

# STARTPUNKT 18<sup>25</sup>

---

Ein Gruppenangebot für junge Erwachsene ab 18 Jahre

Paola Gallati, lic. phil. Psychologin

Fachbereich Kinder und Jugend



8. März 2018

[www.bzbplus.ch](http://www.bzbplus.ch)

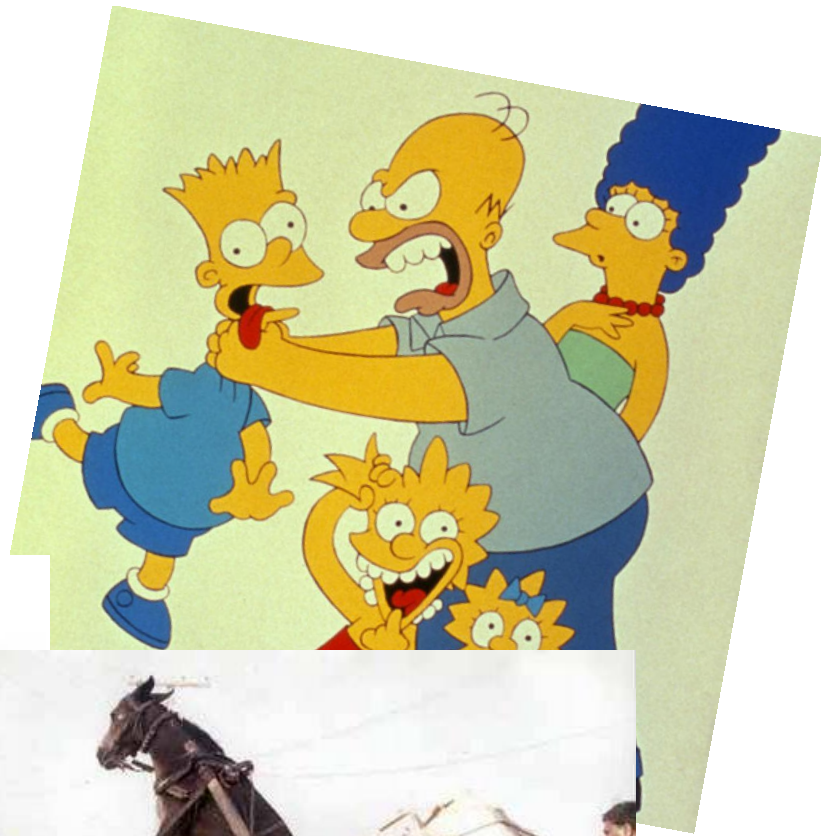
# Ablauf

- BZBPlus
- Ausgangslage - Idee
- Startpunkt 18<sup>25</sup>
- Ausblick
- Offene Fragen

# BeratungsZentrum Baden PLUS

- Kostenlos
- Ganze Region Baden
- Niederschwellig
- Beratungen ab 5 Jahre bis 25 Jahre (Jugend)
- Suchtberatung (Betroffene und Angehörige)
- Früherkennung





# Ausgangslage

- Anzahl sozial unsichere Jugendliche steigt
- Viele Jugendliche haben schlechte Erfahrungen in sozialen Kontexten gesammelt
- SOCIAL MEDIA und Internet stellen beim korrekten Gebrauch hohe Anforderungen an Jugendliche, was soziale Kompetenz anbelangt
- Soziale / emotionale Kompetenz ist die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche schulische und berufliche Laufbahn

# Idee

- Soziale Kompetenz kann in der **Gruppe** besser eingeübt werden
- **Austausch** von Selbsterfahrungen in geschützten Rahmen wird ermöglicht
- Die Jugendliche werden durch **Kontakt mit Peers** gestärkt (fühlen sich nicht mehr alleine)
- **Skills** im Umgang mit Kommunikation und Emotionen werden eingeübt
- Jugendliche entdecken im Kurs neue **Ressourcen**
- Die eingeübte **soziale Kompetenz** kann im Alltag hilfreich sein um eigene Ziele zu erreichen

# Startpunkt 18<sup>25</sup>

## 5 MODULE

1. Kennenlernen / persönliches Ziel
2. Nonverbale Kommunikation und Umgang mit Gefühlen
3. Verbale Kommunikation I (Grundlagen)
4. Verbale Kommunikation II (Herausforderungen)
5. Selbstwert, Ressourcenarbeit und Abschluss

Fakultatives Wiedersehen-Treffen 3 Monate nach Kursende

# Start

- Total Angemeldete 12 (6 interne / 6 externe)
- Durchschnittsalter 19 Jahre (zwischen 17 und 24 Jahre)
- 6 männliche und 6 weibliche TeilnehmerInnen
- Externe Anmeldungen kommen durch IV-Stellen, Kliniken , „Mund-zu Mund“ – Werbung oder ambulante Institutionen
- Kennenlern-Gespräch mit den externen TeilnehmerInnen



# Feedback

- Die GruppenteilnehmerInnen haben am meisten den Austausch in der Gruppe und die vertrauensvolle Atmosphäre geschätzt
- Einige hätten sich noch mehr Austausch gewünscht
- Der Titel vom Kurs fanden die meisten passend
- Alle TeilnehmerInnen würden den Kurs weiterempfehlen

# Ausblick

- Akquisition der TeilnehmerInnen für 18<sup>25</sup>
- Gruppe für sozial unsichere Kinder (Primarschule) ist geplant

Fragen?

