

**Herzlich
willkommen**

Berner Gesundheit

Zum Beispiel aus der Praxis:

Aufsuchende Arbeit als Schlüssel zur Suchtprävention?

von Beatrice Kriwanek-Ruh



Die Stiftung Berner Gesundheit

- Suchtberatung, Gesundheitsförderung und Prävention sowie Sexualpädagogik im Kanton Bern
- Auftrag der kantonalen Gesundheits- und Fürsorgedirektion



Ausgangslage

Handlungsschwerpunkt im Auftrag des Kantons Bern :
Massnahmen ergreifen, um „schwer erreichbare
Gruppen“ der Bevölkerung zu erreichen

- Definition von „schwer erreichbar“
- Niederschwelligkeit der Angebote umsetzen

Gesundheitsförderung soll für alle zugänglich sein



Vulnerable Zielgruppe

- tiefes schulisches Bildungsniveau, Working Poor, unsichere/keine Anstellung, alleinerziehend, Migrationshintergrund, soziale Isolation, chronische physische/psychische Erkrankungen



Grundsätze in der Erreichung der Zielgruppen

- Willkommenskultur
- Interne transkulturelle Kompetenz verbessern
- Arbeit mit interkultureller Übersetzung verankern und Vernetzung pflegen/ausbauen
- Kommunikation: direkt, persönlich, diskret, einfach
- Vielfalt von Kanälen nutzen, Schlüsselpersonen rekrutieren
- Aufsuchende Arbeit



Migram

Das Schlüsselpersonenprojekt der Berner Gesundheit



Ausgangslage

Zwei Projekte, mit gleicher Zielgruppe

Ergebnis der Befragung von Schlüsselpersonen



Schlüsselpersonen schaffen
Zugang, brauchen aber
offiziellen Auftrag



Zielsetzung von Migram

1. Prävention und Gesundheitsförderung an schwer erreichbare Zielgruppe herantragen
2. Vernetzung und Synergien nutzen mit bestehenden Angeboten



Umsetzung

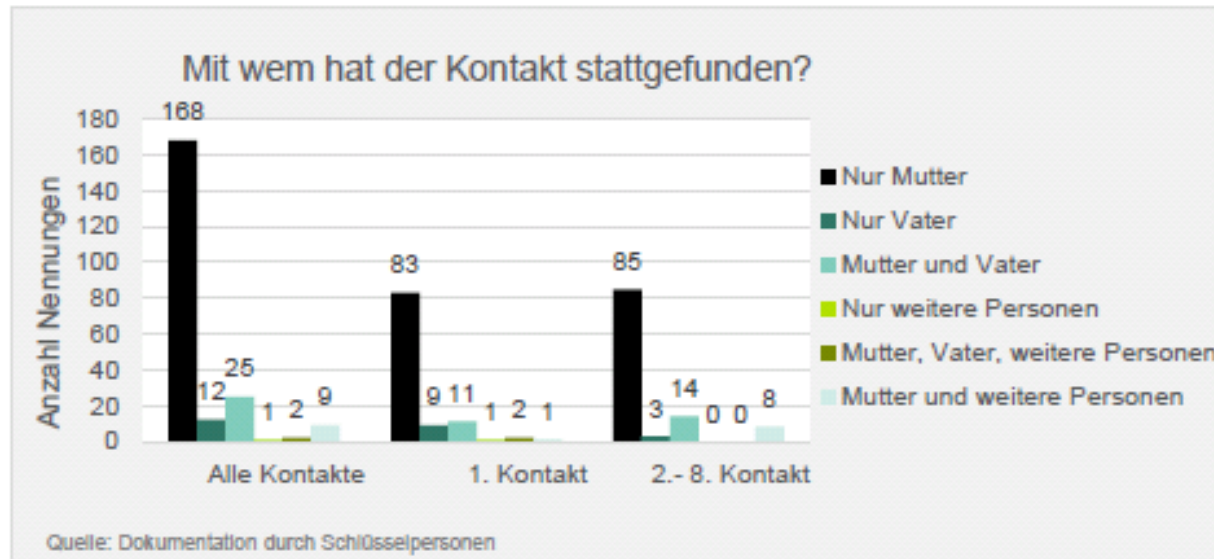
- Akquirierung und Schulung von «erfahrenen» Schlüsselpersonen
- Themen: Selbstwert fördern, Gesundheitsförderung und Sucht
- Inhaltlich mit den Familien besprechen:
 - worum geht es?
 - an wen kann ich mich wenden?
 - was brauche ich, damit ich das Regelangebot nutze?
- August bis Dezember 2017 aufsuchende Arbeit der Schlüsselpersonen



Resultate

- Direkt erreichte Personen: mind. 413
- Indirekt erreichte Kinder: 290
- 94% aller Gespräche mit Müttern geführt

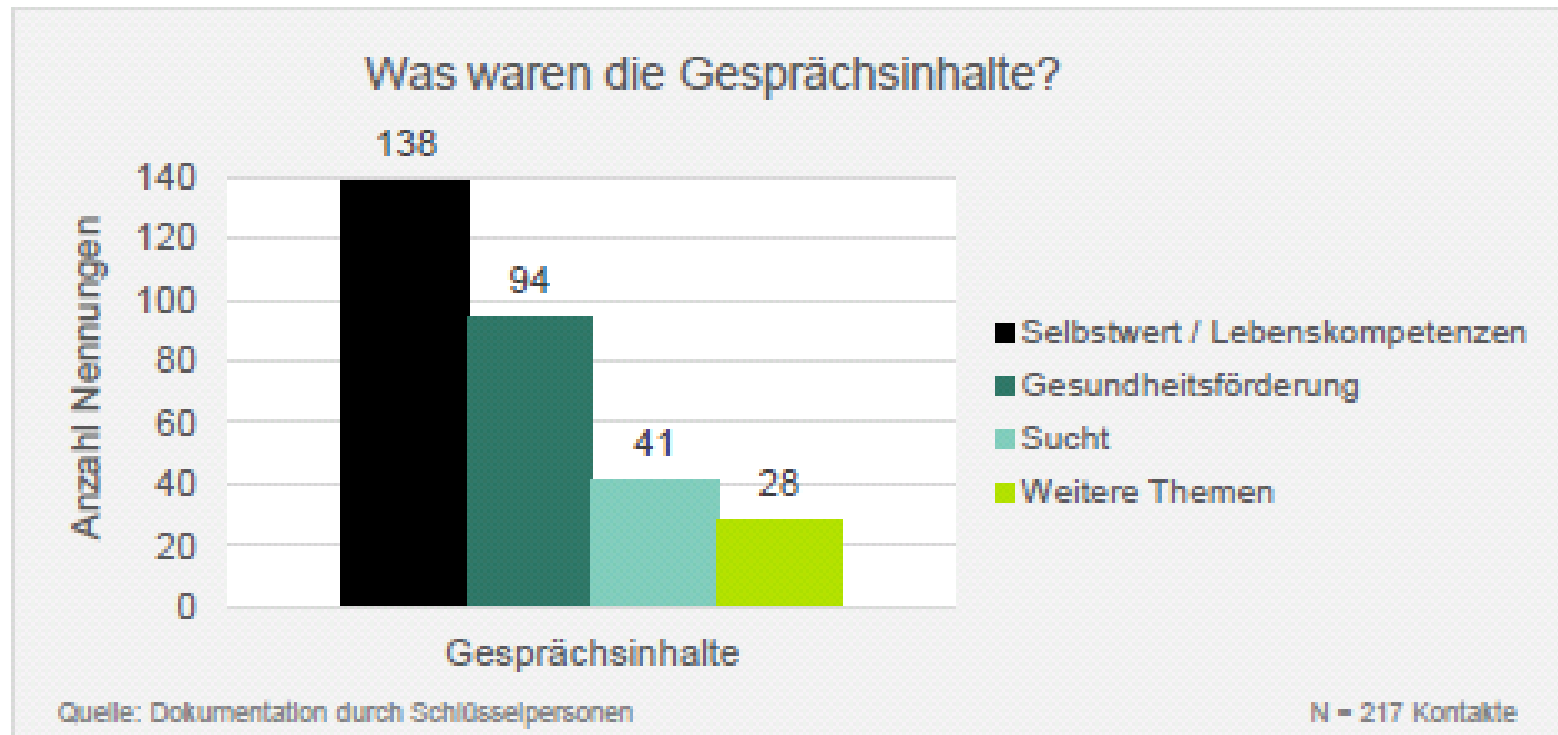
Abbildung 4: Gesprächspartner/in



Resultate

Gesprächsinhalte: Sucht = Tabu

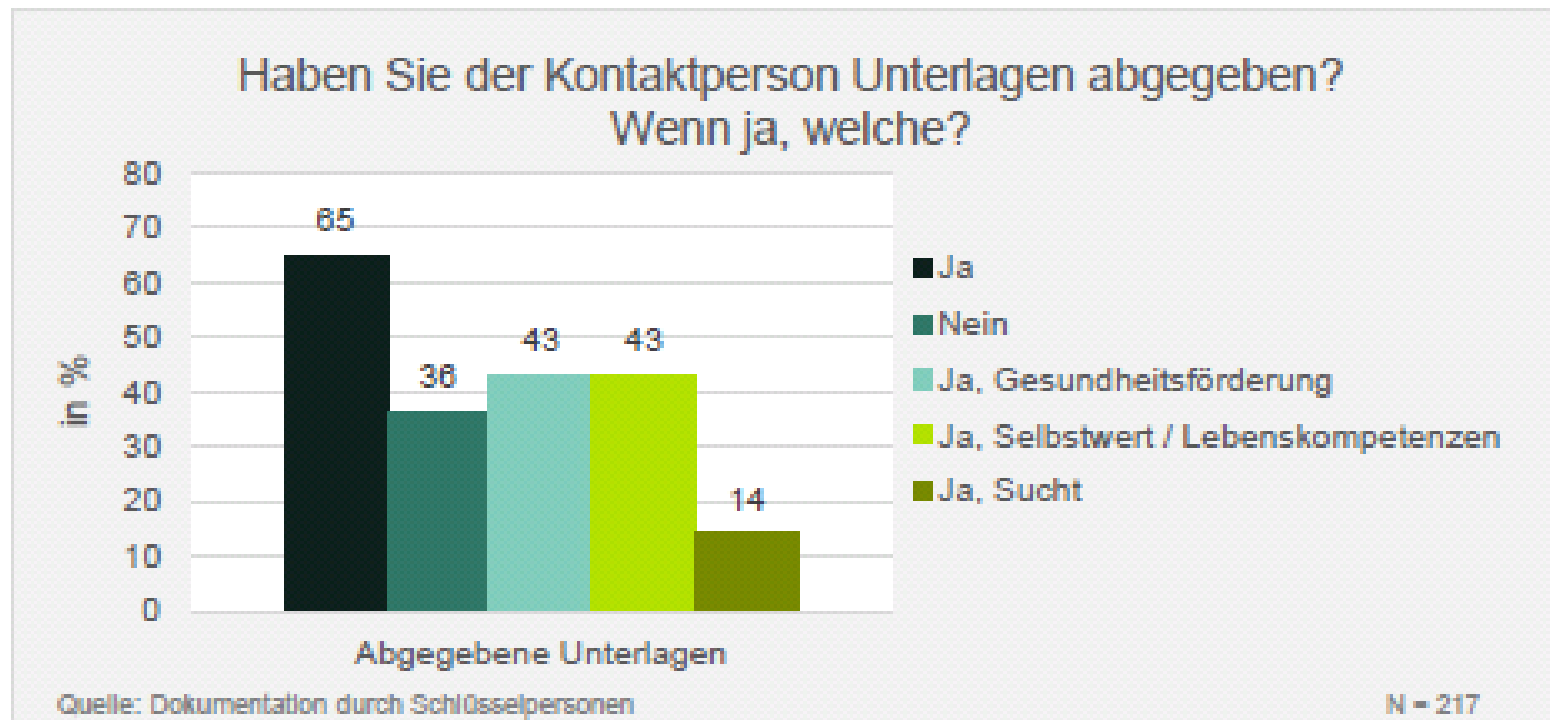
Abbildung 6: Gesprächsinhalte



Resultate

Abgegebene Unterlagen:

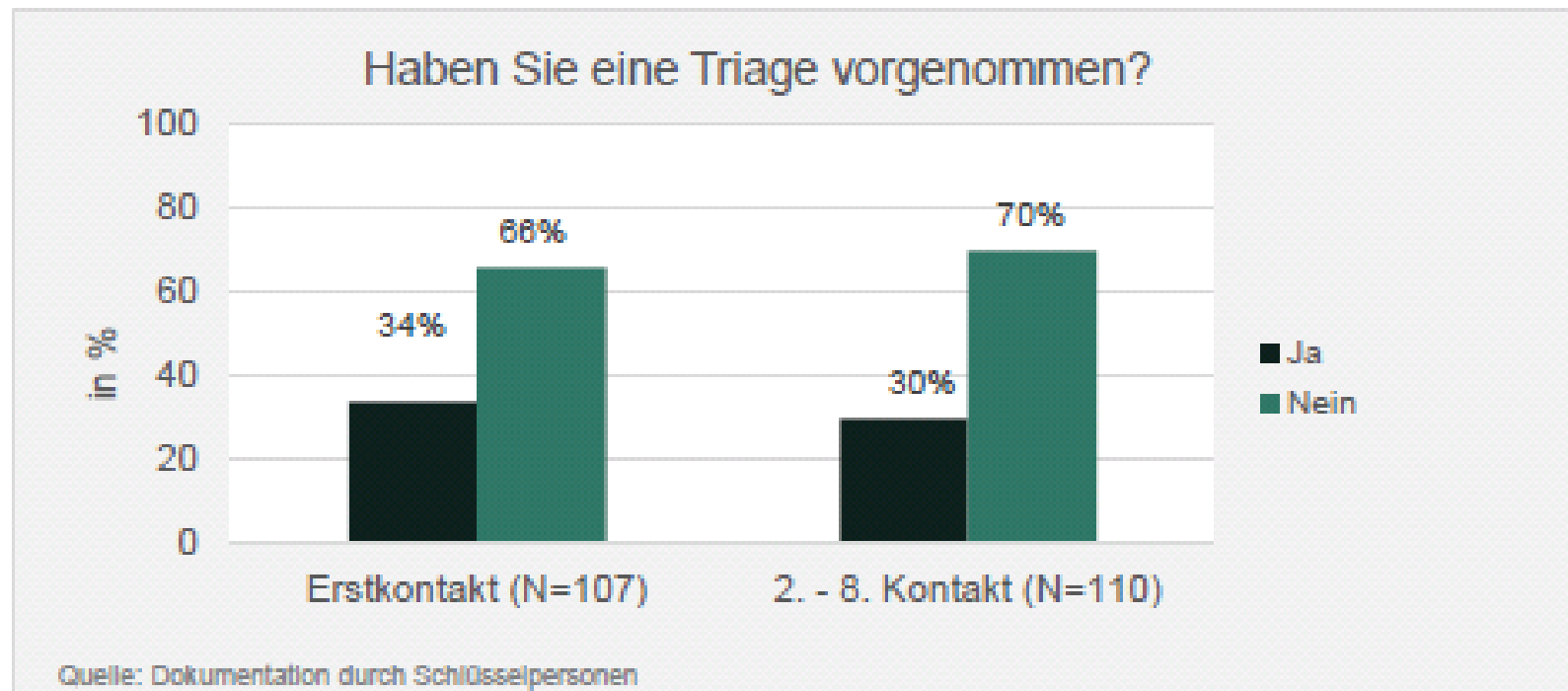
Abbildung 10: Abgegebene Unterlagen



Resultate

66% Begleitung zum Regelangebot

Abbildung 11: Vorgenommene Triage / Vermittlung



Migram war ein voller Erfolg



Fazit

- Mit acht Schlüsselpersonen aus acht verschiedenen Ländern, konnten 107 Familien aus 27 Ländern erreicht werden.
- Die angewandte aufsuchende Methodik war zielführend
- Familien offen und zugänglich
- Sprachfreies und bildbasiertes Material entspricht einem Bedürfnis
- Themen zentral und wichtig
- Fachliche Begleitung der Schlüsselpersonen wichtig



Migram II

- Weiterführung im 2018
- Thema „Sucht,-prävention als Schwerpunkt in der Weiterbildung der Schlüsselpersonen
- Erreichbarkeit ausweiten
- Vernetzung mit bestehenden Angeboten verstärken
- Peer-Schlüsselpersonen



**Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**





Fragen / Diskussion

