

## Leistungsorientierte Suchttherapie LOS – Leistungsbereitschaft und Zielstreben im Suchtberatungs- und -therapieprozess

Die Leistungsorientierte Suchttherapie baut auf den Erkenntnissen der Leistungssensiblen Suchttherapie (Fleckenstein & Fleckenstein, 2013) sowie der Motivierenden Gesprächsführung (Miller & Rollnick, 2015) auf. Sie basiert auf dem aktuellen Wissensstand in der Motivationspsychologie und nimmt neben motivationalen Aspekten v.a. volitionale Mechanismen in den Fokus: Zielstreben, Fokus, Leistungsbereitschaft und Commitment als notwendige Voraussetzung für den erfolgreichen Genesungsprozess. Die heutige Anwendung motivationaler Therapiemethoden endet häufig bei der Absichtsbildung (z.B. Abstinenzmotivation). LOS geht mit dem Fokus auf Absichtsrealisierung einen entscheidenden Schritt weiter.

LOS ist ein Therapiemanual, welches sowohl Elemente der Einzeltherapie als auch der Gruppentherapie zur Steigerung der Motivation und Volition nutzt und vermittelt. Gewohnheitsbildende Techniken runden das Angebot ab.

Die Überzeugung, dass die Suchterkrankung vor allen Dingen als Störung der motivationalen Systeme im Gehirn zu verstehen und zu behandeln ist, setzt sich immer mehr durch. Allerdings sind heutige Behandlungsangebote oftmals nicht konsequent darauf ausgelegt. Mit der LOS lernen Sie nicht nur ein darauf ausgerichtetes Therapieverfahren kennen, sondern auch eine neue Haltung im Umgang mit der Erkrankung.

In dieser halbtägigen Fortbildung erhalten Sie Einblick in das Therapieverfahren LOS und das zugehörige Manual. Eine umfassendere Fortbildung, in der Sie sich vertiefter mit dem Verfahren auseinandersetzen, ist in Planung.

### Lernziele

Die Teilnehmenden

- erlangen vertiefte Kenntnis zu motivationalen und volitionalen Aspekten in der Suchtbehandlung.
- können Betroffene dabei unterstützen, von der Motivation zum Handeln zu gelangen.
- verstehen die neurobiologischen Grundlagen und setzen sich mit Grenzen und Herausforderungen auseinander.
- gewinnen einen ersten Einblick in das LOS-Manual.
- können erste LOS-Interventionen selbstständig vermitteln.

### Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Fachpersonen der ambulanten, teilstationären und stationären Suchttherapie sowie der Suchtberatung.

## Referent

**Martin Fleckenstein**, Psychologe MSc, Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Praxis Alte Spinnerei, Leitung SIFAP (Schweizer Institut für angewandte Psychotherapie). Er ist gemeinsam mit Frau Marlis Heer Urheber und Autor der Leistungssensiblen Suchttherapie.

Mittwoch, 29. Mai 2024

**Zeit:** 13.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** [Pfarreizentrum Liebfrauen](#), Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich, Tel. 043 244 75 00

**Kosten:** Fr. 115.- für Mitglieder des Fachverbands Sucht, Fr. 175.- für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen:** [www.fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/fortbildungen](http://www.fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/fortbildungen)

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.