



Smilāmind

➔ smilamind.care

Remote monitoring zur Steigerung der Effizienz und Präzision in der Psychotherapie

FS Fachverband Sucht
Präventionstag



Polina Veltmann

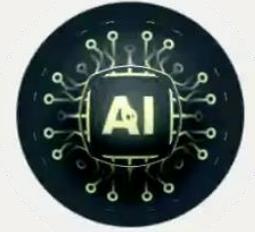
Co-founder & CEO

polina.veltman@smilamind.care

www.smilamind.care

+41 78 230 46 15

Smilamind: intelligentes remote monitoring für effiziente und präzise Behandlung



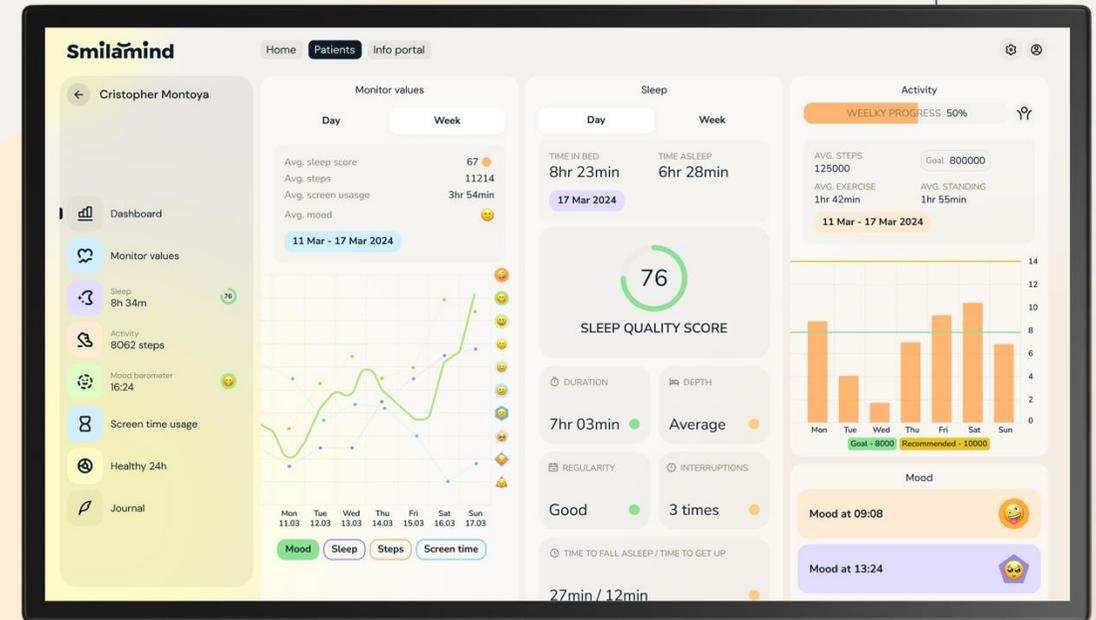
Dashboard für Fachkräfte

- Bessere Therapieentscheidungen
- Präzisere und effiziente Behandlung
- Stärkere therapeutische Beziehung
- Sicher und nahtloses Teilen von Daten – ohne zusätzliche Installation
- ...



Companion - App

- Selbstmonitoring
- Förderung von Selbstreflexion
- Einbindung in den Therapieprozess
- Vermeidung von Erinnerungslücken
- Psychoedukation
- ...



Smilamind im Therapieprozess – Sicht von Therapeut:in & Patient:in

Dashboard für Fachkräfte



Präzisere und effiziente Behandlung durch kontinuierliche Erfassung objektiver Gesundheitsdaten

Zeit sparen durch datenbasierter Priorisierung

Stärkere Beziehung, höhere Therapietreue, bessere Behandlungsergebnisse

Therapieziele

Onboarding: Sichere und nahtlose Datenfreigabe per QR-Code

Diagnostik

Therapie

Nachsorge

Psychoedukation – Förderung der psychischen Gesundheit durch wissenschaftlich fundierte, altersgerechte Aufklärung

Selbstmonitoring: Wie Schlaf, Aktivität und Bildschirmzeit Stimmung und Verhalten beeinflussen

Förderung von Selbstreflexion, Selbstbestimmung und aktiver Auseinandersetzung mit dem eigenen mentalen Wohlbefinden

Gedächtnislücken vorbeugen

User Experience und Design, massgeschneidert für junge Menschen

Companion app für Patienten



Persönliches Toolkit für psychische Gesundheit

Ein erfahrenes **Team** von Unternehmern, unterstützt von führenden Experten



Polina Veltmann

CEO & Mitgründerin

MBA in General Management mit mehr als 10 Jahren Berufserfahrung im IT-Vertrieb mit Fokus auf die Gesundheitsbranche. Sie ist überzeugt, dass digitale Innovationen im Bereich der mentalen Gesundheit das Potenzial haben, Kindern und Jugendlichen einen Mehrwert zu bieten.



Romain Meisterhans

CTO & Mitgründer

Softwareingenieur mit unternehmerischer Erfahrung. Hat mehr als 15 Jahre in verwandten Bereichen gearbeitet und ist leidenschaftlich daran interessiert, Unternehmen von Grund auf aufzubauen.



Dr. Remo Minder

MEDIZINISCHER BERATER & Mitgründer

Facharzt für Kinder und Jugendliche



Hans-Hermann Kirchhoff

IT & DATENSICHERHEIT & Mitgründer

Software-Direktor



Blaise K. Jacholkowski, MBA

STRATEGISCHER BERATER MEDIZINPRODUKT

Experte für digitale Gesundheit, spezialisiert auf digitale Biomarker und KI-Anwendungen



Prof. Dr. Stefanie Schmidt

PSYCHOLOGIN & FACHEXPERTIN

**Nicht mehr involviert. Die Nachfolge wird in Kürze bekanntgegeben.*



Benedikt Schmid

BERATER MARKTZUGANG

Junger Politiker, der sich für psychisch gesunde Jugend einsetzt



Nicolas Keller, lic. iur. HSG, LL.M

VERWALTUNGSRAT

Schweizer Rechtsanwalt

Partnerschaften und Kooperationen

Klinische und regulatorische Kooperationen



Prof. Dr. Stefanie Schmidt
**Nicht mehr involviert. Die Nachfolge wird in Kürze bekanntgegeben.*

unibe.ch



Nila-Pia Rähle
Expertin für regulatorische Angelegenheiten

[linkedin.com](https://www.linkedin.com)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Forschungspartnerschaften



PD Dr. Dr. Dipl.-Psych. Severin Haug
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung

ifis.uzh.ch



Dr. Mirjam Stieger
Institut für Kommunikation und Marketing

hslu.ch



Dr. Michela Papandrea
Institut für Informationssysteme und Netzwerke

supsi.ch



Dr. Marco Giurgiu
Studienleiter Pilotstudie

ifss.kit.edu



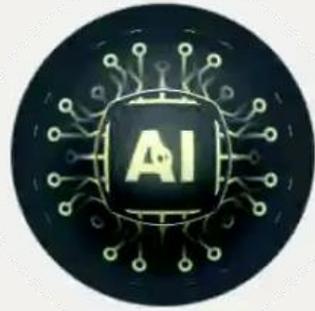
Künstliche Intelligenz – Fluch oder Segen?

Junge Menschen unter 30 setzen immer mehr auf KI

- 🌿 Nr. 1 Einsatz von GenAI 2025: Therapie & Begleitung (HBR) ¹
- 🕒 Rund um die Uhr verfügbar
- 😊 Einfach zugänglich
- 🕶️ Anonym & urteilsfrei

¹ Quelle:

Harvard Business Review. (2025, April 9). Top 10 Gen AI Use Cases. [Link öffnen >](#)



Risiken der KI-Nutzung für junge Menschen:

- 😞 Fehlendes klinisches Urteil
- 👉 Ungenaue Ratschläge
- 🏠 Übermäßige Abhängigkeit
- 👷 Falsches Sicherheitsgefühl
- 😭 Emotionale Bindung

„Der KI-Zug ist längst abgefahren – Millionen steigen ein.

Die Frage ist nicht, ob KI im Bereich psychische Gesundheit genutzt wird,
sondern ob wir als Expert:innen mitfahren und den Weg mitgestalten.“

— *Scott Wallace, PhD (Klinische Psychologie)*

KI @Smilamind



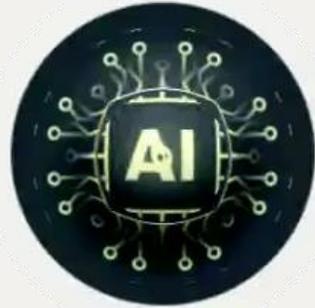
Personalisierte Unterstützung:

Analyse von Stimmungslogs, Journalen, Schlafdaten und Bildschirmnutzung für individuelle Insights.



Sicher & compliant:

Vollständig im Einklang mit regulatorischen, datenschutzrechtlichen und klinischen Standards.



Psychoedukation:

interaktives Lernen mit einem Chatbot



Entlastung der Therapeut:innen:

Automatisierte Dashboard-Summaries reduzieren Verwaltungsaufwand.



Frühwarnsignale erkennen:

Zunahme psych. Belastungen für rechtzeitige Interventionen.



Vielen Dank!

Das Ziel von **Smilamind** besteht darin, eine evidenzbasierte digitale Lösung für die psychische Gesundheitsfürsorge zu entwickeln, die es ermöglicht, dem richtigen Kind oder Jugendlichen zum richtigen Zeitpunkt die richtige Hilfe zukommen zu lassen.



Kontaktieren Sie
uns für eine
kostenlose Demo

Polina Veltmann

polina.veltman@smilamind.care
+41 78 230 46 15

Dr. Remo Minder

remo.minder@smilamind.care
+41 76 568 64 07