

Einladung zur RKO-Fachveranstaltung 2026

Sex, Drugs & Suchtarbeit

- Datum:** Donnerstag, 20. August 2026
13.30 – 16.15 Uhr mit anschliessendem Apéro
- Ort:** Würth-Gebäude in Rorschach
unmittelbar neben dem Rorschacher Hauptbahnhof,
direkt am Bodensee (www.wuerth-haus-rorschach.ch).
- Kosten:** Die Veranstaltung ist kostenfrei
- Ablauf:**
- | | |
|-------------------|---|
| 13.30 – 13.45 Uhr | Begrüssung |
| 13.45 – 14.45 Uhr | Frau Dr. phil. Ursina Donatsch
<i>Hypersexuelles Verhalten inkl. problematischer Pornokonsum</i>
Fragen und Diskussion |
| 14.45 – 15.15 Uhr | PAUSE |
| 15.15 – 16.15 Uhr | Frau Dominique Emch
<i>Chemsex: Substanzen und Sexualität</i>
Fragen und Diskussion |
| 16.15 – 17.30 Uhr | Apéro direkt am Bodenseeufer |

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung über die Homepage des Fachverbandes Sucht:** <https://fachverbandsucht.ch/de/events/362>

Die Mitglieder der RKO-Steuerungsgruppe:

Daniel Aemisegger, FOSUMOS, St. Gallen
Danilo Bernhardt, Perspektive Thurgau
Sarah Cathomas, Sozialdienst für Suchtfragen, Chur
Regine Rust, Stiftung Suchthilfe
Stefan Zahs, Psychiatrische Klinik Münsterlingen



Titel 1: Hypersexuelles Verhalten inklusive problematischer Pornokonsum

In dem Fachinput werden die Grundlagen und die Therapie von hypersexuellem Verhalten vermittelt. Im Fokus stehen Fragen wie: Wie erkenne ich als Fachperson zwanghaftes sexuelles Verhalten und/oder problematischen Pornokonsum? Was sind die Kriterien? Wie spreche ich das Thema an? Wie entsteht hypersexuelles Verhalten und «Pornosucht», und wie sieht die Therapie aus? Sie erhalten mithilfe von konkreten Fallbeispielen einen Einblick in Therapieansätze.

Referentin

Dr. Ursina Donatsch
Psychotherapeutin, Sexologin, Paartherapeutin, Dozentin, Autorin
[Ursina Donatsch](#)

Titel 2: Chemsex: Substanzen und Sexualität

Was versteht man unter Chemsex? Welche Substanzen werden im sexuellen Kontext konsumiert und wie beeinflussen Sie Sexualität, Risikoverhalten und psychische Gesundheit? Welche Zusammenhänge bestehen zu hypersexuellem Verhalten und Suchtentwicklung? Der Vortrag bietet eine fachliche Einordnung und praxisnahe Einblicke für Kliniker*Innen.

Referentin

Dominique Emch
eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin am Checkpoint Zürich
dominique.emch@cpzh.ch
[Checkpoint Zürich * Gesundheitszentrum für queere Menschen * HIV-Teststelle](#)