

CBD-HANF

ORIENTIERUNGSHILFE FÜR FACHPERSONEN DER SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTBEHANDLUNG

In der Schweiz gab es in den letzten Jahren einen Boom von Geschäften, die Cannabis mit einem Tetrahydrocannabinol-Gehalt (THC) von unter einem Prozent verkaufen. Statt des THC steht beim so genannten «CBD-Hanf» der Inhaltsstoff Cannabidiol (CBD) im Vordergrund. CBD untersteht nicht dem Betäubungsmittelgesetz, weil es keine dem THC vergleichbare psychoaktive Wirkung hat. Anbau, Handel, Besitz und Konsum des CBD-Hanfs sind also legal, was ihn kommerziell interessant macht. Legal bedeutet aber auch im Fall des CBD-Hanfs nicht, dass der Markt nicht reguliert ist: Cannabisblüten, die derzeit am häufigsten angebotene Form, müssen als Tabakersatzprodukt mit Warnhinweisen versehen und versteuert werden. Andere Anwendungen und Produktformen unterstehen z.B. dem Lebensmittelgesetz.¹

Die Nachfrage nach CBD-Hanf ist gross. Entsprechend stellen sich Sucht-Fachpersonen und Fachpersonen aus angrenzenden Fachgebieten Fragen zum Umgang mit dem Konsum von CBD-Hanf in ihrem Berufsalltag: Sollen und dürfen Suchtberaterinnen und -berater zum Beispiel ihren Klientinnen und Klienten raten, CBD-Hanf zu konsumieren anstatt zu kiffen? Welche Empfehlungen geben die Beraterinnen und Berater besorgten Eltern mit auf den Weg, was raten Suchtpräventionsstellen den Schulen und Jugendtreffs in ihrer Gemeinde?

Diese Orientierungshilfe fasst die wichtigsten Fragen und die dazugehörenden Empfehlungen des Fachverbands Sucht zusammen. Sie dient hingegen nicht dazu, vertieft über die Substanz «CBD-Hanf» oder die rechtlichen Rahmenbedingungen zu informieren. Dazu verweist der Fachverband Sucht auf die entsprechenden Grundlagenpapiere von [Sucht Schweiz](#) sowie des [Bundesamts für Gesundheit und Swissmedic](#).

Können Sucht-Fachstellen ihren Klientinnen und Klienten den Konsum von CBD-Hanf als schadenmindernde Alternative zum Kiffen empfehlen?

CBD-Hanf wurde so gezüchtet, dass sein Gehalt an psychoaktivem THC unter einem Prozent liegt. THC ist das am besten erforschte Cannabinoid der Cannabispflanze und erzeugt eine berauschende Wirkung beim Konsum von herkömmlichem Cannabis. Die Wirkungen von CBD sind weniger gut erforscht. Gemäss neuester Studienergebnisse² hat CBD nur in hoher Dosierung eine psychoaktive Wirkung. In vaporisierter Form wirkt CBD zudem bei niedriger Dosierung verstärkend auf das psychoaktive THC und bei hoher Dosierung dämpfend. Insgesamt ist der Konsum von CBD-Hanf risikoärmer als der von THC-Hanf und kommt als schadenmindernde Alternative in Frage (zu beachten sind aber die Hinweise zum rauchenden Konsum im folgenden Abschnitt «Empfehlungen»).

¹ Siehe dazu das Merkblatt [«Produkte mit Cannabidiol \(CBD\): Überblick und Vollzugshilfe»](#) von swissmedic.

² Vgl. [Artikel zur Studie auf drugcom.de](#).

Empfehlungen:

- Bei Konsumierenden, die Cannabis zur Beruhigung oder für ein leichteres Einschlafen benutzen, könnte es ein erster Schritt sein, von THC-Hanf auf CBD-Hanf umzusteigen.
- Das Rauchen von CBD-Hanf belastet die Lunge ebenso wie das Rauchen von Tabak. Empfehlenswerter im Sinne der Schadenminderung ist das Verdampfen von CBD-Hanfblüten. Suchtfachleute sollten Klientinnen und Klienten deshalb orale oder vaporisierende Konsumformen empfehlen.
- CBD-Hanf kann genau wie THC-haltiger Cannabis mit Pestiziden oder Streckmitteln verunreinigt sein. Der Fachverband Sucht empfiehlt Suchtfachleuten, Klientinnen und Klienten auf diesen Aspekt hinzuweisen. Mit dem Ziel, dass diese beim Kauf Produkte verlangen, deren Qualität kontrolliert und bestätigt wurde.
- Der Fachverband Sucht empfiehlt ausserdem, Klientinnen und Klienten darauf hinzuweisen, dass CBD die Teilnahme am Strassenverkehr beeinträchtigen kann (siehe «Darf ein Konsument oder eine Konsumentin nach dem Konsum von CBD-Hanf Auto fahren?»).

Können Suchtfachstellen ihren Klientinnen und Klienten den Konsum von CBD-Hanf als Ausstiegshilfe aus dem Kiffen empfehlen?

CBD-Hanf ist keine Ausstiegshilfe aus dem Konsum von THC-haltigem Hanf, sondern eine Alternative dazu. Aus Sicht der Schadenminderung bietet sich ein Umstieg auf CBD-Hanf an, da der Konsum in Bezug auf die psychoaktive Wirkung weniger risikoreich ist (zu beachten sind dabei die Anmerkungen im vorangehenden Abschnitt zum rauchenden Konsum). Insbesondere für psychisch vulnerable Klientinnen und Klienten kann CBD-Hanf eine sinnvolle Alternative sein.

Empfehlungen:

- Der Fachverband Sucht empfiehlt, Klientinnen und Klienten darauf hinzuweisen, dass CBD-Hanf die risikoärmere Substanz ist als THC-Hanf. Dies ist vor allem für psychisch vulnerable Konsumierende wichtig.
- Suchtfachleute sollten ihren Klientinnen und Klienten orale oder vaporisierende Konsumformen empfehlen.

Ist CBD-Hanf eine Einstiegsdroge für Jugendliche in das Kiffen, in den Tabakkonsum oder den Konsum anderer legaler und illegaler Drogen (Gateway Hypothese)?

Gegen einen Einstieg in das Kiffen oder den Konsum anderer (legaler oder illegaler Drogen) über CBD-Hanf spricht, dass CBD-Hanf nicht gleichermassen berauschend wie THC-Hanf wirkt. Viele Konsumentinnen und Konsumenten von CBD-Hanf konsumierten vorher bereits THC-Hanf. Den umgekehrten Fall, dass Personen zuerst CBD-Hanf konsumieren und dann auf THC-Hanf umsteigen, gibt es nur in Einzelfällen.³ Dass CBD-Tabakersatzprodukte wesentlich teurer sind als Tabakprodukte, spricht zudem gegen den Gedanken, dass CBD-Hanf eine Einstiegsdroge in den

³ Siehe dazu den [Bericht](#) von Sucht Schweiz, S. 30.

Tabakkonsum ist. «Nichtsdestotrotz können an sich legale Produkte, die jedoch einen gewissen illegalen Anschein aufweisen, auf Jugendliche reizvoll wirken.»⁴

Empfehlungen:

- Der Fachverband Sucht empfiehlt den Suchtfachstellen, vom Konsum von CBD-Hanf durch Kinder und Jugendliche abzuraten.
- Der Fachverband Sucht empfiehlt Schulen, sich an die Regelungen anzulehnen, die sie für den Tabakkonsum erlassen haben.

Ab wann dürfen Jugendliche laut Gesetz CBD-Hanf kaufen?

Der Verkauf von Tabakprodukten an Kinder oder Jugendliche ist kantonal geregelt. In elf Kantonen ist der Verkauf von Tabak und Tabakerzeugnissen an Personen unter 18 Jahren verboten, in den übrigen an unter 16-Jährige. Ebenso der Verkauf an allgemein zugänglichen Automaten. Enthalten CBD-Produkte Tabak (wie z.B. die CBD-Zigaretten, die bei Coop im Verkauf sind), gelten die kantonalen Gesetze zum Jugendschutz für Tabakerzeugnisse.

In Shops für Verdampfer (E-Zigaretten) werden teilweise CBD-haltige Liquids angeboten. E-Zigaretten inklusive Kartusche und Liquid fallen momentan in den Geltungsbereich des Lebensmittelrechts und werden als Gebrauchsgegenstände behandelt. Der Verkauf an Minderjährige ist deshalb möglich, solange das kantonale Gesetz nichts anderes vorsieht. Es gilt die Lebensmittel- und Gebrauchsgegenständeverordnung.⁵ Danach ist der Zusatz von CBD in Liquids in pharmakologisch wirksamer Dosierung verboten.

CBD-haltige Lebensmittel können grundsätzlich auch von Kindern und Jugendlichen gekauft werden. Betreffend Zulassung gelten die Regeln des Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV).⁶

Einzelne Verkaufsstellen verkaufen Produkte, die CBD enthalten, auf Basis eines freiwilligen Codex nur an Erwachsene.⁷

Empfehlungen:

- Bis zum Inkrafttreten des Tabakproduktegesetzes empfiehlt der Fachverband Sucht Schulen, öffentlichen Einrichtungen usw., den rauchenden Konsum von CBD-Hanf so zu regeln wie das Rauchen von Tabakprodukten.
- Was die anderen Formen von CBD-Hanf betrifft, empfiehlt der Fachverband Sucht, dass Suchtfachpersonen vom Konsum von CBD-Produkten durch Kinder und Jugendliche abraten, solange keine gesicherten Forschungsergebnisse über seine Wirkungen vorliegen. Verkaufsstellen sind zu ermutigen, ihre freiwilligen Verkaufsbeschränkungen aufrecht zu erhalten.

⁴ Auszug aus dem [Protokoll](#) des Regierungsrates des Kantons Zürich.

⁵ swissmedic, S. 10.

⁶swissmedic, S. 7f.

⁷ <https://www.swiss-tobacco.ch/codex/>

Was passiert, wenn eine Person mit CBD-Hanf von der Polizei angehalten wird?

Von aussen ist CBD-Hanf nicht von Cannabis mit einem höheren THC-Gehalt zu unterscheiden. Seit Ende 2017 setzt die Polizei in einigen Städten und Kantonen Schnelltests ein, die den THC-Gehalt innerhalb weniger Minuten bestimmen. Wo ein solcher Test nicht möglich ist, zieht die Polizei CBD-Hanf (sofern nicht originalverpackt und -verschlossen) ein und lässt ihn im Labor auf den THC-Gehalt testen. Bis das Ergebnis vorliegt, greift die gleiche Praxis wie beim «normalen» Cannabis. Bei Erwachsenen wird – mit den kantonalen Unterschieden im Vollzug⁸ – eine Ordnungsbusse verhängt. Bei Jugendlichen folgen, je nach kantonaler Regelung, Termine bei einer Suchtfachstelle und bei der Jugendanwaltschaft. Stellt sich heraus, dass es sich um CBD-Hanf handelt, wird die Busse zurückerstattet (Erwachsene) bzw. die Termine bei Suchtfachstelle und Jugendanwaltschaft werden abgesagt (Jugendliche). Der Aufwand bei Polizei und Konsumierenden ist hoch.

Da die zulässigen Grenzwerte für THC in Hanfprodukten in den angrenzenden Ländern tiefer liegen als in der Schweiz, ist beim Reisen und generell bei Grenzübertritten besondere Vorsicht geboten.

Empfehlung:

- Der Fachverband Sucht empfiehlt den Suchtfachstellen, ihren Klientinnen und Klienten vom Konsum von CBD-Hanf im öffentlichen Raum abzuraten und darauf hinzuweisen, dass der Konsum und Besitz dieses Produkts ausserhalb der Schweiz strafrechtlich verfolgt werden kann.

Darf ein Konsument oder eine Konsumentin nach dem Konsum von CBD-Hanf Auto fahren?

Für das Fahren von Kraftfahrzeugen und das Bedienen von Maschinen nach dem Konsum von CBD-Hanf gilt: «Der Konsum solcher Tabakersatzprodukte kann (...) dazu führen, dass der erlaubte Blut-Grenzwert für THC im Strassenverkehr überschritten wird (1.5 Mikrogramm THC pro Liter Blut) und die Person als fahruntüchtig gilt.»⁹ Wer als fahruntüchtig beurteilt wird und ein Motorfahrzeug führt, wird gemäss Art. 91 Abs. 2 SVG mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft.

CBD hat zudem in hohen Dosierungen eine müde machende Wirkung, die, unabhängig von der Konzentration des THC, ebenfalls bis zur Fahruntüchtigkeit gehen kann.

Empfehlung:

- Der Fachverband Sucht empfiehlt Sucht-Fachleuten, ihren Klientinnen und Klienten zu raten, vom Konsum von CBD-Hanf im Strassenverkehr abzusehen.¹⁰ Dasselbe gilt für Klientinnen und Klienten, die schwere Maschinen usw. bedienen.

⁸ Siehe dazu «[Les amendes d'ordre pour consommation de cannabis. Analyse de la mise en œuvre](#)» von Sucht Schweiz.

⁹ THC ist länger im Blut nachweisbar als Alkohol. Bisher liegen keine Forschungsergebnisse vor, welcher Blut-THC-Gehalt mit welchen Beeinträchtigungen der kognitiven und motorischen Fähigkeiten verbunden sind.

¹⁰ Siehe dazu swissmedic, S. 9.