

LGBTQ+: Lebens- und Konsumwelten queerer Menschen

Lebensqualität und Gesundheitszustand von LGBTQ-Menschen in der Schweiz unterscheiden sich teilweise frappant von der Gesamtbevölkerung. So weisen queere Personen im Vergleich zur restlichen Schweizer Bevölkerung z.B. höhere Prävalenzen psychoaktiver Substanzen auf. Diese werden einerseits als Bewältigungsstrategie eingesetzt, um besser mit Diskriminierungserfahrungen und Minderheitenstress umgehen zu können, andererseits ist der Substanzkonsum auch Ausdruck einer subkulturellen Praxis und geschieht oft gemeinsam in der Community. Für die Arbeit mit queeren Klient:innen ist es unabdingbar, diese Realitäten zu kennen.

Lernziele

- Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen zu sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten. Sie erhalten praktisches Wissen zu Lebenswelten, inklusiver Sprache und subkulturellen Codes. Sie können dabei zwischen verschiedenen Subgruppen differenzieren.
- Die Teilnehmenden wissen um die wichtigsten Bereiche gesundheitlicher Chancenungleichheit, kennen Erklärungen (z. B. Minority Stress Model) und protektive Faktoren.
- Die Teilnehmenden kennen Prävalenzen von Substanzkonsum bei LGBTQ+ und können zwischen Freizeitkonsum, sexualisiertem Konsum und Chemsex differenzieren.
- Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten LGBTQ-Angebote in ihrer Region und wissen, wie sie eigene Angebote zugänglicher für queere Personen gestalten können.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Fachpersonen in Beratung, Prävention und Intervention. Es wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Referierende

Florian Vock, Leiter Prävention, Aids-Hilfe Schweiz (AHS)

Sandro Niederer, Geschäftsleiter, Transgender Network Switzerland (TGNS)

Alessandra Widmer, Geschäftsleiterin, Lesbenorganisation Schweiz (LOS)

Donnerstag, 5. Juni 2025

Zeit: 9.15 bis 17.00 Uhr

Ort: [Pfarreizentrum Liebfrauen](#)

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kosten: Fr. 220.- für Mitglieder des Fachverbands Sucht, Fr. 330.- für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen: [Fortbildung L5-25 Online](#)

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.