

Problematischer Pornokonsum – und Komorbiditäten mit Hypersexualität

Diese Fortbildung vertieft die Inhalte der Fortbildung [«Hypersexualität inklusive Pornografiekonsum – Grundlagen und Therapie»](#) / [«Sexsucht und Pornosucht – Grundlagen und Therapie»](#). *Die Teilnahme am grundlegenden Fortbildungstag «Hypersexualität inklusive Pornografiekonsum» oder «Sexsucht und Pornosucht» wird vorausgesetzt.*

In dieser praxisnahen Fortbildung vertiefen wir die Therapieansätze von problematischem Pornokonsum und beschäftigen uns mit Komorbiditäten sowie möglichen Suchtverlagerung in Zusammenhang mit Hypersexualität.

Im Fokus stehen Fragen wie: Wie entsteht problematischer Pornokonsum? Was sind die Therapieansätze? Wie gehe ich mit häufigen Komorbiditäten (z.B. ADHS) um? Was sind Ansätze bei der Suchtverlagerung von substanzbezogenen Abhängigkeitserkrankungen auf Pornokonsum und/oder hypersexuellem Verhalten? Wie kann in einer Behandlung über Chemsex und die Kombination von Substanzen und Sexualität gesprochen werden? Sie haben zudem die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen oder Fragen aus Ihrer beruflichen Praxis zu stellen.

Lernziele

- Die Teilnehmenden erkennen problematischen Pornokonsum und verstehen deren Entstehung.
- Sie kennen Therapieansätze für problematischen Pornokonsum kennen und üben Erstinterventionen.
- Sie verstehen die Zusammenhänge zwischen Substanzkonsum und Hypersexualität und kennen häufige Komorbiditäten, mögliche Suchtverlagerung sowie Behandlungswege.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Fachpersonen aus dem ambulanten und stationären Suchtbereich, aber auch an Psychotherapeut:innen sowie Ärzt:innen in Kliniken oder in eigener Praxis und andere Berufsgruppen, die mit obigen Fragestellungen konfrontiert werden und sich für das Thema interessieren.

Referentin

Dr. Ursina Donatsch, klinische Sexologin ISI, Sexualtherapeutin, Psychotherapeutin FSP und Paartherapeutin EFT in eigener Praxis in Zürich. Dozentin und Supervisorin am ISP und IOEST. Promotion in den Sexualwissenschaften zum Thema Pornografie und Partnerschaft. Autorin von Büchern, Artikeln und Kolumnen (NZZ) zu den Themen Pornografie, Sexualität und Partnerschaft.

Weitere Informationen

Kursdaten:

Freitag, 12. März 2027
von 9.15 bis 17.00 Uhr

Ort: [Pfarreizentrum Liebfrauen](#), Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kosten: Fr. 275.- für Mitglieder des Fachverbands Sucht, Fr. 412.50 für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen: www.fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/fortbildungen

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.