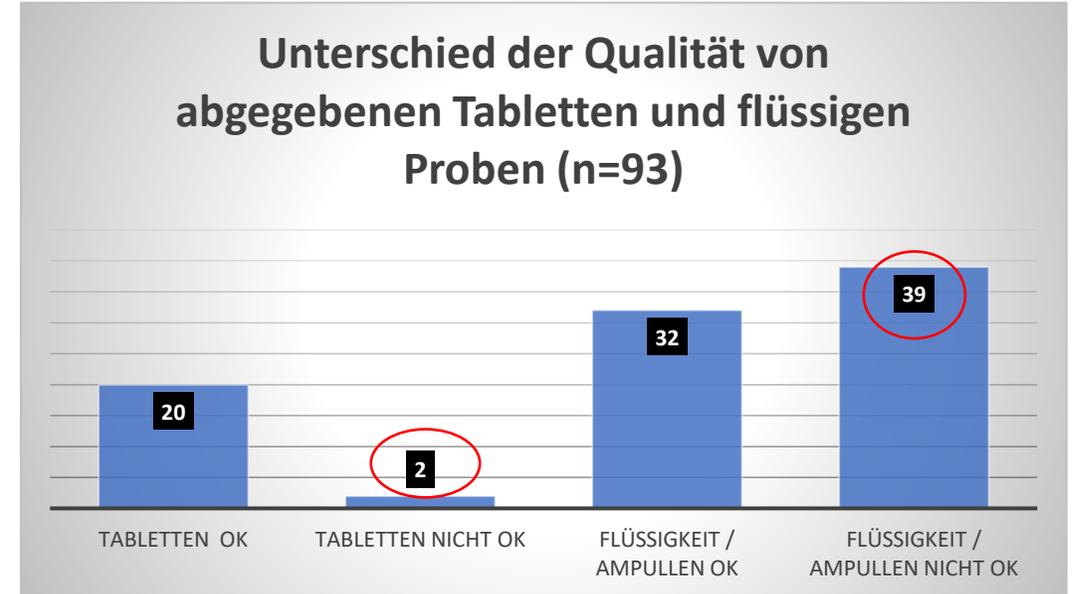
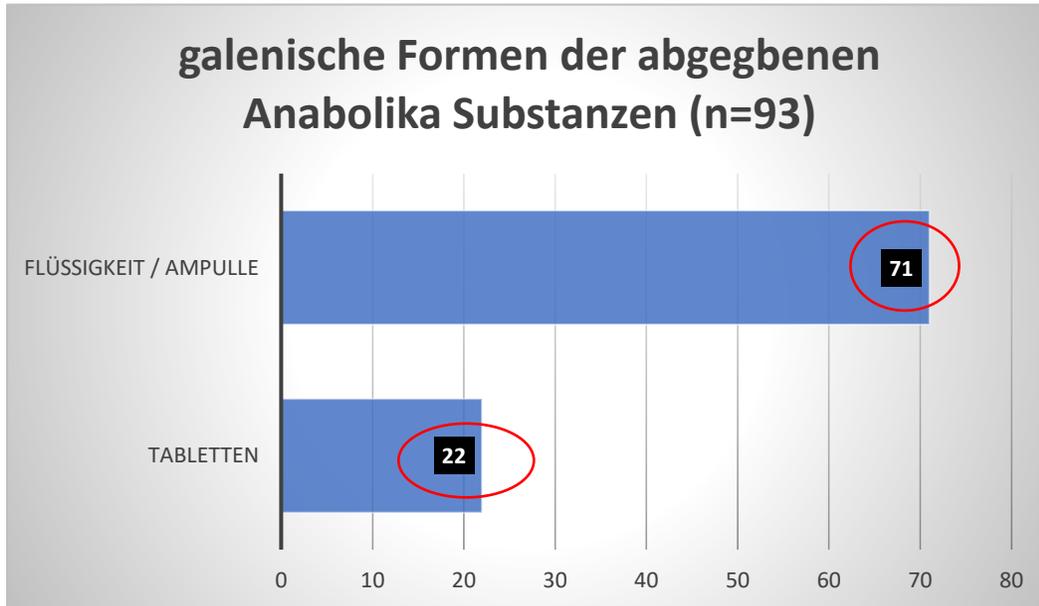
Klientel motivieren andere Angebote vom DIZ zu nutzen (bspw. Kokain und Anabolika)

# Substanzauswertung Pilotphase

# Auswertungen



# Auswertungen



# Erkenntnisse

## Auswertung

Nach wie vor: Hohes Falschdeklarationsrisiko bei Anabolika Substanzen (ca. jede zweite Probe)

Unterdosiert/minderwertige Qualität kommt am meisten vor

Tabletten sind weniger oft falschdeklariert als Flüssige Proben (Ampullen)

Testosterone Enanthate meist abgegebene Substanz

Bedenkliche Anabole Steroide im DC abgegeben (u.a Trenbolon)

# Fragebogen

# Fragebogen

## Konsummuster

Hast du bereits einmal AAS konsumiert?

In welchem Alter hast Du das erste Mal anabole androgene Steroide konsumiert?

Über wie viele Jahre hinweg hast du anabole Steroide insgesamt ungefähr verwendet?

Woher beziehst du anabole Steroide?

Welche der folgenden Antworten beschreibt am besten dein Konsummuster der anabolen Steroide?

Wie viele Zyklen/Kuren hast du in der Vergangenheit durchgeführt?

# Fragebogen

## Konsummuster

Wie lange dauert bei dir üblicherweise ein Zyklus / Kur?

Wie viele Milligramm Testosteronpräparate verwendest du insgesamt während eines typischen Steroidzyklus/Kur pro Woche?

Wie konsumierst du AAS am häufigsten?

In welcher Form konsumierst du AAS?

# Fragebogen

## Substanzfragen

Welche AAS konsumierst du aktuell?

Welche AAS hast du jemals in deinem Leben konsumiert?

Nimmst du zusätzliche Substanzen / Aufbaustoffe zur Leistungssteigerung bei der Kur?

Nimmst du zusätzliche Substanzen (Antiöstrogene), die der Wirkung des weiblichen Sexualhormons Östrogen entgegenwirken?

Welche der folgenden zusätzlichen Substanzen / Methoden ( u.a. Entwässernde, fettverbrennende und leistungssteigernde) hast du bereits verwendet?

# Fragebogen

## Konsummotive/Safer Use

Warum konsumierst du anabole androgene Steroide?

Hast Du in den letzten 12 Monaten andere psychoaktiven Substanzen (inkl. Alkohol, exkl. Tabak) konsumiert?

Hast Du in den letzten 12 Monaten AAS zusammen mit anderen psychoaktiven Substanzen (inkl. Alkohol, exkl. Tabak) konsumiert?

Sind mit deinem AAS-Konsum Probleme aufgetreten?

Was machst du betreffend Safer Use (bspw. Safer Injection)?

Hast Du Dir bereits betreffend AAS medizinische Unterstützung (z. B. bei einem\*r Arzt\*in usw.) geholt?

# Ausblick & Infos

# Drug Checking

## Ausblick & Infos

Regelangebot ab 7.1.25 für drei Jahre bewilligt

Jeden ersten Dienstag im Monat (wie in Pilotphase 2)

8 Proben pro Öffnungstag

Ab März Resultatrückmeldung online möglich und telefonisch

Weiterhin enge Zusammenarbeit mit Raphael Magnolini

Mikrobielle Verunreinigungen (Keime, Bakterien usw.), aufgrund unsachgemässer Herstellung oder falscher Lagerung nach wie vor nicht analysierbar → Risiko Abzesse und Nekrosen

# Drug Checking

## Ausblick & Infos

Warnungen

Safer Use Gadgets für Klientel

Bewerbung Angebot (Fitnesscenter, Foren usw.)

Angebot offen für alle Menschen in der Schweiz/Ausland

# Drug Checking

Anmeldung auf saferparty.ch

– [saferparty](https://saferparty.ch)

The screenshot displays the saferparty.ch website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'saferparty.ch' on the left and menu items 'Angebot', 'Substanzen', 'Warnungen', and 'Online-Beratung' on the right. The main content area is divided into four columns, each representing a different drug checking service. Each column includes a title, location, time, registration requirements, and result turnaround time. Below each service description, there are links for 'Testbare Substanzen' and 'Alle Substanzen'. A red rectangular box highlights the 'Anabolika' service details.

Service	Location	Time	Registration	Result
Cannabis	Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich	Donnerstag 18:00 - 20:00	online 24h vorher	Ergebnis in 7 Tagen
Sex & Drugs	Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich	dritten Dienstag im Monat 16:30 - 17:30	1 Woche vorher	Ergebnis in 3 Tagen
Anabolika	Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich	ersten Dienstag im Monat 16:30 - 20:00	1 Woche vorher	Ergebnis in 3 Tagen
Mobil	Stadt Zürich			Ergebnis in 60 Minuten

# Vielen Dank 😊

Drogeninformationszentrum Zürich

Zürich, 15.01.25

Michel Käppeli ([michel.kaeppli@zuerich.ch](mailto:michel.kaeppli@zuerich.ch))