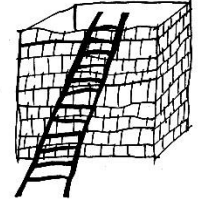


Présentation

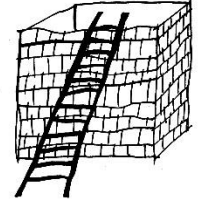


F.A.S.T.

Famille **A**dolescence **S**ubstance **T**raitement

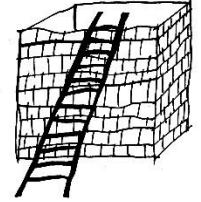
Intervention brève destinée aux jeunes qui utilisent cannabis ou autres substances et à leurs familles

Qu'est-ce FAST?



- Une des offres que Antenna Icaro (service pour les dépendances) a développé dans les trois dernières années
- Destinée en particulier aux jeunes entre 13 et 25 ans **qui consomment substances** et a leurs familles.
- Consiste en une série de rencontres, variable pour nombre et configuration, selon les exigences de la situation.
- L'accès a cette offre se fait per une simple signalisation par téléphone.

Qu'est-ce FAST?



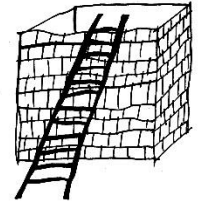
- Les rencontres sont menées **ensemble** par un psychothérapeute et un éducateur/pédagogue.
- Les rencontres peuvent se tenir avec toute la famille ou avec une ou plusieurs personnes composantes la famille. Selon nécessité, disponibilité et intérêt des personnes impliquées.

Le focus de FAST



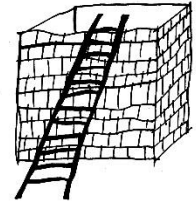
- **Focalisation** – qu'est-ce qui se passe, sur quoi va t-on intervenir?
- **Vérification des aspects de la consommation:** typologie (occasionnelle, problématique, dépendance), fonction, symptôme.
- **Vérification des aspects intra familiaux:** typologie de dynamique: individuelles et relationnelles – interaction dans le noyau familial.
- **Orientation** – trouver ensemble une route viable: après vérification - orientation à poursuivre (ex. nouveau cycle de FAST, thérapie familiale, thérapie individuelle, traitement spécifique de la consommation: ex. PAACT base MDFT)

Le but de FAST



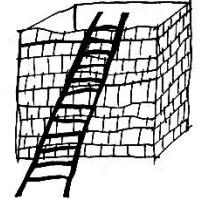
- Faire émerger les éléments de la « configuration souterraine » sur laquelle la consommation s'est branchée.
- Donner occasion d'explorer ces éléments et leur donner signification.
- Considérer un changement possible et essayer de le réaliser.
- Donner signification aux issues des « essais ».

3 idées importantes de FAST



- **Chaque situation se donne d'être traitée de façon «locale»:** en respectant l'unicité des personnes, des noyau de personnes et de comment ceux vivent les événements dans lesquelles ils sont impliqués.
- **A chaque adolescent** il faut reconnaître le droit de trouver sa façon d'exercer **son devoir évolutif**, c'est à dire se différencier de l'adulte pouvant disposer encore pour un certain temps de la proximité de l'adulte même.
- Chaque parent d'un adolescent sera facilité dans sa **fonction parentale** par la **conscience** de ce que vit réellement son fils, réalité qui souvent n'est pas facile à comprendre.

Quels instruments utilise FAST



La co-conduction

- unis psychothérapie et pédagogie: deux disciplines qui font de l'unicité de chaque situation «locale» leur objet d'intérêt.
- facilite l'intégration des dynamiques intrapsychiques avec les expériences de vie.
- favorise l'émergence de aspects submergés (inconscients).

Quels instruments utilise FAST



La non directivité

(qui travaille aussi pour maintenir la direction)

- Permet aux personnes et à la famille de trouver sa direction.
- Donne un guide qui soutient cette direction sans en imposer une de l'extérieur.
- Aide chaque personne à reconnaître la légitimité de chercher de devenir «ce qu'il sent de vouloir être».

Qu'est ce qui nous intéresse

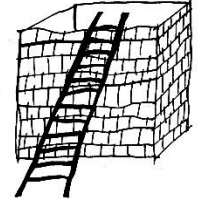


Créer des occasions pour:

- Exprimer son point de vue de façon intégrale
- Expérimenter la légitimité de sa façon personnelle d'être
- Vivre opinions différentes des nôtres en tant que non dangereuses
- Accepter que les conflits soient une partie importante et inévitable des relations humaines
- Comprendre qu'on peut sortir d'un conflit sans perdre la relation avec l'autre

Antenna ICARO

di Comunità Familiare



Servizio ambulatoriale per la cura delle dipendenze da sostanze.

Muralto, via S. Morley 6; Tel. **091 751 59 29**

Bellinzona, via Zorzi 15; Tel. **091 826 21 91**

www.comfamiliare.org