

## Mischkonsum psychoaktiver Substanzen – Unberechenbare Risiken für Konsumentinnen und Konsumenten

Mischkonsum von legalen und illegalen Substanzen ist eher die Regel als die Ausnahme. Konsumierende sollten über die Risiken adäquat informiert und bezüglich eines möglichst risikoarmen und verantwortungsvollen Gebrauchs beraten werden.

Beraterinnen und Berater sollten über die häufigsten Kombinationen und die entsprechenden erwünschten und unerwünschten Interaktionen Bescheid wissen, um im Beratungsgespräch gemeinsam mit dem Klienten / der Klientin ein Risikoprofil erstellen zu können und ihn / sie für einen möglichst schadensarmen Gebrauch zu motivieren. Dabei geht es sowohl um das Wissen über die Wirkungen, Nebenwirkungen und Wechselwirkungen der jeweiligen Substanzkombinationen als auch um die Frage, wie ein solches Abklärungs- und Beratungsgespräch am besten geführt wird, um zu einer adäquaten Einschätzung des Konsumverhaltens zu kommen und Eigenmotivation zu aktivieren, problematische Konsummuster zu vermeiden.

In diesem Kurs wird in interaktiver Form das relevante Fachwissen über die häufigsten Substanzkombinationen erarbeitet und gemeinsam geprüft, wie eine entsprechende Abklärung, Information und Beratung der Klientinnen und Klienten am erfolgversprechendsten durchgeführt wird.

**Lernziele:** Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Formen und Risiken des Mischkonsums psychoaktiver Substanzen.
- wissen, welche Substanzen mit welchen erwünschten und unerwünschten Effekten kombiniert werden und was die vermeidbaren Risiken sind.
- kennen die Grundregeln eines «Safer Use».
- können eine entsprechende Abklärung, Information und Beratung der Klientinnen und Klienten in ihrer Arbeit umsetzen.

**Zielgruppe:** in der Suchtberatung tätige Fachpersonen

**Referent:** Dr. med. Thilo Beck, Chefarzt Psychiatrie Arud Zentrum für Suchtmedizin

**Dienstag, 15. Oktober 2019**

**Zeit:** 13.45 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Katholische Hochschulgemeinde aki  
Hirschengraben 86, 8001 Zürich, Tel. 044 254 54 60, [www.aki-zh.ch](http://www.aki-zh.ch)

**Kosten:** Fr. 90.- für Mitglieder des Fachverbands Sucht, Fr. 140.- für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen:** [www.fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/fortbildungen](http://www.fachverbandsucht.ch/de/fachwissen/fortbildungen)  
Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.