



**Perspektive  
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

**Vorstellung der  
Perspektive Thurgau**  
Regionales Seminar in Münsterlingen  
v. 05.12.2018

# Vernetzung, Kooperation, Integration

- Dirk`s Bedenken und warum es sich lohnt heute hier zu sein
- Kurz zu meiner Person
- Eine kurze Geschichte zur Entstehung der Perspektive
- Wie es heute aussieht

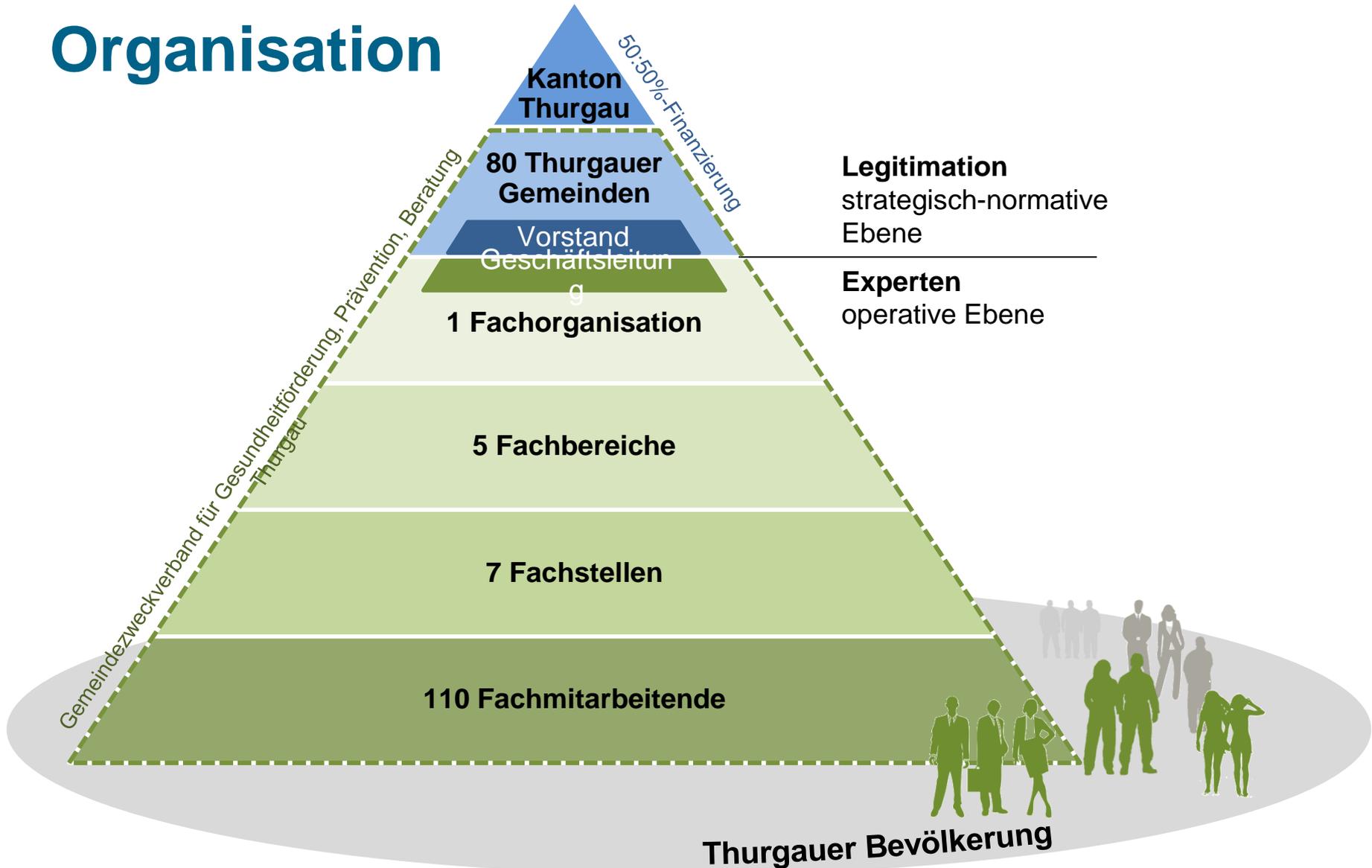
# Über uns

- Die Perspektive Thurgau ist die Fachorganisation des «Gemeindezweckverbandes für Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung Thurgau».
- Die Perspektive Thurgau ist eine Non-Profit-Organisation und finanziert sich über Mitgliederbeiträge, Einnahmen aus entgeltlicher Tätigkeit und Spenden.

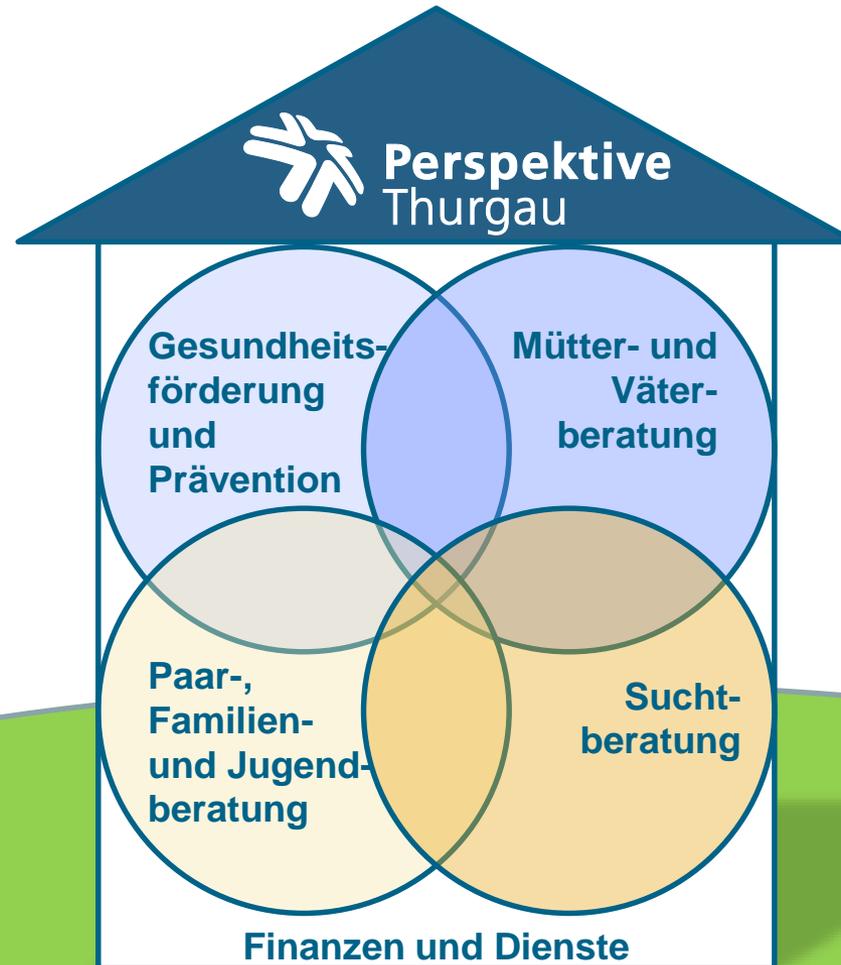
## Unsere Vision

- Wir sind für Gemeinden und Kanton die wichtigste Partnerin in Gesundheitsförderung und in psychosozialer Beratung in den Fachgebieten Mütter- und Väterberatung, Paar-, Familien- und Jugendberatung sowie Suchtberatung.
- Unseren Kundinnen und Kunden bieten wir ein gemeindenahes Dienstleistungs- und Beratungsangebot aus einer Hand. Dieses wird den unterschiedlichsten Lebenssituationen und komplexen Beratungsbedürfnissen gerecht.
- Wir arbeiten mit unseren Partnerorganisationen auftragsbezogen und verbindlich zusammen.

# Organisation

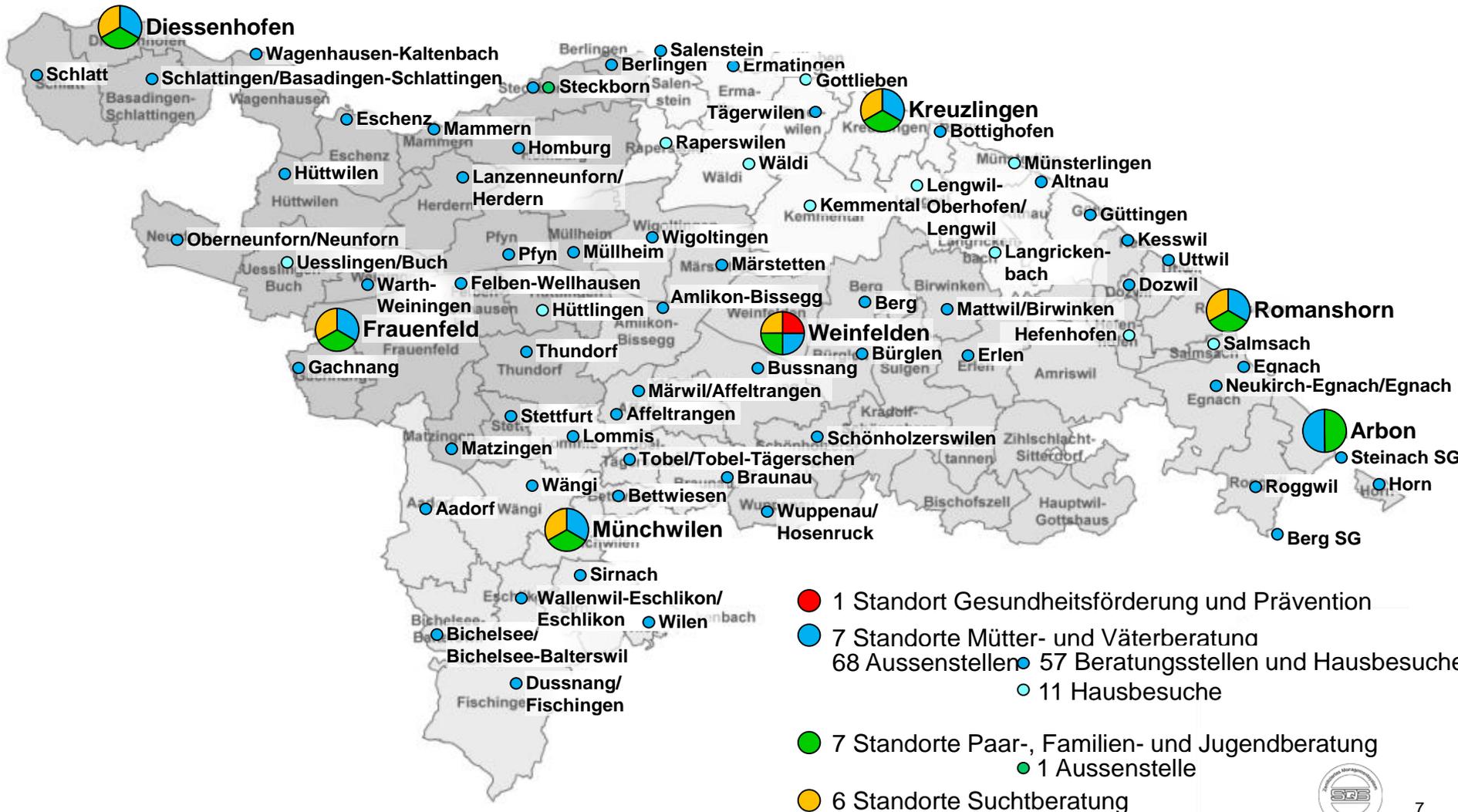


# Fachorganisation

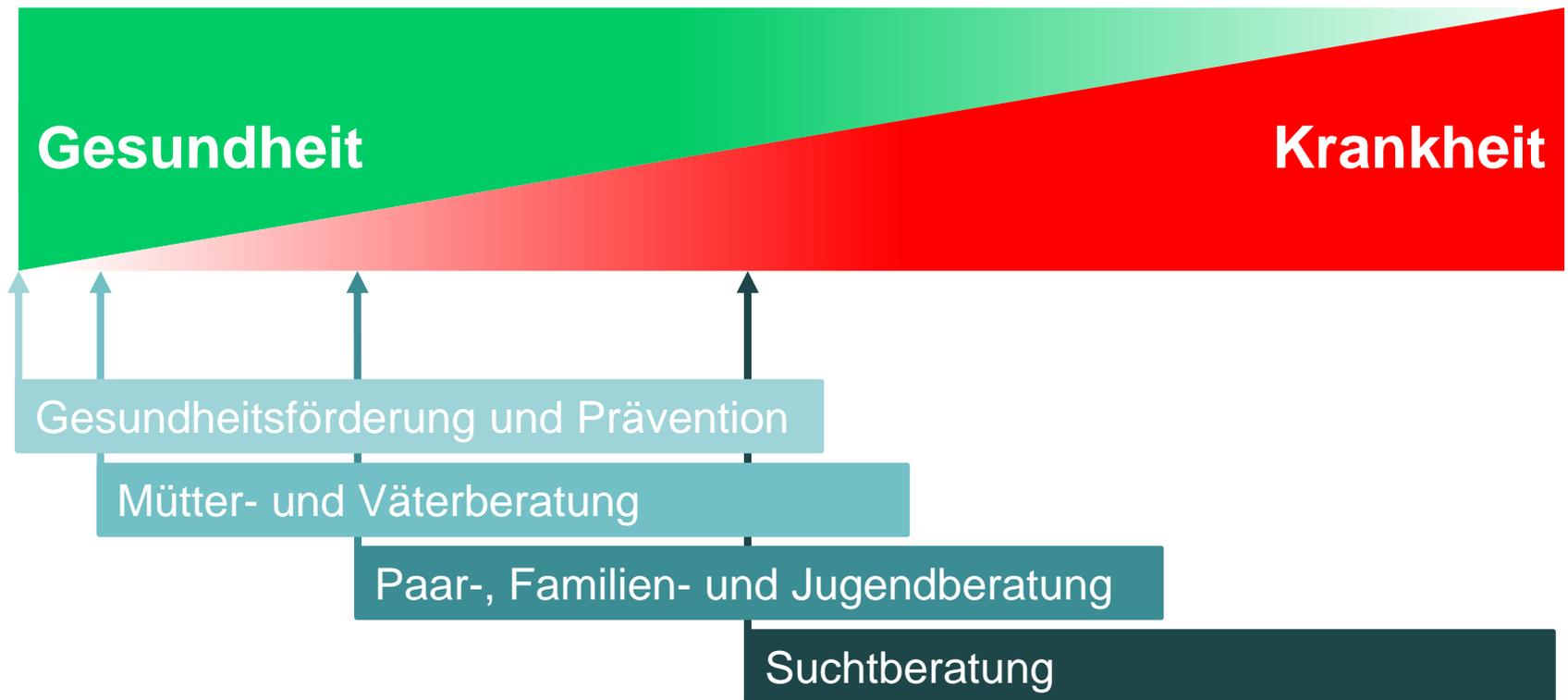


Gemeindezweckverband für Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung Thurgau

# Standorte und Aussenstellen



# Wo unsere Angebote ansetzen



# Suchtberatung

Zur Förderung und Wiederherstellung der Handlungskompetenz von Direktbetroffenen und ihrem Umfeld im Umgang mit Suchtmitteln und suchtartigen Verhaltensweisen.



# Für wen sind wir da

- Direktbetroffene, Angehörige, Professionelle Dritte
- Alkohol, Nikotin, Drogen, Medikamente, Onlineverhalten, Glücksspiel oder andere suchtartige Verhaltensweisen
- Riskanter Konsum, schädlicher Konsum, Sucht und Abhängigkeit

# Auswahl der Angebote

- Telefon- und E-Mailberatung
- Suchtberatung, Abklärung, Begleitung
- spezifisches Therapieprogramm bei Führerscheinauflagen (kostenpflichtig)
- Sensibilisierungsgespräche für Jugendliche
- Beratung für Eltern von risikokonsumierenden Jugendlichen
- Informationsgespräche für Mütter und Väter mit Suchtproblematik zur Stärkung der Kinder
- Behandlung unter Justizauflagen

# Themen

- **Anamnesearbeit/Identität**
- **Strategien im Umgang mit dem Suchtmittel/ Suchtverhalten**
  - Abstinenz, Kontrollierter Konsum, reduzierter Konsum, Substitution
- **Bearbeitung der Risikofaktoren**
  - Depression, ADHS, Trauma, Angst, Stress, mangelnde soziale Fertigkeiten, Konflikte, Struktur, Sinnfragen
- **Systemische Sicht- und Arbeitsweise**
- **Unterstützung der Motivation**
  - Nach den Grundsätzen der Motivierenden Gesprächsführung

# Suchtberatung



**Martina L. Ackermann  
Weinfeld**



**Marc Eberhart  
Weinfeld und  
Romanshorn**



**Franziska Aepli  
Frauenfeld**



**Edith Römer  
Frauenfeld**



**Helen Lussmann  
Frauenfeld**



**André dos Santos  
Frauenfeld**



**Hannes Schäfer  
Kreuzlingen**



**Danilo Bernhardt  
Kreuzlingen**



**Susanne von Streit  
Kreuzlingen**



**Knut Fiedler  
Münchwilen**

# Suchtberatung



**Barbara Kobler**  
Romanshorn



**Cyrill Schlauri**  
Romanshorn



**Regula Huber**  
Romanshorn

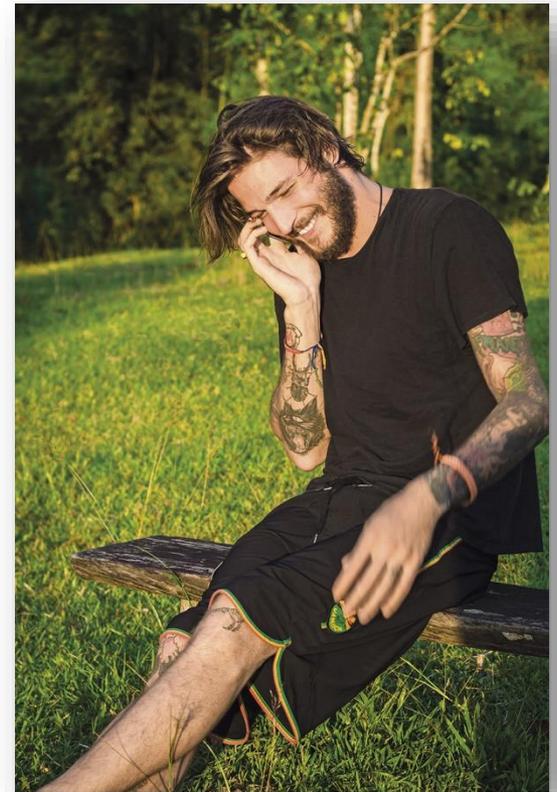
# Fazit nach 5 Jahren Perspektive Thurgau

- Zusammenarbeit mit Gemeinden und Kanton
- Finanzierung
  - Entwicklung (HG 2020)
- Inner- und ausserbetriebliche Vernetzung, Kooperation, Integration
  - Stolpersteine
  - Was hilft
- Ausblick
  - » Zusammenarbeit mit Tagesklinik Romanshorn

# Fragen

Zur Organisation

Zum Fachbereich Suchtberatung



# Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit!