

*Quartierhilfe zählt*

Zeitgut

[www.zeitgut.org](http://www.zeitgut.org)

## «LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT IM ALTER»

Am Beispiel der Geschichte vom Michèle, einer Genossenschafterin, aufgeschrieben  
von Renate Metzger- Breitenfellner



«Es ist nicht einfach um Hilfe zu bitten»

*Quartierhilfe zählt*

**Zeitgut**

[www.zeitgut.org](http://www.zeitgut.org)



Zeitgutschriften

Vernetzung

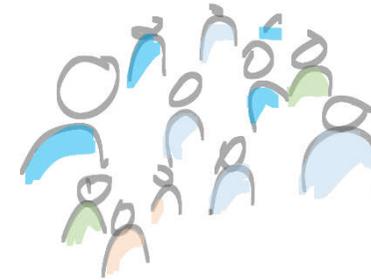


Quartierhilfe zählt  
**Zeitgut** Erfolgsfaktoren

[www.zeitgut.org](http://www.zeitgut.org)



Ausgleich



Eingebundenheit und Einflussnahme

Angebot



Kollektiv



Auswertungen



Best practice  
pflegender  
Angehöriger

Offenheit Beschlüsse zu überdenken und die Agilität zu behalten



Lokale und föderale Unterschiede beachten

Abklärungen zu:

- Steuern
- AHV
- MWST
- Benevolstandards

Gutes Verwaltungsprogramm, spart Zeit und Geld

Alle Akteure der Gemeinde/ Stadt ins Boot holen

Geduld bis zur funktionierenden Vernetzung der Organisationen untereinander

Hohe Engagement Bereitschaft von ehrenamtlichen Verwaltungsmitgliedern



Da beim Sterben



Spitex Stadt Luzern



Reformierte Kirche Stadt Luzern



iHomeLab

## Kollektivgenossenschaften



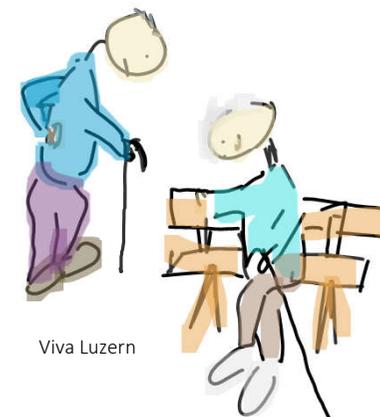
Katholische Kirche Stadt Luzern



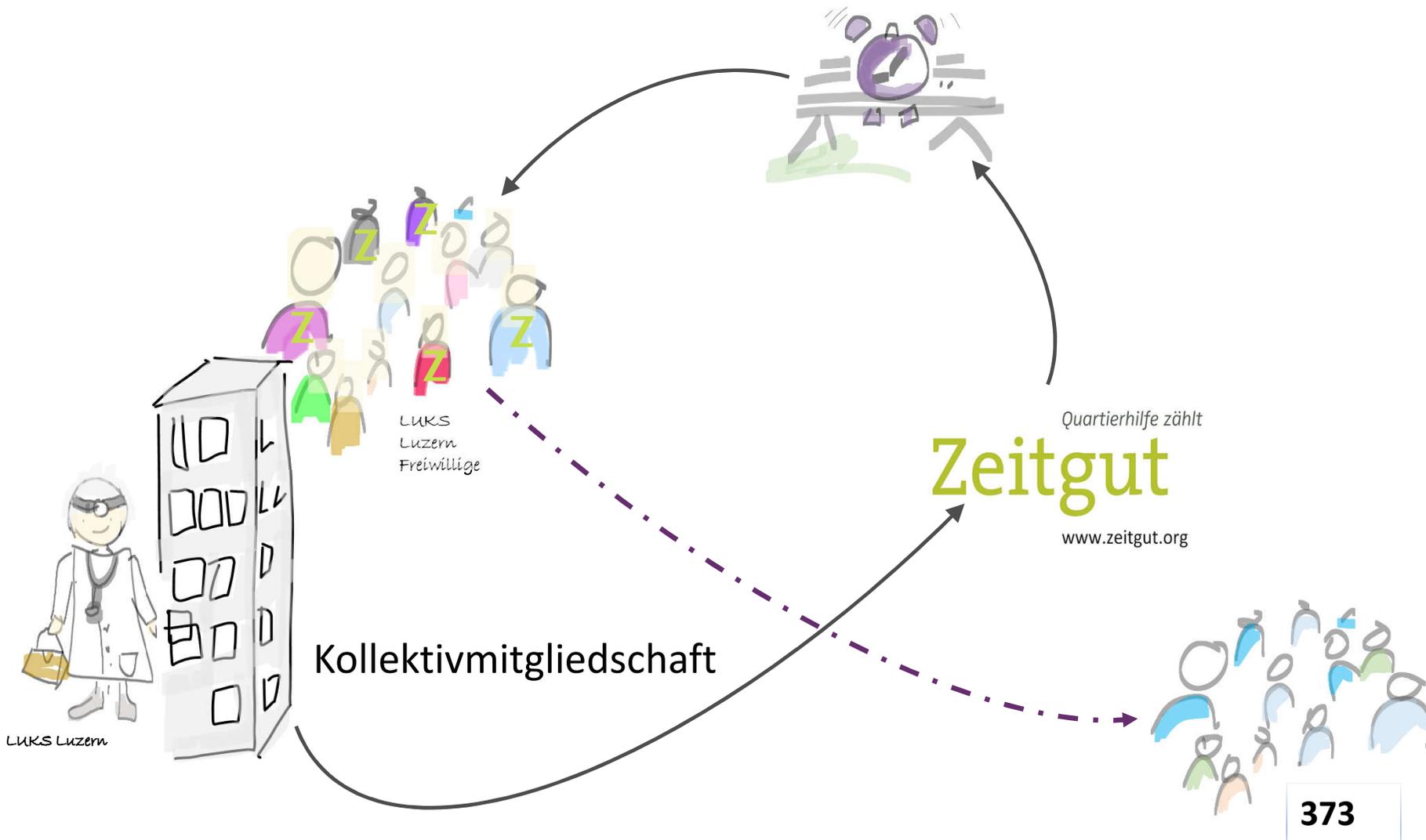
LUKS Luzern



Verein MUNTERwegs



Viva Luzern



Start ohne Vertreter und Vertreterinnen aus der Politik

Den Wert von Zeitgutschriften mit dem Geldvergleich zu monetarisieren

«Geschäftsform Genossenschaft»

Hierarchien und Machtgefälle

Mangelnde Finanzierung

hochaltrige Menschen mit Unterstützungsbedarf ansprechen

Vertrauensbildende Massnahmen gegenüber anderen Akteuren aufwendig

Für junge Generation, Balanceakt halten zwischen professioneller Begleitung und Bürokratie



Katholische Kirche  
Stadt Luzern

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Lucerne University of  
Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE  
LUZERN**

Technik & Architektur  
FH Zentralschweiz

Stiftung  
**Besuchsdienst  
Innerschweiz**



Quartierhilfe zählt

**Zeitgut**

**abl**®

allgemeine baugenossenschaft luzern



**VICINO LUZERN**

Luzern **60** plus

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern



**CARITAS** Luzern

*viva luzern*

reformierte kirche  
stadt luzern

Überall für alle  
**SPITEX**  
Stadt Luzern

■ ■ ■ Stadt Luzern

**Haushilfe**  
Luzern

**unterstützt** sicheres und selbstbestimmtes Wohnen im vertrauten Umfeld



**vernetzt** Menschen im Quartier

**vermittelt** Dienstleistungen zum Wohnen im Alter



VICINO LUZERN



VICINO LUZERN

## AKTUELLE ANBEOTE

### MONTAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*  
Wir finden zusammen mit Ihnen die passenden Dienstleistungen, damit Sie so lange wie möglich selbständig zu Hause wohnen können.
- 14.00-16.00 **Spiel, Spass & Jass** *Besuchsdienst Innerschweiz mit Vicino*  
Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen. Jeden zweiten Montag.
- 18.00-19.30 **StrickBAR** *Pfarrei St. Paul mit Vicino*  
Wir laden Sie ein, am Feierabend gemeinsam mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag bei einem Glas Wein ausklingen zu lassen. Jeden zweiten Montag.

### DIENSTAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*  
Wir helfen Ihnen beim Knüpfen von neuen Kontakten und geben Ihnen unverbindlich und kostenlos Auskunft.
- 14.00-16.00 **Kaffee & Kuchen** *Spitex Stadt Luzern mit Vicino*  
Gesellen Sie sich in die gemütliche Runde. Bei Kaffee und Kuchen können Sie interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.

### MITTWOCH

- 09.00-11.30 **Digi-Treff** *iHomeLab mit Vicino*  
Statt mit dem Smartphone, dem Tablet, dem eReader oder dem Laptop zu kämpfen, kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von routinierten Nachbarinnen und Nachbarn helfen.

### DONNERSTAG

- 11.45-13.30 **Suppentopf** *Genossenschaft Zeitgut mit Vicino*  
Versierten Kochinnen und Köchen aus der Nachbarschaft laden Sie zur gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden, saisongerechten Suppen ein.
- 14.00-15.30 **Café Balance** *Pro Senectute mit Vicino*  
Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... ein Kafi gibt es anschliessend auch.

### FREITAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*  
Wir finden zusammen mit Ihnen die passenden Dienstleistungen, damit Sie so lange wie möglich selbständig zu Hause wohnen können.
- 14.00-16.00 **Kaffee & Kuchen** *Spitex Stadt Luzern mit Vicino*  
Gesellen Sie sich in die gemütliche Runde - bei Kaffee und Kuchen interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.
- ab 17.00 **Apéro bei Paula** *abl mit Vicino*  
Immer am ersten Freitag im Monat mit den Nachbarinnen und Nachbarn die Woche ausklingen lassen ... Ihre Gastgeberin Paula freut sich auf Sie.



# VICINO LUZERN Finanzierung

reformierte kirche  
stadt Luzern

Quartierhilfe zählt

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern



## Zeitgut

Luzern *plus*

Luzern University of  
Applied Sciences and Arts

HOCHSCHULE  
LUZERN

Technik & Architektur  
FH Zentralschweiz

viva luzern

PRO  
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

CARITAS Luzern



Überall für alle  
SPITEX  
Stadt Luzern

Katholische Kirche  
Stadt Luzern

abl<sup>®</sup>

allgemeine baugenossenschaft Luzern

Stiftung  
Besuchsdienst  
Innerschweiz





# VICINO LUZERN Mitglieder

**altervia**  
Lebensräume für Alter werdende Menschen

**alzheimer**  
Luzern

**con-ten-ti**

**FinVita.ch**  
Rita Schnyder  
041 240 90 01

**Hausverein**  
ZENTRALSCHWEIZ  
Für umweltbewusste  
und faire EigentümerInnen

**KARIN IERONE**  
HAUTE COIFFURE

**MATT** BAUGENÖSSENSCHAFT  
LUZERN

Moos + CO

**Neustadt Apotheke**

**praxis van bentum**  
physiotherapie  
cranosacraltherapie  
massage

Quartierverein  
Häuschmatt-Neustadt.ch  
Luzern

**Selbsthilfe**  
Luzern Obwalden Nidwalden

**SOS**  
DIENST  
LUZERN

SPITEX  
**gepflegt**  
Luzern

**St. Anna Stiftung**  
der St. Anna-Schwesteren

**Stein hof**  
Wir pflegen Menschlichkeit.

CAFÉ - RESTAURANT  
**TAVOLINO**

**WGL** seit 1956  
Wohnbaugenossenschaft WGL Littau

# «LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT IM ALTER»

Schlussauftrag des Veranstalters

3 Botschaften dieses Workshops ...

Welche 3 Erkenntnisse dieses Workshop wären für die anderen Teilnehmenden dieser Veranstaltung wichtig zu erfahren?