



# Wie erreichen wir LGBTIQ mit gesundheitsförderlichen Botschaften?

**Kantonales Austauschtreffen NCD und Sucht  
9. März 2021**

# Wie bitte?

Was ist LGBTIQ?

**L**

Lesbisch

**G**

Gay  
Schwul

**B**

Bi

**T**

Trans

**I**

Inter

**Q**

Questioning  
Queer

= **queer**

**iz** Wann hast du dich dazu  
entschieden,  
so zu sein?



# LGBTIQ als vulnerable Jugendliche

## Eine relevante Gruppe?

- Über die Hälfte der queeren 15-Jährigen haben mit **Depressivität** zu kämpfen.<sup>1</sup>
- Knapp ein Viertel haben einen **schlechten gesundheitlichen Allgemeinzustand**.<sup>1</sup>
- Die **Suizidgefahr** bei schwulen Jugendlichen im Alter von 16 bis 20 Jahren ist zwei- bis fünfmal so hoch wie bei ihren heterosexuellen Altersgenossen.<sup>2</sup>

1) Institut universitaire de médecine sociale et préventive (2017): Enquêtes populationnelles sur la victimisation et la délinquance chez les jeunes dans les cantons de Vaud et Zürich. Les jeunes non-exclusivement hétérosexuel-le-s : populations davantage exposées ?

2) Wang, Jen et al. (2007): Health status, behavior, and care utilization in the Geneva Gay Men's Health Survey. Preventive Medicine 44 (2007), 70-75.

# LGBTIQ als vulnerable Jugendliche

Eine relevante Gruppe?

- Gründe?
  - Normen, gesellschaftlicher Kontext
  - Sozialer Hintergrund
  - Belastung & Ressourcen



# Unser Ansatz

Wie stärken wir queere Jugendliche?



SIE NENNEN UNS  
SCHWUCHTLIG,  
VERKEHRT ODER  
PERVERS?  
WIR KÜMMERN UNS  
NICHT DARUM,  
WAS DIE ANDEREN  
ÜBER UNS SAGEN.  
WIR WERDEN UNS NIE  
RECHTFERTIGEN,  
WIR SIND STOLZ DRAUF,  
SO FALSCH ZU SEIN.  
AUCH DU KANNST  
STOLZ AUF DICH SEIN,  
SO WIE DU BIST.

[fb.com/mibuli](https://www.facebook.com/mibuli)

**MILCH  
BÜECHLI**

Zeitschrift  
für die  
falschsexuelle  
Jugend

**#8**  
Juni 2014

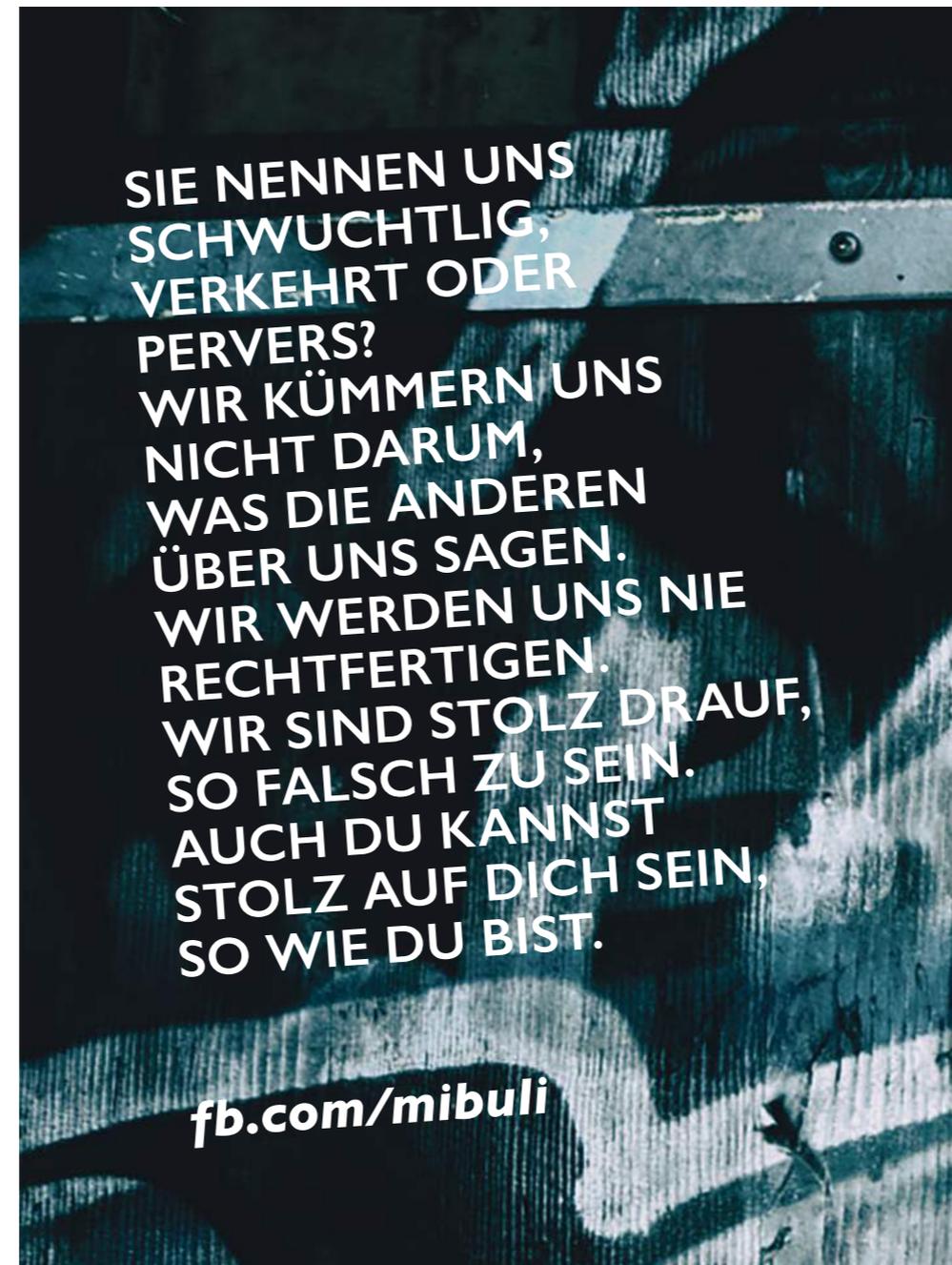
Im Abo 20.- pro Jahr

DEIN  
FREUNDSCHAFTS-  
BÜECHLI

**WIR HABEN'S UNS  
NICHT AUSGESUCHT,  
WIR HATTEN  
EINFACH GLÜCK.**

# Unser Ansatz

Wie stärken wir queere Jugendliche?



# Unser Ansatz

Wie stärken wir queere Jugendliche?

- Begegnung auf Augenhöhe
- Nicht problematisieren
- Empowerment
- Selbstwirksamkeit
- informelle Peer-Beratung
- Stärkung der Identität

# Zielgruppen

Drei verschiedene Zielgruppen

ungeoutete Jugendliche

kürzliche geoutete  
Jugendliche

erfahrenere Jugendliche



➔ Herausforderung: Alle Jugendliche am richtigen Ort abholen

# Falschsexuelle Welten

## Sichere Räume für queere Jugendliche



### Milchbuechli

ZEITSCHRIFT FÜR DIE FALSCHSEXUELLE JUGEND



### Milchreise

WEEKEND FÜR DIE FALSCHSEXUELLE JUGEND



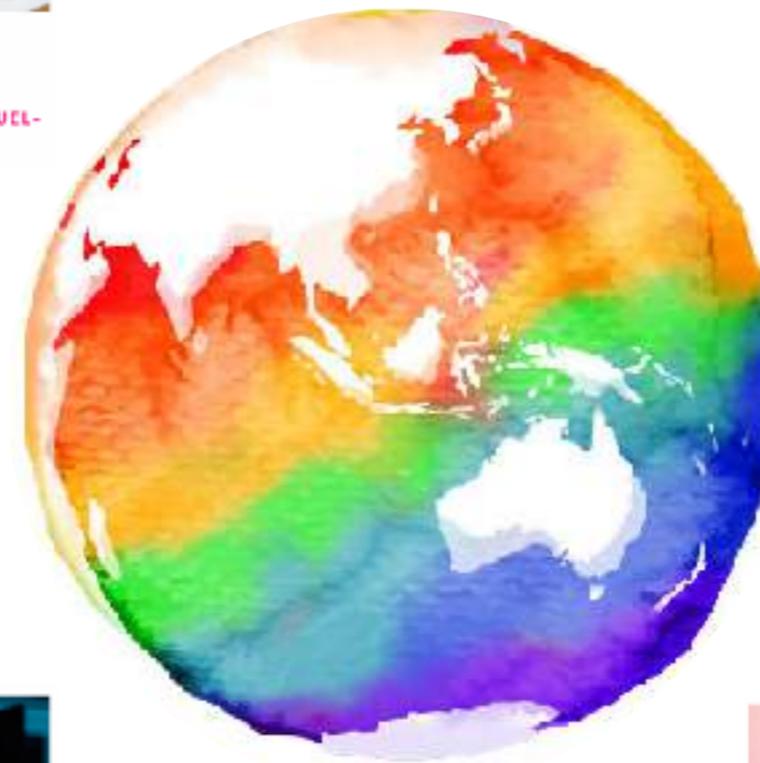
### Jugendpride

GEMEINSAM MIT DER FALSCHSEXUELLEN JUGEND AN DIE PRIDE



### Milchkultur

VERANSTALTUNGEN FÜR DIE FALSCHSEXUELLE JUGEND



### Milchbar

IN BADEN, BERN, LUZERN, WINTERTHUR



### Molke Party

IN ZÜRICH, BASEL, BERN

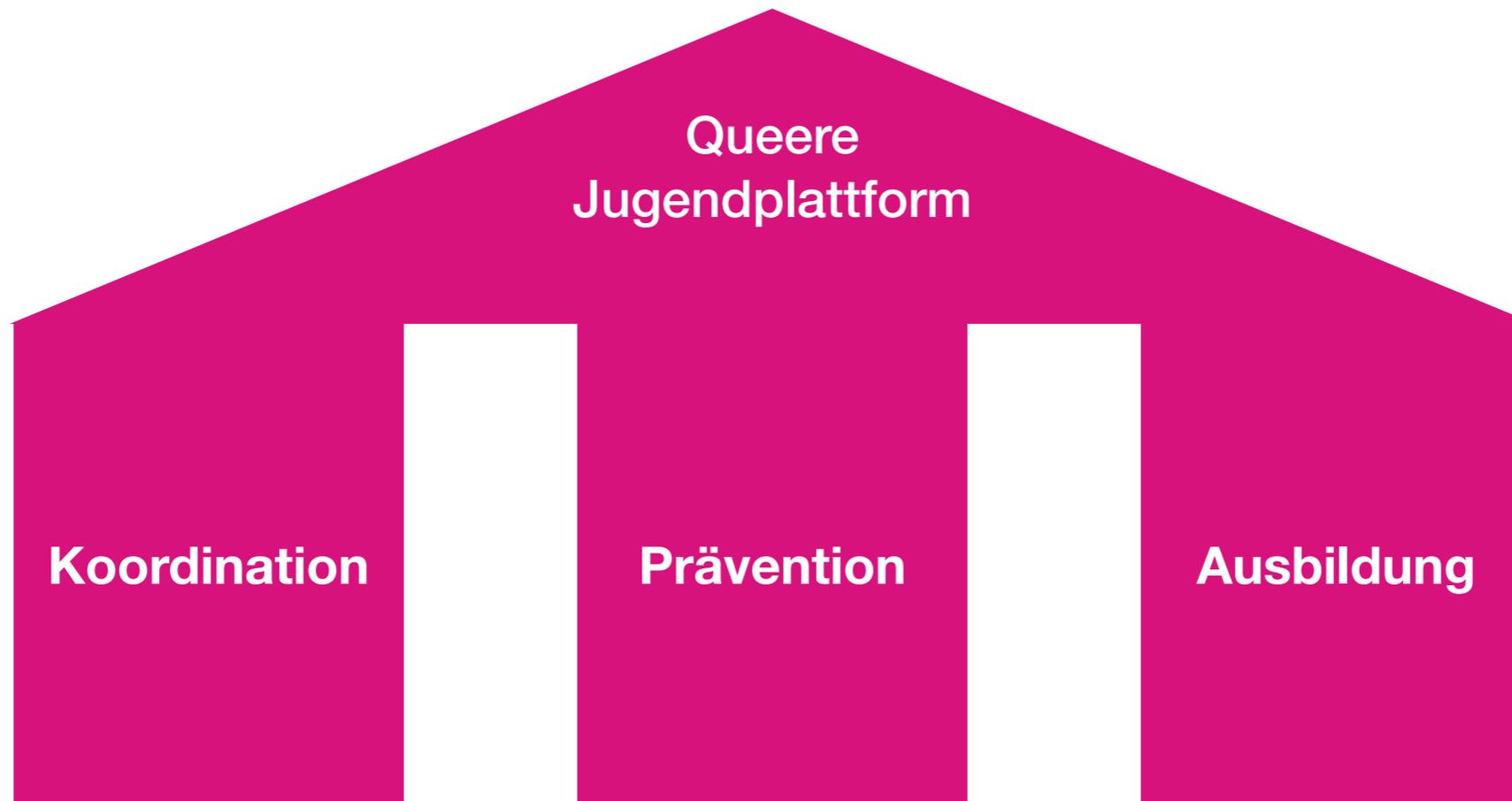


### lila. queer festival

11. - 13. SEPTEMBER IN ZÜRICH

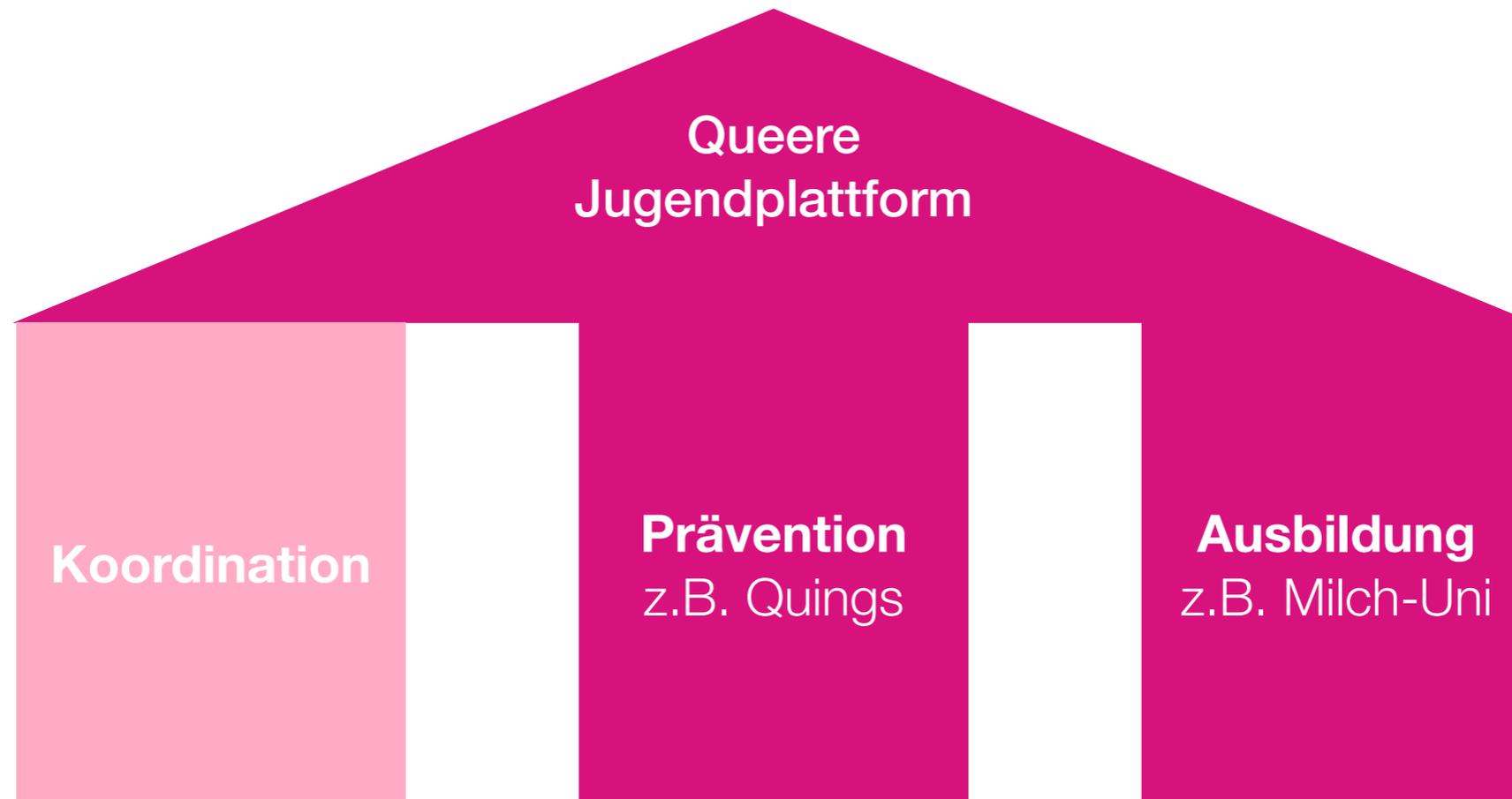
# «Molkerei»

Projekt mit der GFCH



# «Molkerei»

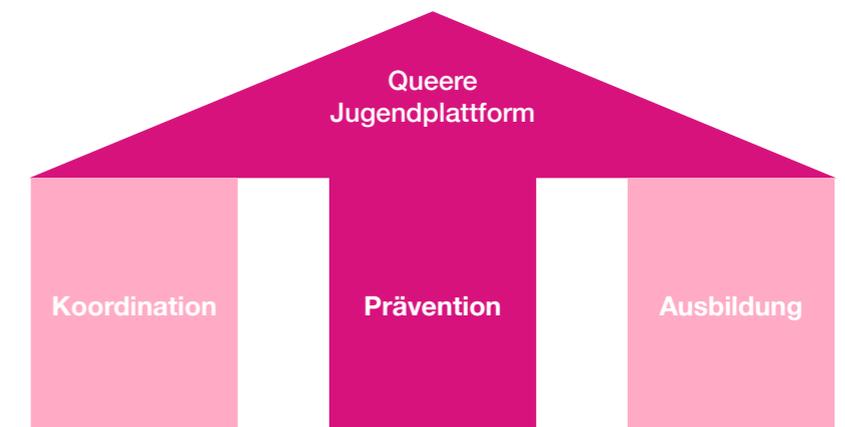
Projekt mit der GFCH



# «Molkerei»

## Prävention: Quings

- Zielgruppe: ungeoutete & kürzlich geoutete Jugendliche
- informelle Peer-Beratung
- Tor in die Community
- Niederschwelligkeit
- persönlicher Kontakt





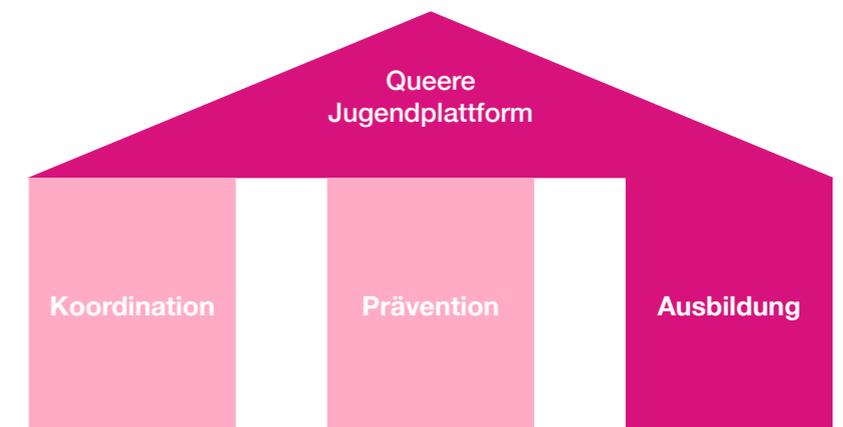
- WELLEN
- IMPUS
- QUINGO
- TREPEN
- DIER UND
- SPENCER
- MILCHJEKKE
- MILNACHEN



# «Molkerei»

Ausbildung: Milch-Uni

- Zielgruppe: erfahrenere Jugendliche
- Ausbildungsweekend
- Projektmanagement
- Hintergründe zum Thema Queer & LGBTIQ







Happy

Spill

Water

Let's

Fresh

Direct

Robot

Color

Stitch

Stroke

Frame

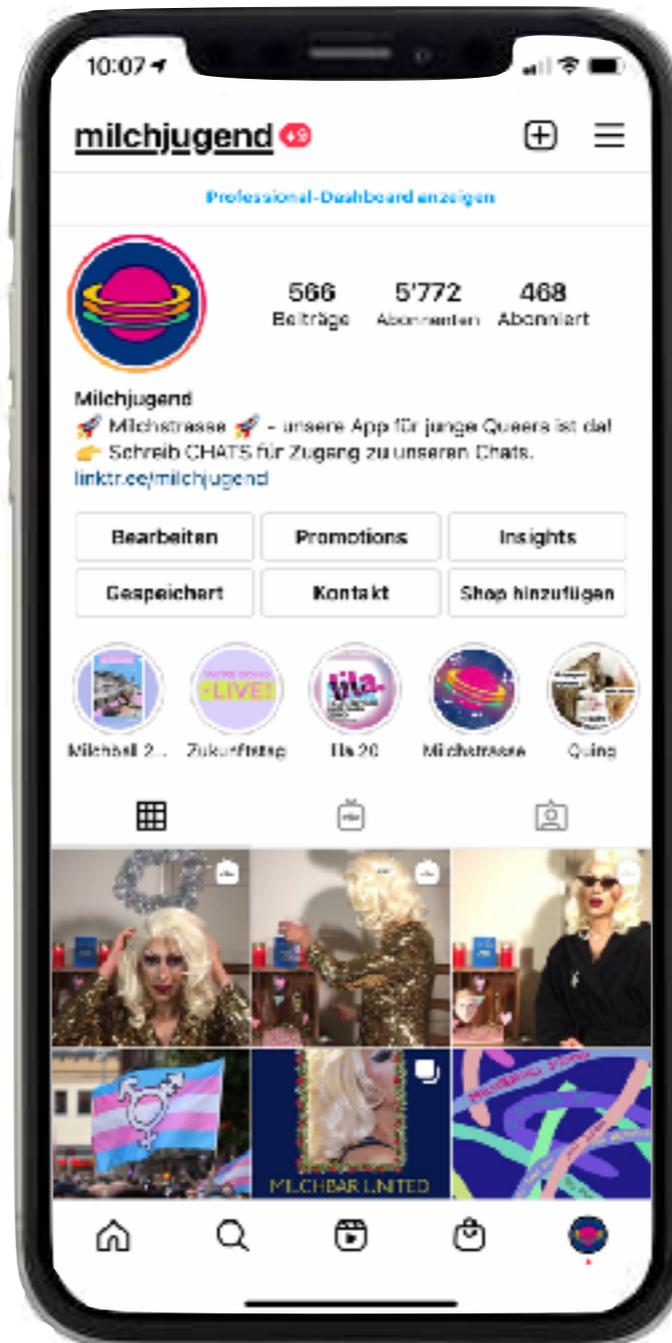
Cloud

Frame

Heart

# Während Corona...

## Erreichbarkeit als Herausforderung



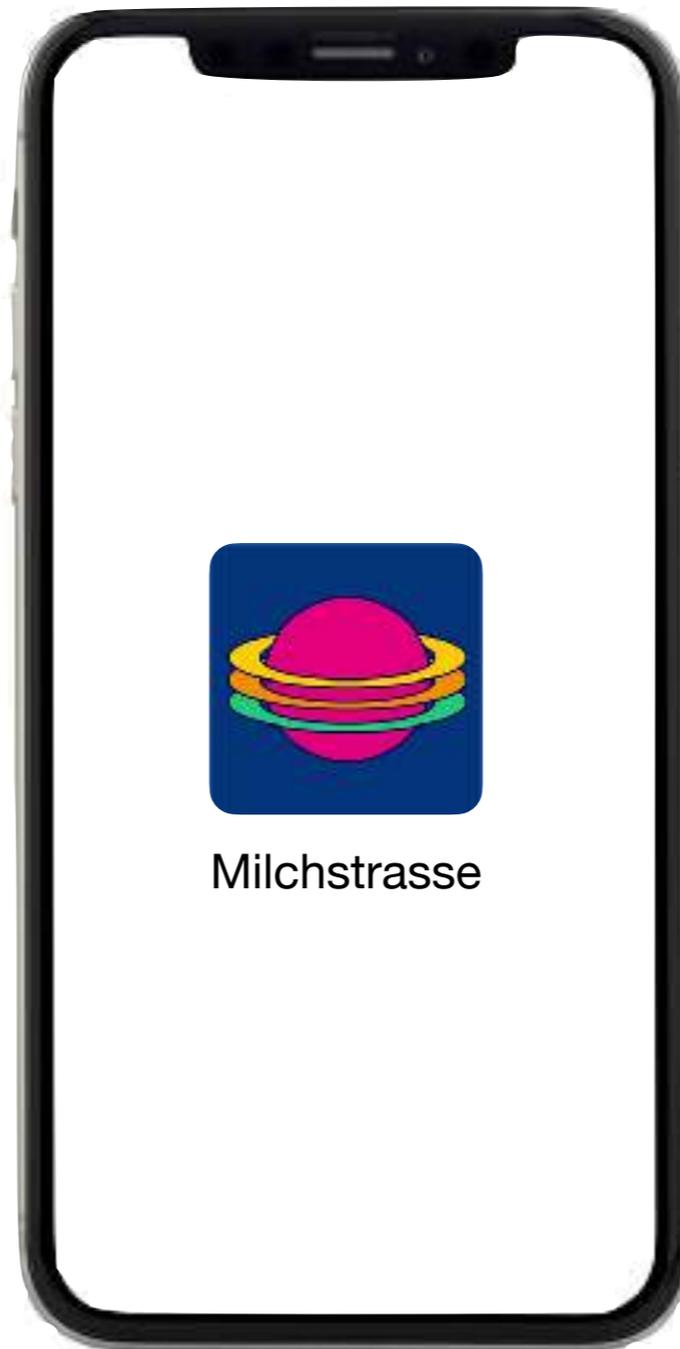
# Während Corona...

## Erreichbarkeit als Herausforderung



# Während Corona...

Erreichbarkeit als Herausforderung



# Zusammenfassung

## Queere Jugendliche als vulnerable Gruppe

- Queere Jugendliche auf Augenhöhe abholen
- Räume zur Verfügung stellen
- Möglichkeiten zur Entfaltung geben (Selbstwirksamkeit & Empowerment)
- Offline- & Online-Angebote

# Danke für die Aufmerksamkeit

Weitere Informationen:



[milchjugend.ch](https://milchjugend.ch)



[info@milchjugend.ch](mailto:info@milchjugend.ch)



[instagram.com/milchjugend](https://www.instagram.com/milchjugend)



**Milchbüechli**

[milchjugend.ch/abo](https://milchjugend.ch/abo)

**Tobias Urech**

Vorstand Milchjugend

+41 78 733 74 29

[tobi@milchjugend.ch](mailto:tobi@milchjugend.ch)