



Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Substanzgebrauch queerer Menschen

Prävalenzen – Ursachen – Prävention

**Inputreferat «Substanzkonsum von LGBT+-Personen»
08.05.24, Fachverband Sucht, Volkshaus Zürich**

Florian Vock (er), M.A. MPH
Leiter Prävention der Aids-Hilfe Schweiz
+41 44 447 11 32 | florian.vock@aids.ch

Fazit zu Beginn:

Häufiger Gebrauch von Substanzen – aber nicht bei jeder Subgruppe oder Substanz gleich



Substanzgebrauch durch Minoritätenstress – aber auch als Teil einer subkulturellen Praxis



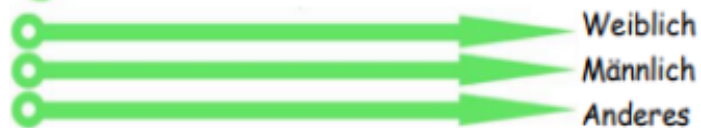
Gute Interventionen adressieren subkulturelle Bedürfnisse und stärken Konsumkompetenz



Quellen: Demant, D., Hides, L., Kavanagh, D. J., White, K. M., Winstock, A. R., & Ferris, J. (2016). Differences in substance use between sexual orientations in a multi-country sample: Findings from the Global Drug Survey 2015. *Journal of Public Health*, jphm;fdw069v2. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdw069> Demant, D., Hides, L., White, K. M., & Kavanagh, D. J. (2018). Effects of participation in and connectedness to the LGBT community on substance use involvement of sexual minority young people. *Addictive Behaviors*, 81, 167–174. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.01.028> Degenhardt, L., Stockings, E., Patton, G., Hall, W. D., & Lynskey, M. (2016). The increasing global health priority of substance use in young people. *The Lancet Psychiatry*, 3(3), 251–264. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(15\)00508-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(15)00508-8) Gamarel, K. E., Mereish, E. H., Colby, S. M., Barnett, N. P., Hayes, K., & Jackson, K. M. (2018). Sexual Minority Disparities in Substance Use Willingness Among Youth. *Substance Use & Misuse*, 53(1), 170–175. <https://doi.org/10.1080/10826084.2017.1327977> Hibbert, M. P., Hillis, A., Brett, C. E., Porcellato, L. A., & Hope, V. D. (2021). A narrative systematic review of sexualised drug use and sexual health outcomes among LGBT people. *International Journal of Drug Policy*, 93, 103187. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103187> Marshal, M. P., Friedman, M. S., Stall, R., King, K. M., Miles, J., Gold, M. A., Bukstein, O. G., & Morse, J. Q. (2008). Sexual orientation and adolescent substance use: A meta-analysis and methodological review. *Addiction*, 103(4), 546–556. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2008.02149.x> Mereish, E. H. (2019). Substance use and misuse among sexual and gender minority youth. *Current Opinion in Psychology*, 30, 123–127. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.05.002> Puckett, J. A., Newcomb, M. E., Garofalo, R., & Mustanski, B. (2017). Examining the Conditions Under Which Internalized Homophobia Is Associated with Substance Use and Condomless Sex in Young MSM: The Moderating Role of Impulsivity. *Annals of Behavioral Medicine*, 51(4), 567–577. <https://doi.org/10.1007/s12160-017-9878-0>

masc / femme / queer / feminin / ...

Geschlechtsausdruck



trans
cis
nicht-binär
agender
queer
...



Geschlechtsidentität



Biologisches Geschlecht

Weiblich { Intergeschlechtlich } Männlich



hetero / lesbisch / schwul / bi / asexuell / queer / ...



Körperlich hingezogen zu...



Emotional hingezogen zu...





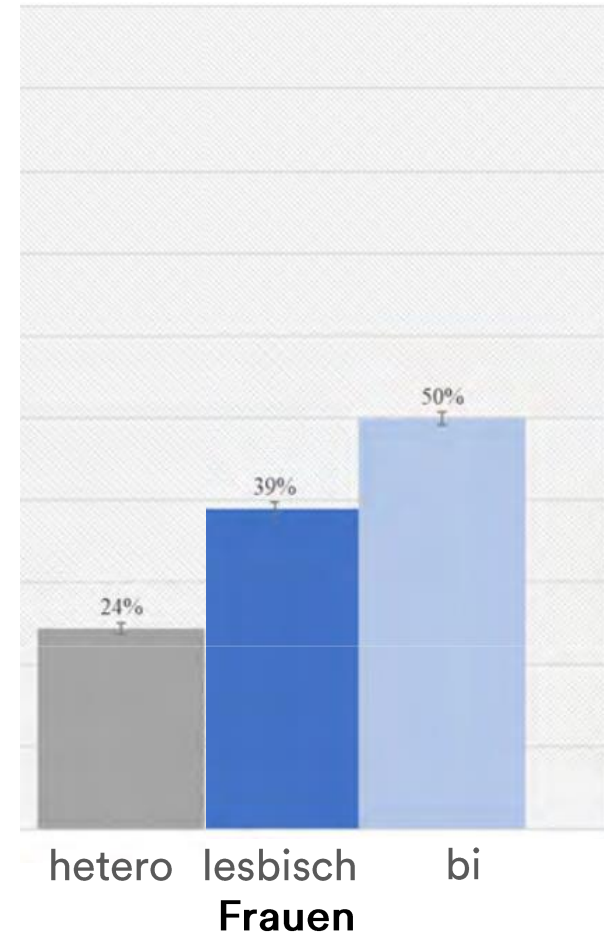
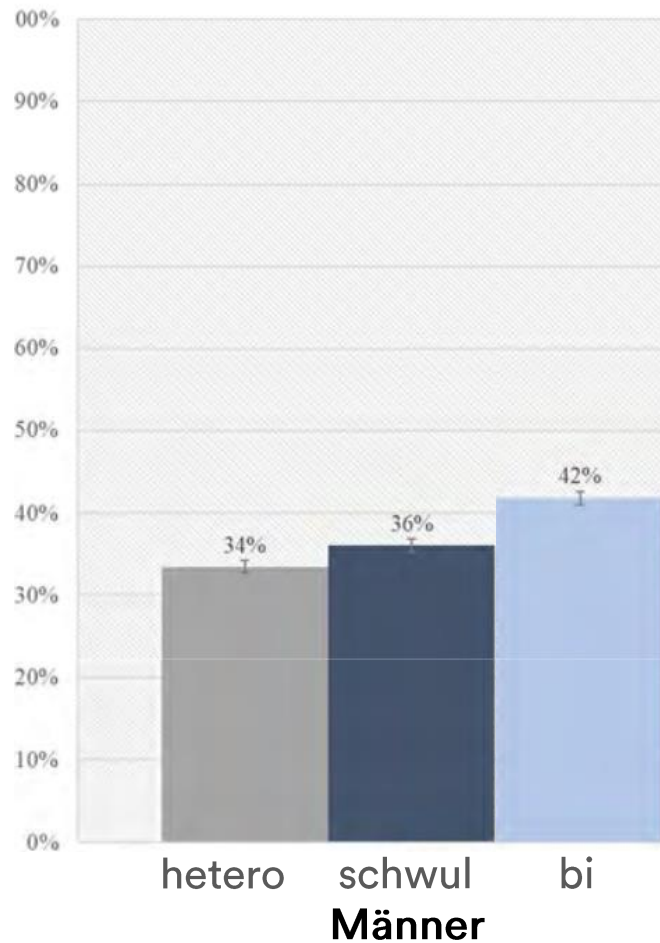
Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Substanzgebrauch queerer Menschen Prävalenzen – Ursachen – Prävention



Substanzgebrauch queerer Menschen (1/3)

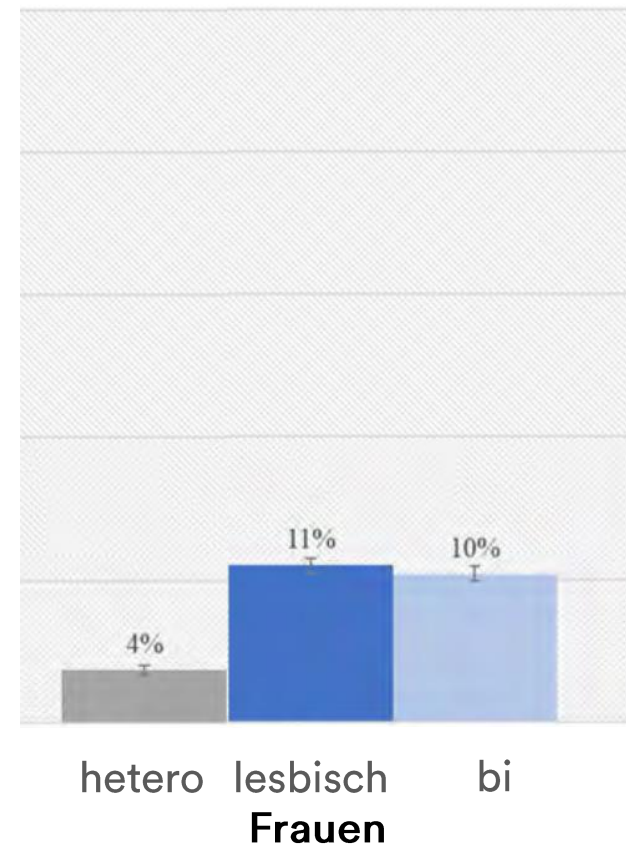
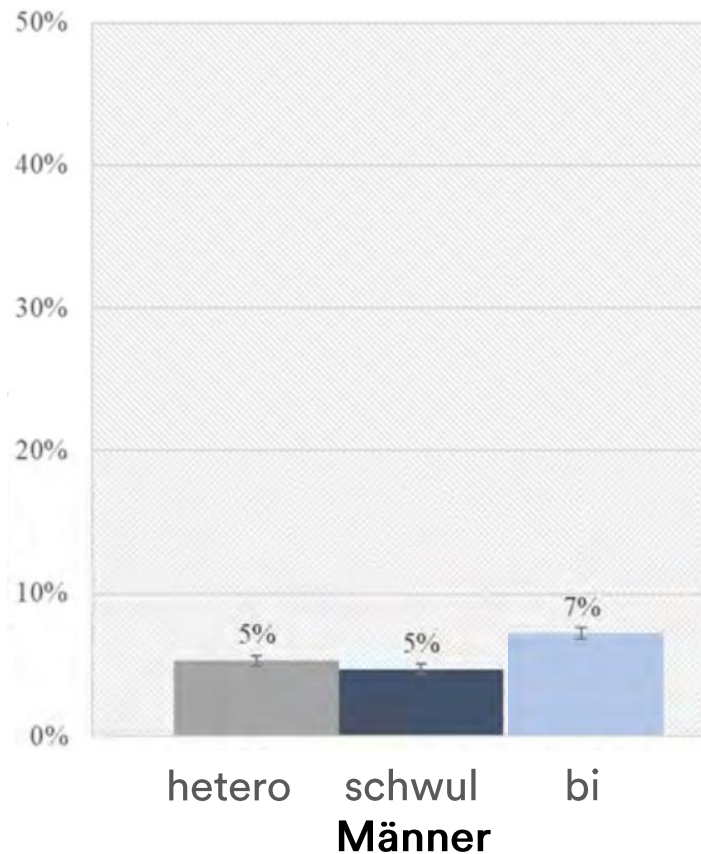
Tabakkonsum gelegentlich/regelmässig





Substanzgebrauch queerer Menschen (2/3)

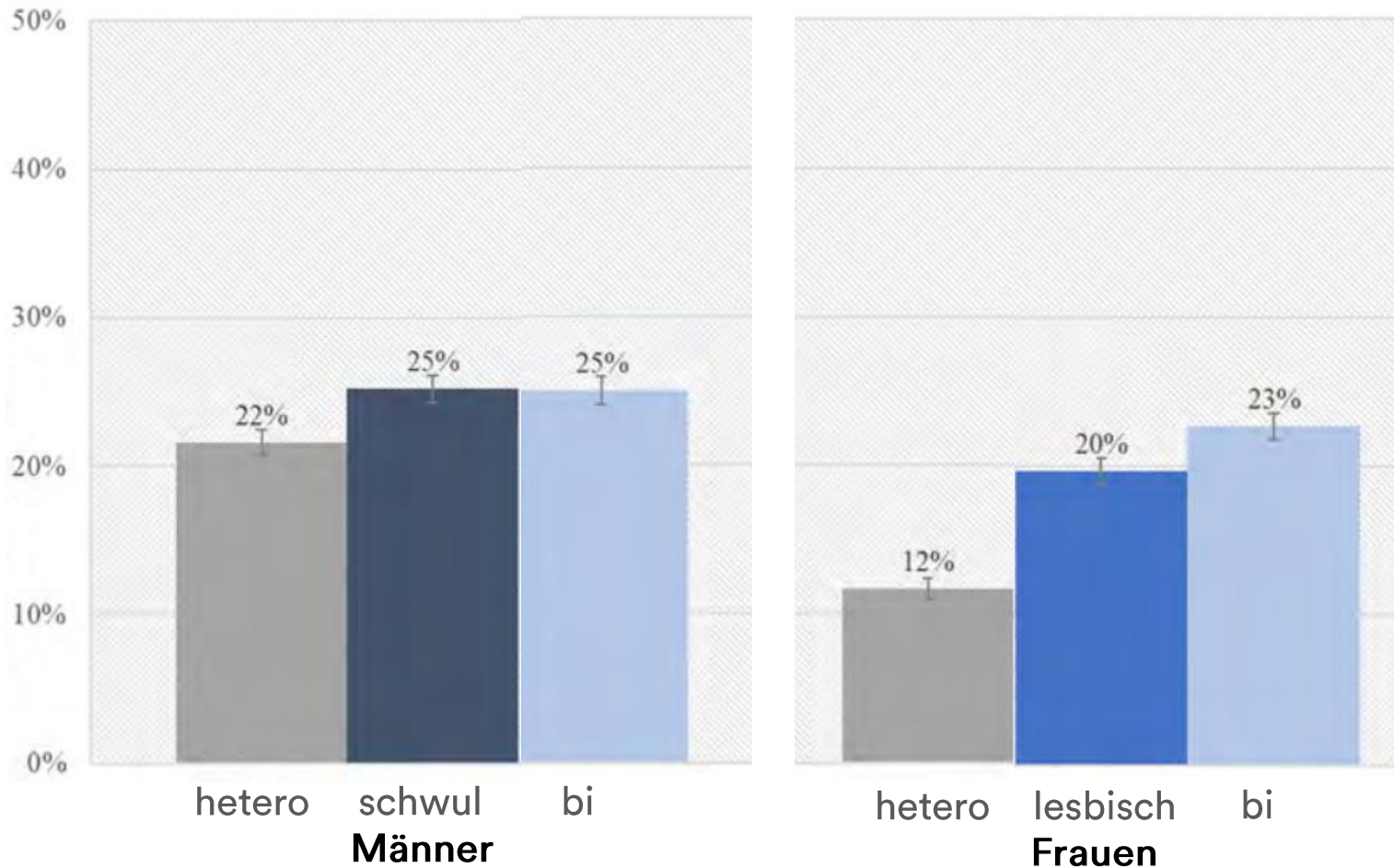
Chronisch risikohaftes Alkoholkonsum (mittleres-hohes Risiko)





**Substanzgebrauch
queerer Menschen (3/3)**

**Episodenhaft risikohaftes Alkoholkonsum
(mindestens einmal im Monat)**





MSM: Konsum psychotroper Substanzen (2017)

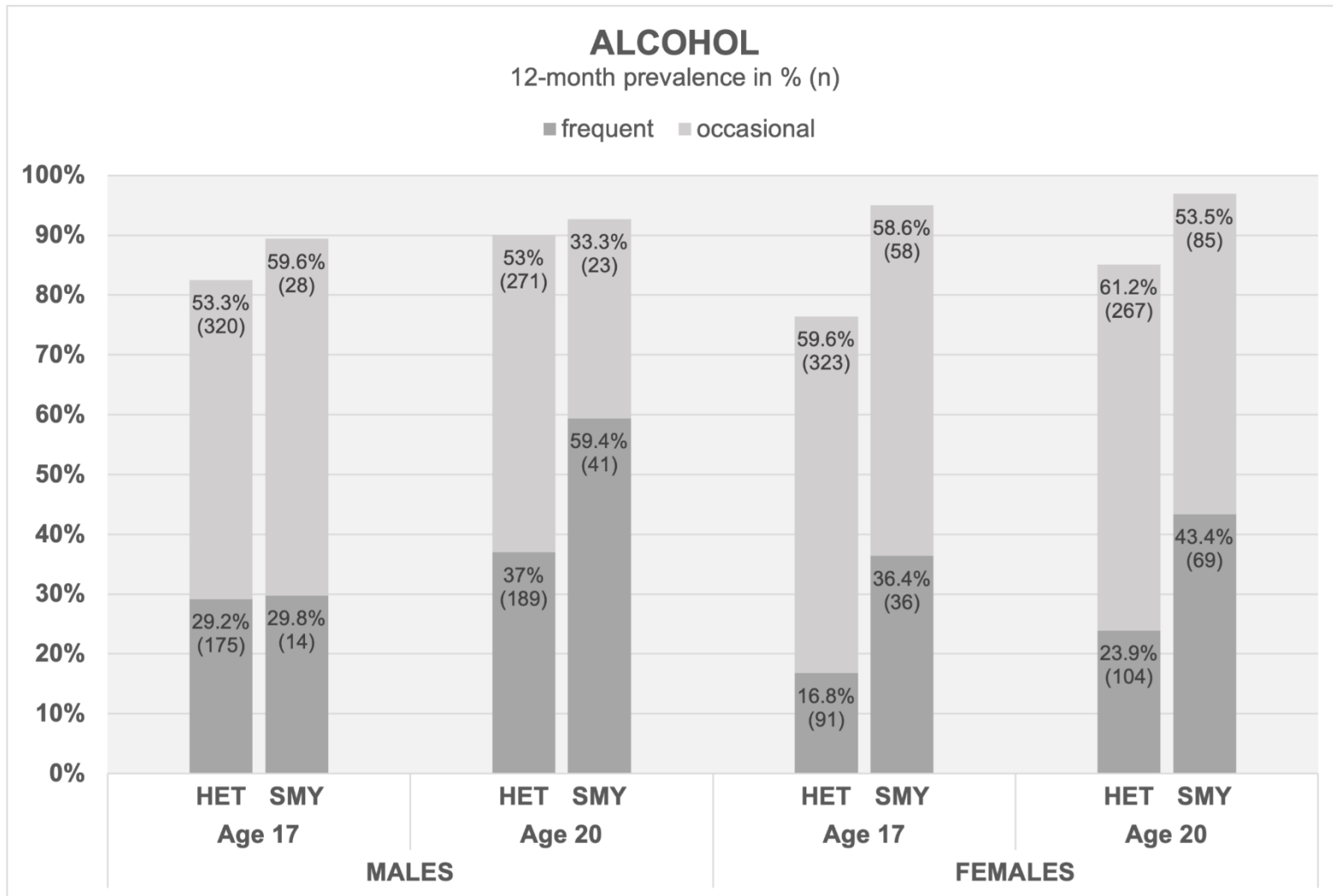
Substanzgebrauch von MSM (1/1)

Konsum von...	Alkohol	Tabak	Poppers	Potenzmittel	Beruhigungsmittel	Cannabis	Cannabinoide	Ecstasy (Tabletten)	Ecstasy (kristallin)
in den letzten 24 Stunden	44.2	30.2	6.5	2.9	2.3	5.2	0.2	0.2	0.4
innerhalb der letzten 12 Monate	93.7	49.7	40.3	24.9	10.3	25.6	1.8	8.7	7.2

Konsum von...	Amphe- tamin (Speed)	Meth- amphetamin	Heroin (derivat)	Mephedron	GHB/ GBL	Ketamin	LSD	Kokain
in den letzten 24 Stunden	0.4	0.6	0.2	0.1	0.7	0.1	0.1	0.6
innerhalb der letzten 12 Monate	5.5	4.4	0.7	1.7	7.1	3.9	2.4	10.8

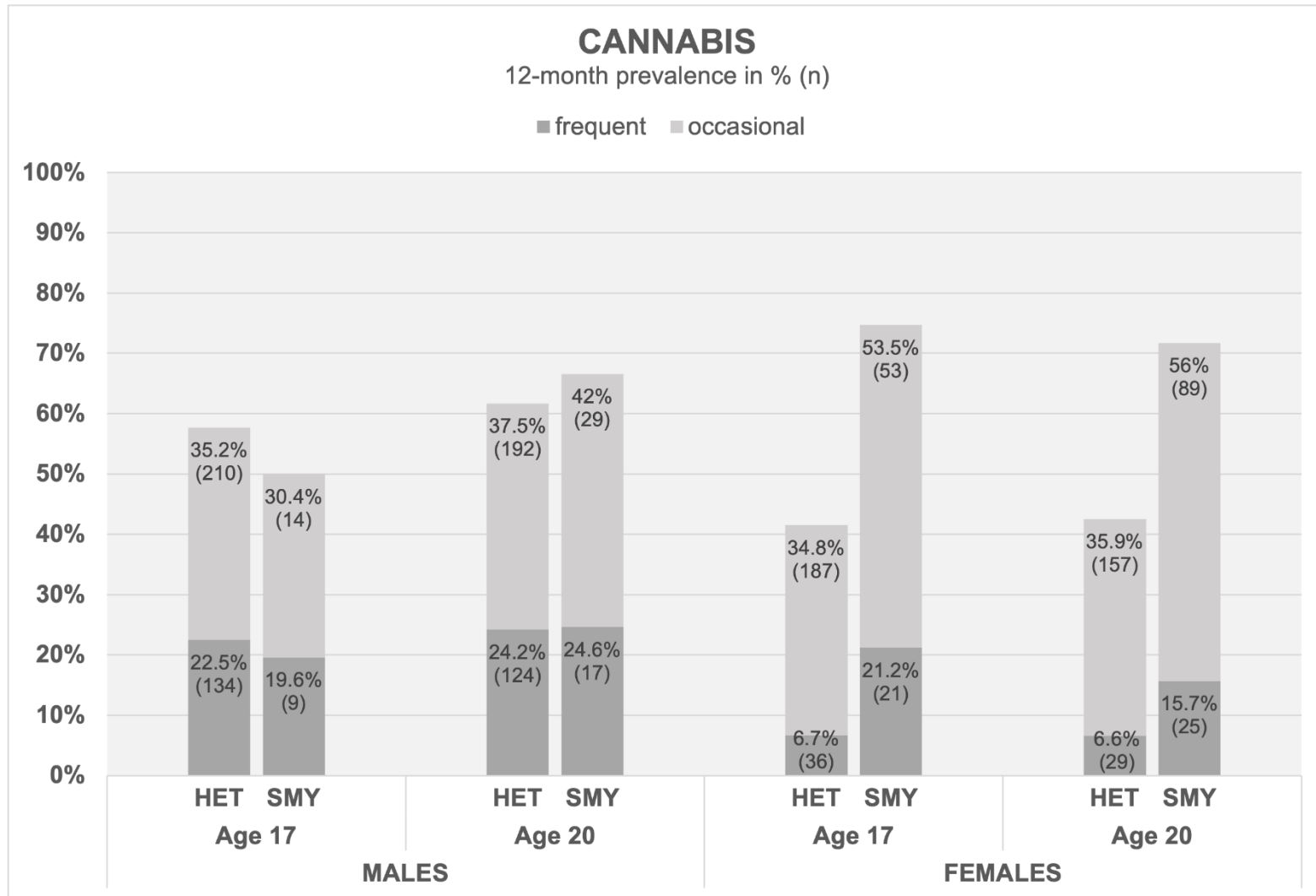


Substanzgebrauch queerer Jugendlicher (1/3)



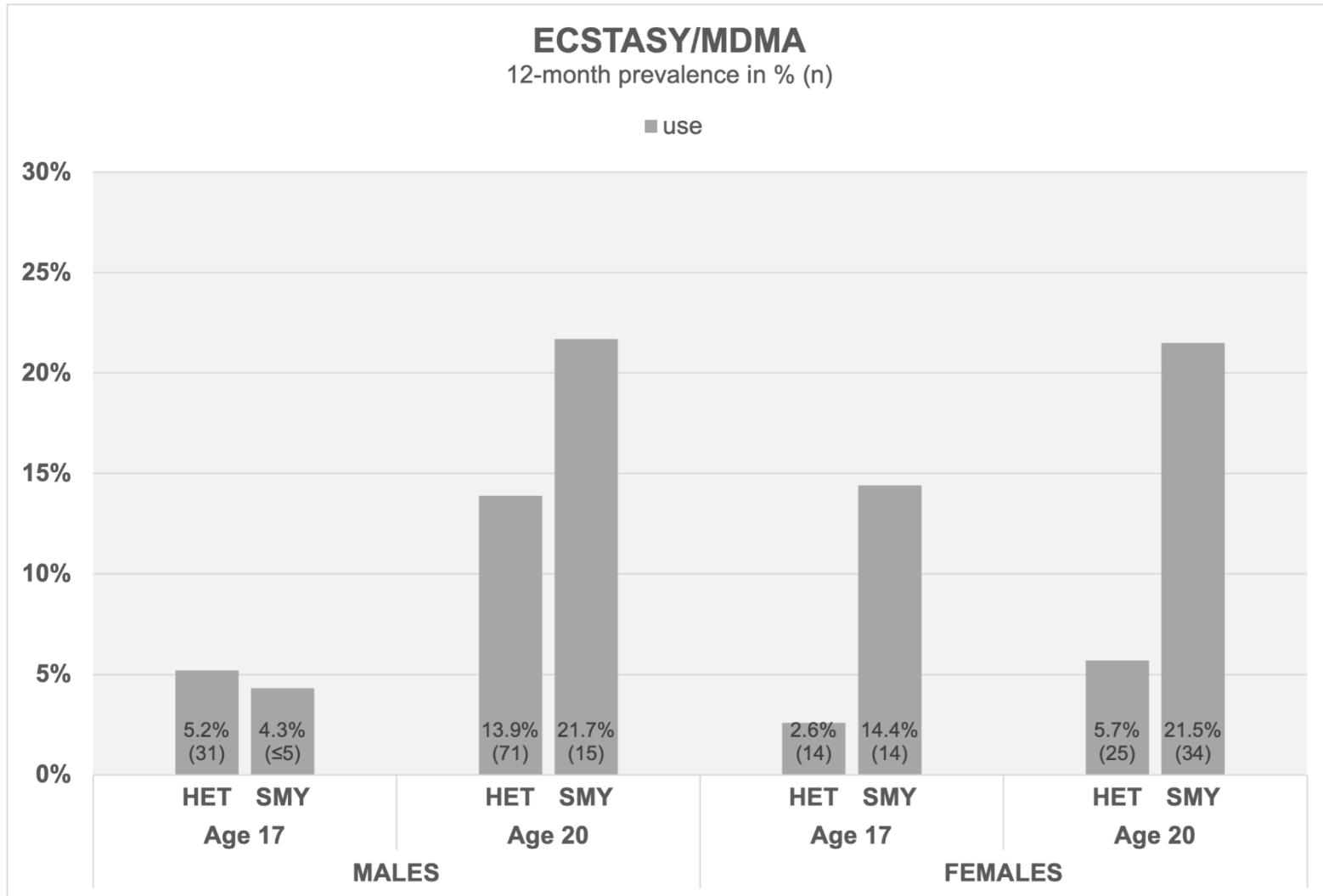


Substanzgebrauch queerer Jugendlicher (2/3)





Substanzgebrauch queerer Jugendlicher (3/3)





Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Substanzgebrauch queerer Menschen Prävalenzen – Ursachen – Prävention



Substanzgebrauch zum **Stressoren-Coping**?

Ja, ...

<i>Im Alter von 20 Jahren:</i>	MALES		FEMALES	
	HET	SMY	HET	SMY
Internalisierte Symptome 9 Fragen mit 1 (nie) bis 5 (sehr oft)	1.96	↔ 2.31	2.34	↔ 2.64
Mobbing 4 Fragen mit 1 (nie) bis 6 (täglich)	1.36	↔ 1.63	1.31	↔ 1.46
Subjektiver Stress 4 Fragen mit 1 (nie) bis 5 (sehr oft)	2.56	↔ 3.04	2.93	↔ 3.25



Substanzgebrauch zum Stressoren-Coping? Ja, aber **auch im Peer-Kontext ...**

		MALES		FEMALES	
		HET	SMY	HET	SMY
Hat einer deiner drei engsten Freund:innen in den letzten 12 Monaten Drogen konsumiert – ausser Alkohol oder Tabak?	Alter 17	62.9%	64.3%	52.5%	→ 81.3%
	Alter 20	65.5%	↓ 83.1%	51.6%	→ 81.2%



Substanzgebrauch zum Stressoren-Coping? Ja, aber auch im Peer-Kontext und als Teil einer **subkulturellen Praxis**

Substanzgebrauch im Alter von 20	SMY-males im Vergleich zu HET-males	SMY-females im Vergleich zu HET-females
	<i>Significant aOR</i>	
Tabak	--	2.06
Cannabis	--	2.24
Ecstasy/MDMA	2.30	3.93
Stimulanzen	--	3.45
Hallucinogene	2.43	6.65 ^a

Quelle: Vock, F., Johnson-Fergusson, L., Bechtiger, L., Stulz, N., von Felten, J., Eisner, M., Hepp, U., Ribeaud, D., Shanahan, L., Quednow, B. B. (2023): Substance use in sexual minority youth: prevalence in an urban cohort, Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health (2023) 17:109 <https://doi.org/10.1186/s13034-023-00657-0>. Highlighted is $p \leq .05$. A logistic regression was run with adjustments for socio-economic status, parental migration background, education level, sensation-seeking, low self-control, internalizing symptoms, bullying, leisure activities, exposure to friends' substance use, and self-reported subjective stress. ^a Due to collinearity of own substance use and exposure to a friends' substance use, only those observations that have exposure to friends' substance use were examined.



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Gesellschaft

Jugendkultur

Queere Kultur

Sexuelle Kultur



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Selbstregulierung:

- Leistungsfähigkeit, Konzentration
- Aufputschung, Sozialverträglichkeit
- Beruhigung, Angstbewältigung
- ...

Gesellschaft

Jugendkultur

Queere Kultur

Sexuelle Kultur

Selbstmedikation:

- ADHS
- Depressionen
- Angststörung
- Neurodivergenz
- ...



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Gesellschaft

- Leistungsdruck
- Selbstoptimierung, Enhancement
- Ich-Zentrierung, Narzissmus
- ...

Jugendkultur

Queere Kultur

Sexuelle Kultur



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Gesellschaft

Jugendkultur

- Peer pressure
- Weltlage & Nihilismus
- Experimentierfreudigkeit
- ...

Queere Kultur

Sexuelle Kultur



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Gesellschaft

Jugendkultur

Queere Kultur

Sexuelle Kultur

- Zugehörigkeit zur Subkultur
- Abgrenzung von Geschlechterstereotypen
- Konsumorientierte soziale Räume
- Unsicherheiten, tiefer Selbstwert, nicht langweilig sein wollen
- Höhere Verfügbarkeit, grössere Kompetenzen
- Hedonismus, Impulsivität
- Mut, Offenheit für neue Erfahrungen, Grenzen überschreiten als soziale Praxis
- Sich neu entdecken
- ...



Substanzgebrauch: (sub-)kulturelle Praxis

Selbstregulierung

Gesellschaft

Jugendkultur

Queere Kultur

Sexuelle Kultur

- gleichzeitig neugierig und gestresst
- Sexuelle Praktiken
- Sexueller Leistungsdruck
- Ästhetisierung
- Nichttaushalten von Scham & Schuld
- «Suchtdreieck»: Sex, Substanz, App
- Grenzen der Normativität durchbrechen
- Eskapismus
- Bequemlichkeit, Unmittelbarkeit
- Zugang zu eigenem Begehren finden
- ...

Substanz-
konsum

Sexualisierter
Substanz-
konsum

Chemsex



Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Substanzgebrauch queerer Menschen Prävalenzen – Ursachen – Prävention



Was können wir beachten?

Sexuelle und
geschlechtliche
Unterschiede

(Positive) soziale
Funktionen von
Substanzgebrauch

Individuelle und
soziale Ressourcen
queerer Personen

Quellen: Corte, C., Matthews, A. K., Stein, K. F., & Lee, C.-K. (2016). Early drinking onset moderates the effect of sexual minority stress on drinking identity and alcohol use in sexual and gender minority women. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 3(4), 480–488. <https://doi.org/10.1037/sgd0000198> Krüger, P., Pfister, A., Eder, M., & Mikolasek, M. (2022). Gesundheit von LGBT Personen in der Schweiz: Schlussbericht. Hochschule Luzern, Soziale Arbeit. Schroeder, S., Bourne, A., Doyle, J., Hellard, M., Stoové, M., & Pedrana, A. (2022). Constructing a ‘target population’: A critical analysis of public health discourse on substance use among gay and bisexual men, 2000–2020. *International Journal of Drug Policy*, 108, 103808. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2022.103808> Stöver, H. (2007). Mann, Rausch, Sucht: Konstruktionen und Krisen von Männlichkeiten. *Suchttherapie*, 8(3), 89–94. <https://doi.org/10.1055/s-2007-985397> Measham, F. (2002). “Doing Gender”—“Doing Drugs”: Conceptualizing the Gendering of Drugs Cultures. *Contemporary Drug Problems*, 29(2), 335–373. <https://doi.org/10.1177/009145090202900206>



Vier zentrale Prinzipien von Interventionen...

community-geführt

bedürfniszentriert

integriert

niederschwellig

... mit **zwei Zielen:**

Konsum-
kompetenz

Gesundheits-
versorgung



Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Besten Dank für eure Aufmerksamkeit!

Materialien
shop.aids.ch

Infos
know-drugs.ch
drgay.ch/drugs

Weiterbildungen
aids.ch/academy

Ich danke dem z-proso-Forschungsteam, Mitarbeiter:innen der Aids-Hilfe Schweiz, Dominique Emch vom Checkpoint Zürich sowie Dr. Martin Viehweger.

Florian Vock (er), M.A. MPH
Leiter Prävention der Aids-Hilfe Schweiz
+41 44 447 11 32 | florian.vock@aids.ch