

Körperoptimierung, Muskelsucht, Doping im Breitensport: (K)ein Thema für Suchtprävention und Suchtbehandlung?

Soirée Fachverband Sucht, 5. April 2018, Volkshaus Zürich

Körperoptimierung, Muskelsucht und Doping im Breitensport: Diese Gebiete sind bis heute wenig erforscht, Zahlen dazu existieren kaum. Der subjektive Eindruck derer, die sich mit den Themen beschäftigen: Die Anzahl Menschen, bei denen die Körperoptimierung zur Sucht wird, nimmt zu. Die Anzahl Menschen – vor allem Männer –, die als Folge davon in eine Abhängigkeit von Medikamenten und leistungssteigernden Substanzen geraten, ebenfalls.

Trotzdem lassen sich die Anzahl Suchtpräventionsstellen, die sich in der Schweiz vertieft mit diesen Themen auseinandersetzen, an einer Hand abzählen. Spezialisierte Beratungsangebote für Betroffene gibt es kaum. Warum ist das so? Sind Muskelsucht und Co. kein Thema in der Suchtprävention und Suchtbehandlung?

Sie sind herzlich eingeladen, diese Frage an der Soirée 2018 des Fachverbands Sucht zusammen mit Expertinnen und Experten zu diskutieren.

Programm

- 15.30** **Eintreffen im Volkshaus Zürich**
- 16.00** **Begrüssung**
Petra Baumberger, Generalsekretärin, Fachverband Sucht
- 16.05** **Inputreferat zum Thema**
«Adoniskomplex, Muskeldysmorphie und Steroidmissbrauch: Vom gesellschaftlichen Phänomen des Körperkults zur pathologischen Körperoptimierung»
Roland Müller, Fachstelle PEP, Prävention von Essstörungen Praxisnah
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
- 16.35** **Podiumsdiskussion mit den folgenden Expertinnen und Experten**
- Laura Jucker, Projektleiterin, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs
 - Mario Müller, Leiter Fitnesspark Allmend, Genossenschaft Migros Luzern
 - Roland Müller, Projektleiter, Fachstelle PEP, Prävention von Essstörungen Praxisnah
 - Beat Steiner, Leiter Prävention und Information, Stiftung Antidoping Schweiz
 - Dr. sc. nat. Marco Toigo, Forschungsleiter und Mitglied der Geschäftsleitung von OYM (On your marks), Kompetenzzentrum für Spitzenathletik und Forschung, Cham
 - Vigeli Venzin, Leiter Prävention und Sicherheit im Mittelschul- und Berufsbildungsamt Kanton Zürich
- 18.00** **Apéro**

Moderation

Franz Eidenbenz, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,
Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte

Anmeldung

<http://www.fachverbandsucht.ch/de/events/50>

Anmeldeschluss

29. März 2017

Teilnahmegebühr

Zur Deckung der Unkosten erheben wir eine Teilnahmegebühr von 35.- Franken. Der Betrag wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung in Rechnung gestellt.

Veranstaltungsort

Volkshaus Zürich
Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich
T 044 241 64 04

Fachverband Sucht

Weberstrasse 10
8004 Zürich
T 044 266 60 60