



Geldspiel im Fokus: Zwischen Sportwetten, Selbstoptimierung und Prävention

Matej Ceni & Nadia Tabakovic | Weinfelden, 17. September 2026

Aargauische Stiftung ags

ags

Suchtprävention
Aargau

Standort zentral

www.suchtpraevention-aargau.ch

Suchtberatung

Standorte dezentral

www.suchtberatung-ags.ch

Definition Geldspiel

«Als Geld- oder auch Glücksspiele werden Spiele bezeichnet, bei denen das Ergebnis **überwiegend zufallsabhängig** ist, die Teilnahme den **Einsatz eines Vermögenswertes**, meistens Geld, erfordert und auch der **Gewinn aus einem Vermögenswert besteht.**» (Sucht-Schweiz)



Attraktivitäten und Risiken – Ein Vergleich

Attraktivitäten (Chancen)



- Kurzfristige Attraktivität
- Spass und Kick
- Sport intensiver erleben
- Zugehörigkeit
- Hoffnung auf Geld und Anerkennung

Risiken



- Gesteigertes Wettverhalten
- Kontrollillusion und Verlustjagd
- Geldprobleme
- Qualität von Schlaf, Arbeit und Beziehungen

Suchtpotenzial von Glücksspielen

- Ereignisfrequenz des Spiels
- Angebot multipler Spiel- und Einsatzmöglichkeiten
- Gewinnwahrscheinlichkeit
- Ton- und Lichteffekte
- Variabilität der Einsatzhöhe
- hohe in Aussicht gestellte Gewinne (z.B. in Form von Jackpots)
- Auszahlungsintervall
- Erlebnis von «Fast-Gewinnen»



Wetten auf VfB Stuttgart : St. Pauli

swisslos.ch/de/sporttip/sportwetten/fussball/deutschland/bundesliga/vfb-stuttgart-vs-st-pauli?t=17583066&tab=filt...

SWISSLOS

Spiel wählen

Anmelden 18+ Spieler schutz

Zurück

Sportwetten

Live Live 4

Suche

Prämien

Meine Wetten

Bundesliga, Deutschland

VfB Stuttgart St. Pauli

Start / Fussball / Deutschland

VfB Stuttgart : St. Pauli

Bundesliga, Deutschland

Heute • 20:30

VfB Stuttgart : St. Pauli

ANSTOSSZEIT 11:51:41 19 SEP 2025 | 20:30 MS

Alle (252)

Top Wetten (30)

BetBuilder (81)

Over/Under (31)

Handicap (22)

Tor Wetten (74)

Halbzeit (51)

Asiatisch (17)

Spieler (109)

Endergebnis

1	1.70	X	3.90	2	4.55
---	------	---	------	---	------

Erzielen beide Teams ein Tor?

Ja	1.62	Nein	2.20
----	------	------	------

Über Swisslos

Guter Zweck

Gewinnzahlen

Spierschutz

Kontakt

DE

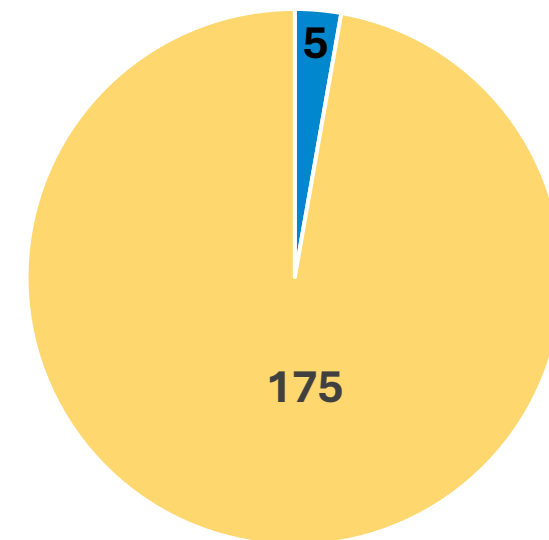
Prävalenz - Geschlecht

***N* = 2'028**

Davon gaben **180 Personen (8.9%)**
an in den letzten **12 Monaten**
Sportwetten abgeschlossen zu haben.

Balsiger N., Notari L. (2026). *Sportwetten bei jungen Menschen: Wahrgenommene Exposition, Spiel motive und Meinungen*. Faktenblatt zu den ersten Resultaten einer Umfrage zu Wettpraktiken bei 15- bis 29-Jährigen. Lausanne: Sucht Schweiz.

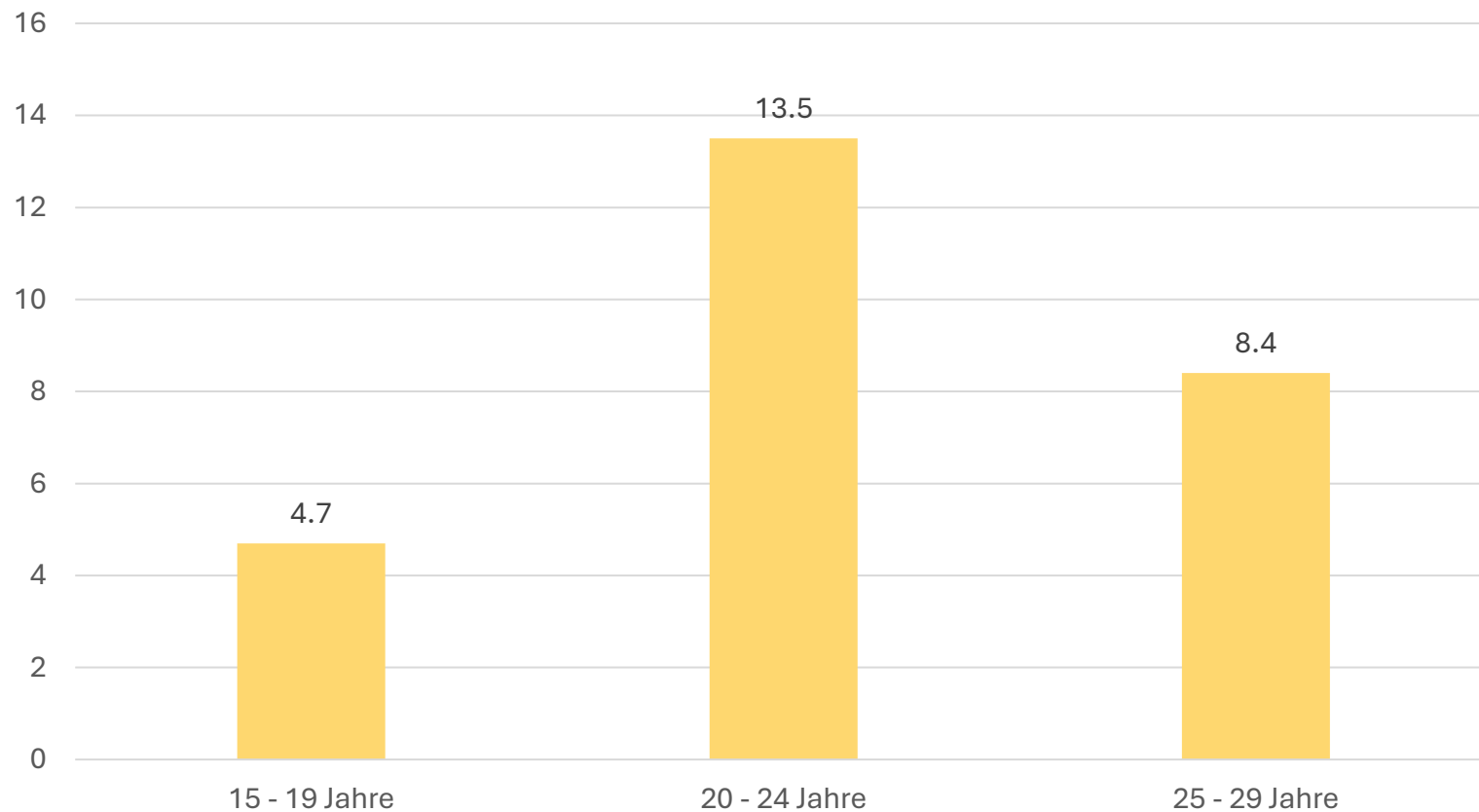
Wer wettet häufiger?



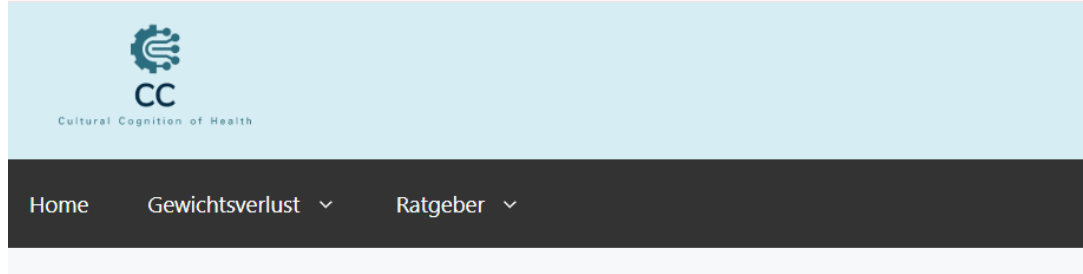
■ **Frauen** ■ **Männer**

Prävalenz - Alter

Verbreitung von Sportwetten zwischen verschiedenen Altersgruppen



Warum junge Männer?



Die Selbstoptimierungsfalle: Warum moderne Männer an ihrer eigenen Leistungsideologie scheitern

Februar 19, 2026 von Joe

Der moderne Mann steht unter Dauerdruck. Karriere aufbauen, Familie managen, Körper optimieren – alles gleichzeitig, alles auf höchstem Niveau.

Quelle: culturalcognition.net

- Selbstoptimierung
- Dauerdruck bei jungen Männern
- Schneller Erfolg und Anerkennung
- Sportliche Karriere

Selbstoptimierung, Leistungsdruck und das schnelle Geld

Vier Dynamiken, die zusammenspielen

Selbstoptimierung

«Mit mehr Daten und dem besseren System bin ich voraus.»
→ Kontrollillusion

Leistungsdruck

«Ein Verlust darf nicht stehen bleiben.»
→ Verlustjagd & höhere Einsätze

Schneller Erfolg

„Bei Live-Wetten habe ich ständig eine neue Chance – vielleicht kommt schon mit der nächsten Wette der schnelle Gewinn.“
→ Live-Wetten & schnelle Wiederholung

Soziale Anerkennung

Gewinne sind sichtbar – Verluste bleiben verborgen.
→ Normdruck

Äusserungen Glücksspielsucht

- Ein starkes Verlangen zu spielen
- Schwierigkeiten, das Spielverhalten zu kontrollieren
- Entzugerscheinungen, wenn nicht gespielt werden kann
- Es muss mit immer höheren Einsätzen und höheren Risiken gespielt werden, um die gleiche Wirkung zu erlangen (Toleranzentwicklung)
- Dem Spielen wird Vorrang vor anderen Aktivitäten/Verpflichtungen gegeben
- Anhaltendes Spielen trotz schädlicher Folgen
- Komplexes Lügennetz
- Geldausleihe



Auswirkungen auf drei Ebenen

Individuum	Familie Nahestehende und Arbeit	Gesellschaft
Verluste und Schulden Gedankliche Vereinnahmung Schlaf und Konzentration Depressive Belastung und Hoffnungslosigkeit	Geheimnisse Vertrauensverlust Gemeinsame Finanzen Konflikte und emotionale Belastung	Normalisierung im Sport Finanzielle und soziale Folgekosten

Arbeitsauftrag

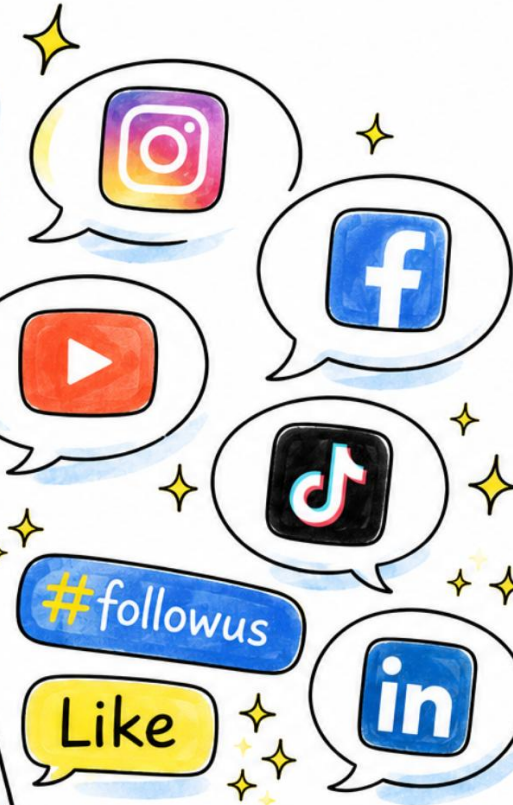


20 Min.

Entwickeln Sie eine wirksame Präventionskette, die Schutzfaktoren auf mehreren Ebenen stabilisiert: Bei der Person, im sozialen Setting und in den strukturellen Rahmenbedingungen.

Ziel ist, Risiken früh zu erkennen, Eskalationen zu verhindern und Bedingungen zu schaffen, die gesundheitsförderliches Verhalten wahrscheinlicher machen.

Bleiben Sie über Social
Media mit **uns** in Kontakt!



✧ ✧ **Folgen Sie uns!** ✧ ✧



Srf impact <https://www.srf.ch/play/tv/impact-reportage/video/sportwetten---sucht-wettbetrug-und-die-mafia?urn=urn:srf:video:e1d3dfa6-e8d1-4640-a1ce-87954a02446c>

Wettbetrug: Wenn Kontrolle verkauft wird

1. Das Versprechen

Betrügerische Gruppen behaupten, Resultate seien gekauft oder bereits sicher bekannt.

2. Die Manipulation

Tatsächliche Wettmafias versuchen Spielende oder Schiedsrichter/innen zu beeinflussen – teils auch einzelne Aktionen.

3. Die Verschiebung

Mehr Kontrolle in höheren Ligen kann das Risiko in tiefere Ligen verlagern, wo weniger zu verlieren ist.

Schwierig nachzuweisen: Ein fragwürdiger Fehler kann Absicht sein – oder ein echter Reflex, Zufall, Druckmoment.